

2021 年秋 福智文教基金會精采人生成長學坊課程表

區別：北區

學苑：台北學苑(42期)

班別名稱：書法養生班

班長：羅達新

講師：王百上老師

上課時間：每週四 上午 9:30~11:30 (9/30/2021 ~ 1/06/2022)

地點：台北市南京東路4段143號 2-1室

電話：25453788*532 0934-261-558(李寶玲)

課程目標：1. 養心在靜，勤習書法。

2. 藉由書法練習能让您在忙碌的生活中享受恬靜時光，細心體會美麗事物。

3. 理念課程提升您的身心靈，讓生活更快樂。

課次	日期	主題	專業課程內容	理念課程內容
一	09/30	書法	- 臨帖教材：褚遂良雁塔聖教序 - 簡介”雁塔聖教序”及其筆法	認識團體、相見歡。
二	10/07	書法	批改前十二字略加更正練習再臨十二字。	[念恩報恩]系列 亞發白咖啡
三	10/14	書法:	批改前十二字略加更正練習再臨二十四字。	動人心弦
四	10/21	書法	批改前二十四字略加更正練習再臨二十四字。	推廣蔬食報親恩
五	10/28	書法	批改前二十四字略加更正練習再臨二十四字。	菩薩派來的天使
六	11/04	書法	批改前二十四字略加更正練習再臨二十四字。	世界充滿愛，打怪獸的媽媽
七	11/11	書法	批改前二十四字略加更正練習再臨二十四字。	這一生，你想留下什麼？
八	11/18	書法	批改前二十四字略加更正練習再臨二十四字。	生生不息 給生命一個活下去的機會
九	11/25	書法	節臨三組字每組二十四字(九宮格)	支持檳榔廢園，打造共好產業，台灣在地油。
十	12/02	書法	節臨三組字每組二十四字(九宮格)	綠活才是王道
十一	12/09	書法	節臨三組字每組二十四字(九宮格)	巴西人紛紛改吃素食。
十二	12/16	書法	節臨三組字每組二十四字(九宮格)	素食可防新冠重症
十三	12/23	書法	節臨三組字每組二十四字(無九宮格)	深陷泥沼
十四	12/30	書法	節臨三組字每組二十四字(無九宮格)	黑暗的鬥士-眼盲醫師蘇建銘
十五	2022/1/8(六)	成果發表會	成果發表會	成果發表會