

2018 Annual Report

財團法人

福智文教基金會
2018年報

教育
是
人
類
升
沈
的
樞
紐

財團法人福智文教基金會 2018 年報

Annual Report 2018



目錄

董事長的話	06
福智文教年度大事回顧	08
社會公益	12
實驗教育	12

01
教師關懷



教師生命成長營	16
教師聯誼會	18
生命教育工作坊	19

02
嬰幼兒關懷



0 ~ 2 歲 福幼班	
幼兒師資培育	22
基金會附設幼兒園	23
非營利幼兒園	24

06
幸福企業



企業主管生命成長營	54
幸福企業推廣	56
企業社會公益活動	57
醫事人員生命研習營	59
海內外義診	60

07
社區與家庭教育



社區關懷	64
精采人生工作坊	65

08
儒家文化推廣



儒學營	68
儒學講師培訓	69
經典背誦會考	70

03
兒童與青少年關懷



小小中醫保健人才培訓	28
讀經班	29
青少年班	30
淨塑教育與實踐	31
觀功念恩	32

04
青年關懷



大專青年生命成長營	36
福青學堂	38
生涯輔導	40
敬老護幼	41
觀功念恩	42
淨塑、種樹、蔬食推廣	44

05
大專校院教職員關懷



日常老和尚思想與實踐	
學術研討會	48
福智學者沙龍	49
心靈教育推廣與實踐	50
國際學術交流	51

心靈教育與環境
永續論壇



2018 福智文教
好事多



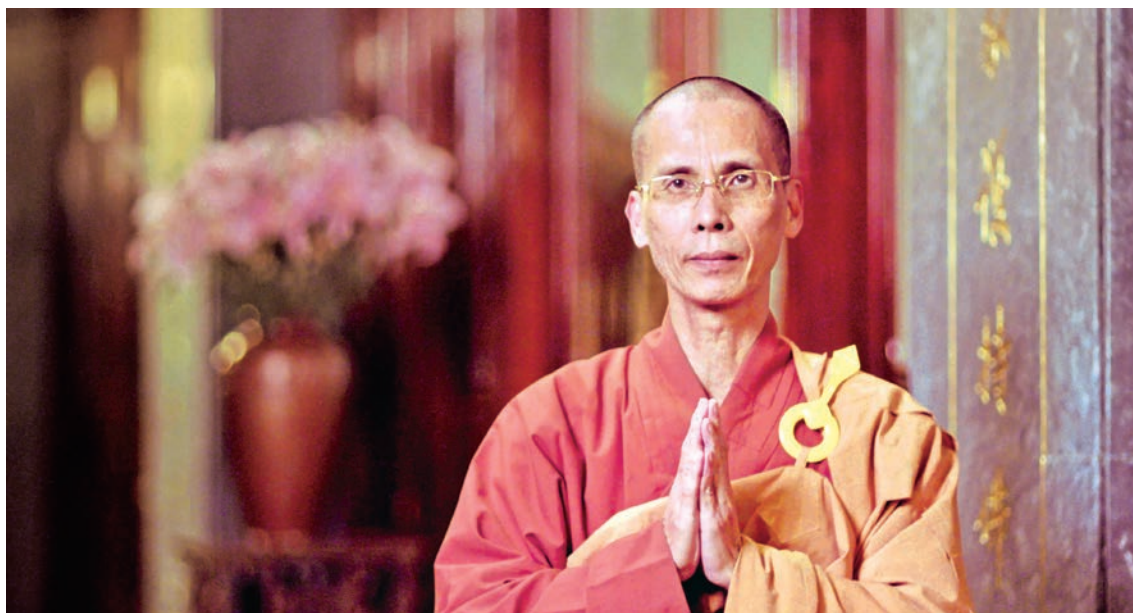


認真地凝視一朵花在夏日的風中輕輕搖曳的時候，
柔和像花香一般從我們的眼中、從嘴邊的微笑中
蕩漾開來。

繁花有如我們心中的善意，當它在心內盛開，我
們的整個人就向這個世界傳遞慈悲的馨香。

——真如

文字摘自《希望新生：心之勇士》第 71 則 / 福智文化 2019 年出版



財團法人福智文教基金會董事長
釋如淨

值此春末夏初、甘霖普降之際，很榮幸分享福智文教基金會這一年來本師長悲願與宗旨所作點點滴滴的努力。犖犖大者如下所述：

- 一、2018 年偕台灣產經學界組團參與「第十屆國際意義研討雙年會」(10th Biennial International Meaning Conference) 地點在加拿大溫哥華，會議主旨乃探討現代人如何從了知外在生命的虛無與痛苦，轉而尋求內心的寧靜和自在。與會約二百多位心理專家來自廿多個國家，我們提出以「觀功念恩」為主題的論文與眾多國際學者切磋交流。
- 二、在第六屆「心靈教育與環境永續論壇」會上，邀請諾貝爾化學獎候選人潘宗光教授以科學闡述佛法，洪蘭教授說明大腦與正向感恩的關係，並邀集各專業人士從科學、醫學、天文、教育、企業、環境等不

同角度，探討各種現象之所由來，以「知其然」並知其「所以然」，畢竟，唯認識生命的意義和實相，我們方得以進攻退守，立於不敗之地。

- 三、本會戮力幼兒教育廿多年於茲，本既往之人力物力與參與經驗，配合政府「擴大幼兒教保公共化」之推行，自 2017 年起，先後與政府合辦臺北市妙善、屏東縣瑞光非營利幼兒園，又 2018 年新增臺北市信中、臺南市擇仁、高雄市正興，共五所非營利幼兒園等，以發揚古人所謂「蒙以養正」的傳統文化與精神，讓現代教育的沃土扎下最美麗的萌芽。
- 四、為宣揚尊親敬老的美德，我們配合新北市「祖父母節專案」，於六所國小辦理「祖孫營」，並舉辦六場「祖孫動健康，幸福好時光」夏令營活動。也協助教育

部舉行「有你才有我」高齡體驗活動，以「慈孝家庭」為主軸，讓年輕一代藉此難得機會體會舊時代成長的阿公阿嬤許多已被遺忘的艱辛和努力，進而珍惜眼前所有，也藉此觀摩而集思廣益高齡化社會的因應之道。

- 五、至於青年教育方面，2018 年全台灣有十六所「福智青年社」在大學社團評鑑中獲得好評。同年並首次為年輕人舉辦「福智青年論壇」，與會十七位講師分享如何藉心靈學習和提升，運用於職場及工作領域，就像真如老師所說「思維，是變改命運的關鍵」。因為一切造作無不從心出發，天堂不遠，每人腳下就有一條離苦得樂的道路。
- 六、2018 年持續推動「幸福企業」，為帶動社會良善風潮，許多企業發動員工及眷屬

一起淨灘、種樹，平時並在家庭與職場推動「觀功念恩」的理念，讓不少企業上班氣氛更融洽，員工與家人相處也更和諧。難能可貴的是，連醫護人員們也響應號召，定期到醫療資源奇缺地區義診，除了台灣原鄉部落，更自掏腰包、不辭勞頓遠赴南印、緬甸、蒙古等地服務當地居民，令人感動不已。

最後，謹以我們敬愛的真如老師的叮囑作總結，摘錄自《希望新生：心之勇士》第 208 則。慈悲心猶如一片花香，被美麗的願望之風吹拂鼓盪，讓這個苦難的世界有更多吉祥的消息，令人們的愉悅和幸福感持續增長。希望每一個人都成為這個世界幸福、希望的緣起！*

* 文字摘自《希望新生：心之勇士》第 208 則
/ 福智文化 2019 年出版

2018 福智文教年度大事回顧

用真摯的努力實踐心靈未來的可能性

01 AI 時代的心靈論壇

12月8、9日，第六屆「心靈教育與環境永續論壇」邀集了各界專家學者及實踐者，從科學、醫學、天文、教育、企業、環境等不同面向，直擊現代文明洪流的現象，回歸心靈力量的探索，重新開拓生命的視野與格局，逾1400人次參與。



02 觀功念恩學術化

4月21日，首度於老和尚母校成功大學舉辦第四屆「日常老和尚思想與實踐學術研討會」主題為「日常老和尚的心路歷程與核心價值」。

8月2日至5日至加國溫哥華參與第十屆「國際意義研討雙年會」(10th Biennial International Meaning Conference)，主題為「面對逆境的勇氣、信心及意義」，有20位臺灣學者參與，並首次於研討會中發表與討論4篇以「觀功念恩」為題的論文，一共20多個國家、逾200位中西方心理學者、專家參加。



03 三大營隊走向國際

臺灣及緬甸皆舉辦了「教師營」。
臺灣暑假唯一一場「大專青年營」，報到率高達95%，並持續於加拿大、美國、韓國舉辦青年營。
7月「企業營」特別在桃園、屏東各辦一場，學員來自日本、美國、韓國、柬埔寨、越南、馬來西亞等地，兩場總人數達1700多人，海外也舉辦了香港「企業營」、紐約「CEO營」。



04 儒學營前進東西方

為實踐文教人要熟習、內化、傳承經典，8月2日在福智教育園區舉辦「第二屆儒學營」，共522人參與。

8月11日，在緬甸花都「眉苗——亞洲光明寺」辦理「第一屆儒學營」；同時也於紐約、加拿大PEI舉辦「儒學營」，願儒家文化遍地飄香。



05 第一屆福智青年論壇暨校友年會

6月9日首度為年輕人舉辦「福智青年論壇」結合「福青校友年會」，共17位講師從各個工作領域出發，匯聚至同一主軸「正向轉動世界，夢想實踐力」，逾200位福青校友、老師、在校生齊聚一堂，展開心與心的交流。



06

醫事營與海內外義診



高雄長庚舉辦「醫事人員優質生命研習營」；臺中榮總研究大樓舉辦「中區幸福里程醫事人員一日營」，學員包含中西醫、牙醫、護理師、營養師、醫檢師、藥師、復健醫療人員、呼吸治療師、醫事行政等相關人員，今年更新增照服員，總計 211 人參與。海內外義診遍及高雄梅山、台東泰源、南印度、緬甸和蒙古，梅山義診為偏鄉學童加入親子共讀活動，受居民喜愛。10 月 8 日至 13 日於緬甸漢傳寺院提供義診，三天共服務 303 位僧人和當地居民；蒙古義診由 95 位義工，服務近 4500 位民眾。

07

公家機關攜手興學

承辦全臺三家非營利幼兒園：臺北信中、臺南擇仁、高雄正興。3 月 22 日舉辦「信中非營利幼兒園」揭牌記者會，臺北市長柯文哲蒞臨致詞及揭牌儀式；「擇仁非營利幼兒園」由臺南市代理市長李孟諺、教育局長陳修平舉行揭牌典禮，期望透過政府「擴大幼兒教保公共化」政策，公私協力將生命教育向下紮根。



08

幸福企業推廣

浩碩科技舉辦幸福企業課程，傳遞掌握幸福企業的理念及輪廓；亞崴機電台中廠舉辦「和樂人生一日營」，共 159 名員工參加，近七成新進員工及建教生首次聆聽觀功念恩課程。力晶科技的力晶健心社推廣淨塑，發起寶山水庫撿垃圾活動，推動 333 淨塑已持續一年半。北區企業課安排二梯次的宜蘭蘇澳種樹及三富農場參訪，共 92 人參加並種下兩千五百棵樹。



09

全臺串連感恩系列活動

福智青年在各大校園舉行「卡片傳恩情」，免費提供和寄送母親節感恩卡，共發出 3 萬多張卡片，寄送至 35 國；臺大、中興大學、高雄左營中心舉辦「幸福之舟園遊會」，傳遞對親人感恩、對環境愛護；共 51 所大學舉辦「敬師卡傳恩情」盼再造校園尊師、敬師風潮，共送出 20 萬張卡片，寄至 15 國，感恩旋風席捲全世界！



10

孝親念恩樂融融

首屆「親子拾菽節」由北桃竹三區承辦，以四大主軸使親師生認識有機耕作。與謙德公司至復興、柑園、義方、坪頂、榮富、實踐 6 所國小舉辦「祖孫營」，以祖孫同樂手作活動增進情誼。8 月 26 日祖父母節，協助教育部假新北市新店捷運站出口廣場舉辦「有你才有我」高齡體驗活動。新北市政府家庭教育中心主辦 6 場「祖孫動健康，幸福好時光夏令營」，協助規劃一日營隊提供祖孫共學。福智學員黃雪燕獲頒內政部「107 全國孝行獎選拔活動」孝親楷模獎。



社會公益

協辦 107 年全國孝行獎

自 106 年起參與協助內政部推廣全國孝行獎，107 年本會更推薦五位學員參與選拔，其中台中市黃雪燕獲台中市孝親獎，桃園市黃琇筠女士更榮獲全國孝行獎殊榮。



5/12 「孝親・護幼・幸福愛陪伴」高雄市 107 年慶祝母親節活動

基金會與高雄市政府教育局、社會局及衛生局等單位假高雄市文化中心圓形廣場，舉辦母親節暨 515 國際家庭日與兒童安全日辦理慶祝活動，受益人數達 1000 人。



8/26 教育部「有你才有我」祖父母節活動

於新店捷運站廣場舉辦，結合「祖父母節扮老快閃活動」、「祖父母節記者會」及「祖父母節老化體驗樂園」，讓國人從小培養敬老、親老的品格，建構友善及世代共榮的高齡社會。



承辦新北市政府六所學校祖孫一日營

本會自 106 年起與謙德公司共同承辦新北市教育局家庭教育中心祖孫節系列活動，107 年共辦理復興國小、柑園國小、義方國小、坪頂國小、榮富國小及實踐國小等六校受益人數約 250 人。

12/21~22 參與 2018 教育基金會年會協辦

基金會承擔教育年會籌備委員，以四大專題「教育創新」、「在地創生」、「氣候變遷」及「夥伴連結」，讓與會近 400 位基金會夥伴在教育公益事務推動議題上能有新的體驗與視野。



12/23 台中美麗花季公益音樂會

由福智青年主辦之公益音樂會，節目中除了音樂饗宴，也介紹福智青年致力於社會服務與利他的美好善行，本場音樂會的收入全數捐給私立惠明盲校，讓學校盲生得以接受更好的照顧。



實驗教育

基金會以豐厚的生命教育推動經驗，結合學校原有的基礎，發展出具特色的實驗教育課程，培養五育均衡，品學兼優的學子。並輔以教師社群經營以及家長成長學習課程，建構親師生緊密互助合作的學習共同體。發展有機生態環境特色、終身教育課程、建立社區關懷，帶動當地的活化與發展。目前基金會共承辦基隆瑪陵國小及屏東大路關中小學兩所實驗教育學校。



9/28 大路關國民中小學不一樣的教師節

透由參與屏東祭典典禮，讓學生了解孔子有教無類的崇高德性，並以素食三牲祭祀，不僅祭祀品全備，更具對萬物的慈愛心。國小部 50 位學生背誦弟子規，除感恩老師的辛勤教導，也把聖賢的智慧領納在心中。



10/19 大路關國小學生社區老人關懷活動

大路關國小六年級學生走入廣興及廣福兩社區關懷獨居老人，學習為老人們量血壓、按摩，雖然他們的動作生澀，但暖暖的心意絲毫不因生澀的動作而減分。隨行的校護被深深感動，回饋：好棒的活動，好樣的孩子們。願今日所做之事，使在場的人們，尤其是孩子的心靈，種下美善的種子。

10/23 金秋十月采風錄採收、嚐鮮、食農樂——食農教育

大路關國小食農第一期種植採收了！開學初種下的青江菜、油菜、芥菜三種蔬菜雖經歷蟲害，但全校學生日日耐心的抓蟲，實踐有機耕種，終在有了豐碩的收成。



11/18 節奏與力的結合一太鼓表演

大路關國民中小學同學在高市社教館參與 2018 南臺灣太鼓聯合展演。同學們除了平時努力認真的學習精神值得鼓勵外，克服緊張，全體整齊劃一的動作及鼓聲，更令在場的師長們讚嘆。



01

教師關懷 Teachers

能不能在孩子對世界的探索開始萌芽的時候，就在心中種下善良的種子呢？能不能在孩子成長的過程中，給予他一個明亮而溫暖、充滿關愛的沃土呢？日常老和尚說「教育是人類升沈的樞紐」，那麼教師就是教育過程中最重要的角色，當老師的心被照顧到了，教育始能發揮它最大的價值，學生們也能適性成長。





“ 「簡單的事情
每天重複做就是很難的」
我從老和尚的言行中
看見教學工作的價值
找到願意堅持下去的動力 ”

教師生命成長營

講到教育，首先一定會想到教師，為讓老師們重拾教育熱忱與使命感，自 1993 年起每年舉辦教師營。至 2018 年已舉辦 28 屆，超過 20,000 名老師受益，影響超過百萬個學生，深獲教育界肯定。

第 28 屆教師生命成長營，於 2 月 7 日～10 日共四天在新竹明新科技大學開始舉辦。本次營隊的學員有 827 位教育工作者，投入的義工達 1,382 位。

義工們抱持著為臺灣的教育盡一份力的美好心願，冒著攝氏 10 度以下的強烈寒流的天候，投入營隊各項工作。由於風雨交加，使義工的勤務難度更大，福智大專青年們不畏寒風為來的老師提行李。



除了臺灣以外，並於 8 月 8 日～10 日前往緬甸舉辦「緬甸教師生命成長營」。在地緬華希望傳統的孔儒思想能傳揚至下一代，為求活水源頭，自 2015 年起，每年約有 10 位華語教師專程從緬甸飛至臺灣參加福智文教基金會舉辦的教師生命成長營。收穫滿滿的他們，非常渴盼營隊也能於緬甸開辦，利益更多華語教師。2018 年「緬甸教師成長營」共 66 位緬甸教師參加，除了臺灣義工之外，曾來台參加教師營的緬甸老師們也主動投入義工行列。

學員收穫

來自台北市高中的劉主任，來參加營隊是因為兒子的關係。去年兒子的畢業典禮上，他同學的家長邀請劉主任的兒子去參加大專營。因為兒子個性很叛逆，劉主任擔心他會中途落跑。沒想到回來後，兒子一直讚嘆這個營隊，說他最喜歡營隊中法師的心靈對話，並且鼓勵媽媽一定要報名教師營。為了瞭解是甚麼原因讓兒子變化這麼大，劉主任決定克服自己不習慣參加人多的活動的習性，報名參加今年的教師營，來營隊一探究竟。

面對現在心思非常靈活多變的學生，想要讓學生心悅誠服真的是一件很困難的事情。來到營隊中，從法師們的身上學習到很多。首先一定要準備很多的故事，接著是加強自己的思辯能力，還要閱讀很多的書籍，最後就是要學會控制自己的脾氣，不要輕易地被挑起情緒。參加完營隊，劉主任很開心找到學習的方向。

一位女老師說，自己像一條小魚，身心受到營隊的滋潤。一位男老師則拿一張書法春聯，上書「日新又新」，象徵自己即將展開新人生。環保議題也有廣大迴響，有老師說本以為少吃肉就好，沒想到蔬菜水果受到農藥的殘害那麼大。自己是基督徒，來營隊認識里仁，發現購買有機蔬果的好商店。有位減塑天使，本來就常會管人家少用或回收塑膠袋，但是效果總不彰顯，這個課程策勵她從自己做起，有方法、有目標、拒塑，希望以身教影響別人。



教師聯誼會

鑑於有理念的教師們若個別在校園中推動品德教育，易被社會中升學掛帥、物質導向的洪流所淹沒，需結合同道合的一群人互相切磋，彼此支援。因此本基金會自 1997 年起成立福智教師聯誼會，為幼小中高各學程的老師們組成一個以心靈成長為主、關懷互助的學習型組織。



2018 生命教育工作坊研習活動

2018 生命教育工作坊春、秋季班在全區學分苑舉辦，共計 955 人參與，有關愛教育、觀功念恩、正念療育、食農、減塑教育等豐富多元課程，課程呈現方式採用理路分析、影片欣賞、經驗分享、分組討論、體驗活動，幫助老師建立正確理念，找到實踐的下手處。10/27「在愛裡相遇 - 強者 & 求助」- 立人國中的小丹老師分享自己遇難不退，堅定的守護學生，即使有多少次的期待與現實的落差，小丹老師仍堅持踏入學生的生命中，去理解孩子的難點，珍愛孩子。看到老師透過學習所展現的生命高度，讚歎之餘更加策勵與會老師們即使再忙也要來學習，因為快樂是來自正確的理路，而且需要不斷地練習。

2018 暑期生命教育分享會

福智教師聯誼會的老師們，學校工作甫結業，遂即全力投入承辦各區的「暑期生命教育分享會」。全台四場，共 800 餘位老師受益，希望創造親師生共樂的幸福校園。

7/1 幸福校園—生命教育工作坊分享會

於台中市立人國中起跑，由光明、豐東、立人、大華四所校園生命教育工作坊，以分站方式帶動老師體驗學習生命教育的成長與快樂。

7/13 台南區「暑期生命教育研習會」

今年邀請慈心團隊設計課程，內容涵蓋綠色保育、友善農耕、幸福蔬食等理念課程，輔以實驗小學食農課程的經驗分享，再配上環保酵素、盆菜種植、蔬果手捲之製作，內容豐富精彩，實作課程學員做到欲罷不能。藉由研習讓學員接收「改變，從我自己開始」的信念。

7/14-15 北區「幸福校園分享會」

在大家一起回顧教聯會走過 22 年故事中，溫馨展開，特邀資深義工分享當年推動文教理念的發心和遇難不退的精神，以及對師友一路陪伴成長的感恩。課程從孝悌契入，在經典中找到「德育」的依據，並透過戲劇體驗，探索自我，學習人我溝通。

7/17-18 高區「與幸福相遇」

以「觀功念恩」及「關愛教育」經營和諧的師生關係並進，而去關愛環境，帶動人與人、人與環境的良善互動。





02

嬰幼兒關懷

Infancy and
Early Childhood

從懷胎、誕生、牙牙學語，直至童蒙養成，在父母及老師的關愛與陪伴下，孩子們的身心發展及人格養成，得以更健全的開展！良善環境的耳濡目染，孩子們自然成熟出孝順善良的本性，讓未來有豐厚的學習潛能！



幼兒師資培育

師生關係是一場生命與生命的交融與傳遞，因此「教學相長」是我們的座右銘，「以身作則」是我們的教學守則，在當老師的同時也當學生努力涵養自己。用關愛與榜樣溫暖孩子的心，也用真誠與智慧引導孩子認識生命的真相。

7/15~18 福智幼教師資培訓—美感教育

全台妙慧幼兒園、非營利幼兒園的幹部、園長與老師們，每年都利用寒暑假進行師資培訓課程，今年課程主題是「美感教育」，目的如下：

1. 實踐心靈教育為主，物質教育為輔的教育目標。
2. 從眼、耳、鼻、舌、身當中尋找美，培養審美能力，滋養心靈。
3. 提升執行幼兒美感教育的能力。

在四天的培訓課程中，以美感教育理論與實際體驗，參訪故宮、滬尾觀星、電影賞析、國家音樂廳聆聽鋼琴演奏中進行，上課場地在充滿美感的信中非營利幼兒園與內湖台北設計建材中心舉行，來自全臺師資約 280 人次。



0~2 歲 福幼班

胎教、父母的身教與家庭氣氛影響嬰幼兒性情及品格深遠，故成立福幼班，每周一次的課程中有：「親職教育」父母能在此建立正確的育兒理念，互相切磋、彼此支援與分享學習的喜悅。

另有「親子遊戲」讓親子關係更親密，對寶寶不論是安全感乃至未來人際互動上都建立了良好的基礎；而「角落探索」則滿足寶寶以五感官認識這個世界的好奇心，同時兼具啟動寶寶各方面發展，無形中也種下未來持續探索世界的熱情，進而喜歡學習。

希望能建構一個溫馨優質的學習環境，期盼親子一同學習成長，讓寶寶的人生擁有一個美好的開始，親子的生命更精采圓滿。

回饋：

漾漾目前 1 歲 5 個月了，由外婆帶著來福幼班一起學習，經過老師的講課，外婆比較能降低「小孩把食物弄得到處都是」的擔心，過了陣痛期，孩子就可以把食物安全地放到嘴裡了，看到小寶貝的成長，真是令人開心呀！



基金會附設幼兒園

祖孫傳情教育

基金會幼兒園的「祖孫傳情教育」，讓少子及老齡化的問題成為老幼共融的契機，長輩不但成為孩子們效學的榜樣，舉手投足間傳遞著溫暖與智慧，孩子們也報以歡樂的純真，大同世界的希望無限，「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」，原來就不遠處呀！



非營利幼兒園

基於二十年來妙慧幼兒園與福幼班基礎下，透過政府「擴大幼兒教保公共化」政策之推動，攜手經營出的優質溫馨與充滿人文的家庭托育教育環境，也讓家長能安心送托，願意生育。2018 年新增三所台北市「信中非營利幼兒園」、台南市「擇仁非營利幼兒園」、高雄市「正興非營利幼兒園」三所，共經營非營利幼兒園 8 所。



3/22 台北市「信中非營利幼兒園」揭牌

2018 年 2 月起，接受臺北市政府教育局委辦，於臺北市信義國中成立「信中非營利幼兒園」。並於 3 月 22 日舉辦「信中非營利幼兒園」揭牌記者會，邀請臺北市長柯文哲及福智文教基金會執行長郭基瑞蒞臨致詞與揭牌儀式。期望透過政府「擴大幼兒教保公共化」政策，公私協力將生命教育向下紮根，培力幼兒身心靈健全人格。

福智文教基金會執行長郭基瑞說明，基金會秉持創辦人日常老和尚「教育是人類升沉的樞紐」的理念，認為幼兒正處於身心發展的關鍵黃金時期，若能透過心靈教育，啟發善心善性，將有助於培養崇高人格。因此，基金會於 1997 年起，設置 3 至 6 歲「妙慧幼兒園」遍及全台，迄今 20 餘年，累積豐厚的理念與實務經驗，近年配合政府托育政策，結合國家資源與在地文化特色，將生命教育適地適性、深廣落實，豐沛社會優秀人力。



8/31 台南市「擇仁非營利幼兒園」揭牌典禮

基金會承接臺南市政府教育局「擇仁非營利幼兒園」，於 8 月 31 日揭牌，台南市李代理市長李孟諺、教育局長陳修平及市府長官都到場參與揭牌典禮，會中由志開實小鼓隊表演及擇仁幼兒園小朋友表演種樹操，並由市長、局長及基金會執行長分別致辭後進行揭牌典禮。這是基金會在台南市的第一間非營利幼兒園，也是台南市第一所以校園餘裕空間修繕設立的非營利幼兒園，展望將來能有更多非營利幼稚園出現，讓教育向下紮根。



12/13 高雄市「正興非營利幼兒園」

高雄市「107 學年度新設非營利幼兒園聯合揭牌活動」於 12 月 13 日在前鎮國中舉辦，市府副秘書長蔡柏英、教育局長王進焱出席儀式。秘書長蔡柏英表示，非營利幼兒園有效凝聚政府與民間幼教資源，落實優質平價、弱勢優先理念，期待未來持續帶給高雄市幼兒更有感的溫暖照顧。

此次新設非營利幼兒園 8 園、33 班，提供 882 個入園名額。福智文教基金會承接高雄市政府教育局委辦「正興非營利幼兒園」，當日由福智文教基金會高雄學苑教育課課長葉士弘、正興非營利幼兒園園長賴玉連一同出席聯合揭牌儀式。





03

兒童與 青少年關懷

Childhood and Teens

現代教育偏重知識技能，以升學為導向，青少年正值身心成長與探索的旺盛期，需要引導其心靈提升及自我探索，協助楷定生命目標。關於教育，其實就是讓生命過得更美好的學習與實習，不只是「上學考試交作業」而已。它看似一個沈重的議題，卻是每天每時每刻，發生在你我身邊的一個——心與心的傳遞。





小小中醫 人才培育

為了讓中醫保健概念能普及化並向下扎根、培育人才，福智文教基金會自 2015 年起於寒暑假期間為國小中、高年級學生舉辦「小小中醫保健營」，成果與迴響俱佳。



5/20 中醫青少年班中醫課程

於福智台中學苑介紹春天養肝的正確觀念，並示範兩脇式——氣機導引。學生體會到生活作息、心理狀態與肝臟的健康是息息相關的，回家後還能把保健知識分享給家人。當天彰化支苑、清水教室、大甲教室、南投教室同步視訊連線。計學生 242 人、家長 89 人、老師 110 人參與此次學習。

7/8~9 青少年小小中醫保健營

本次小小中醫營的主題是「華佗」，特別與福智公館教室戲劇團隊合作，透過戲劇引導同學學習利益他人的精神。演出華佗生平，非常有意義，故事非常精彩且富戲劇性。

本次課程重點之一就是華佗發明的五禽戲，由五種模仿動物的動作組成的傳統健身方法。不但讓小朋友製作防蚊包、艾條等手藝教學，精彩且實用。

10/20 桃園、中壢青少年國小班級中醫課程

藉由觀看中醫課程影片，引導孩子們了解，當肝臟不好時會有什麼症狀，也請孩子們回去關心父母的身體。老師也準備明目養肝茶給孩子們喝，帶孩子們做兩脇式的運動。從課程中讓孩子們體會到身體健康的重要性，有健康的身體才能學習及時行善。

讀經班

品格決定未來奠基於兒時，灌輸什麼見解，就吸收什麼，將來就會有什麼樣的行為。福智讀經班，期能讓兒童歡喜背誦經典、用心實踐，在生活中落實經典內涵，進而增進家庭親子間的和樂關係。



11/17 楊梅、龍潭、南崁讀經班「經典闖關」

親子認真讀經典其樂融融。除了誦讀經典，小朋友透過闖關遊戲，複習弟子規和孝經的部分內容，寓教於樂。透由抽抽樂、接龍遊戲串習經典，雖是小小朋友，卻可慢慢累積學習成就感。比手畫腳的自由發揮，當中歡樂不斷，親子間同心齊力完成任務，培養最佳默契。透過弟子規拼圖、桌遊、字卡排列及親子遊戲背誦經典，讓大人小孩在無形中熟悉經典，還能學習美麗的古文字，好玩又長智慧。

11/30 台中讀經班「讀經樂無窮活動」

透過輕鬆的方式，使經典的學習更活潑，這次活動項目共有 4 站：一字千金、字的故事、經典拼圖、比手畫腳，各班讀經班親師生有 86 人參加活動，雖然絞盡腦汁但大家玩得很開心，也體會到要更認真的學習，才會有豐碩的成果。

12/15 台北學苑讀經班「孔廟知性之旅」

認識孔子的行誼及古代的禮樂，藉此培養學生良好的「教」與「學」態度，不僅日後可以落實於平常學習及待人處事之中，還可增進親子關係。此次活動師生共同學習六藝，共 98 位師生參與。



青少年班

福智文教基金會創辦人 日常法師，有鑑於現代教育偏重知識技能，以升學為導向，國中小高中的青少年心靈空虛無助，對生命迷茫，急需關懷與引領，故於 1991 年成立「福智青少年班」，以心靈提升及自我探索的課程，協助他們楷定生命目標。



4/25 「有機生命『愛』學習」反毒專案

南華高中與福智文教基金會「有機生命『愛』學習」計畫，安排學校教職員至向日農場參訪，研討交流對高關懷學生族群之生命環境教育，經由參加農場體驗，加深陪伴不同思考，亦瞭解農場資源，提供未來支援教育的選擇。

5/26~27 青少年親子拾菽節

為增進親子關係，本次活動串聯四大主軸：拾回發現美的眼睛、拾回惜福感恩的心、拾回遠大的目標、拾回勇悍的心。引領親子親近自然、觀察生態，進而愛護生命、關愛大地。結

合福智教育園區園區資源、麻吉農場及桂林村計畫，學生分組進行體驗，也讓親師生有更多機會認識福智教育園區和有機耕作。共 285 人參與，70 名義工。

11/3 「食在安心—百變魔法師」

讓家長及小朋友了解飲食與健康的關係，認識食品添加物及其對健康的危害，且親師生共做美味健康的披薩，體驗自己做餐點其實也很簡單、又健康！且在享用美味披薩之前，適時教小朋友「長者先，幼者後」。

淨塑護生教育與實踐

為守護地球，養成護生及環保的好習慣，基金會設計一系列護生教案，透過課程與實踐，讓青少年從自己做起，落實在日常生活中，為守護美麗的世界與海洋盡一份心。

3/17 台中青少年班種樹

中苑 + 清水教室 + 大甲教室親師生共 284 人，參加台中市政府在大甲松柏港舉辦的植樹節活動—札根海岸，再現臺灣原生綠。共種下木麻黃、水黃皮、黃槿、白千層等約 3000 棵樹。

5/25 新港國中「守護海洋我行我不塑」演講

到新港國中進行一場「守護海洋我行我不塑」的減塑講座，在場一千多位師生都非常投入互動。該校預計結合校外早餐店，進行減塑方案，鼓勵學生善用餐具及環保袋，為地球環境盡一分力。

9/10 藍田國小 螢光劇團「減塑大作戰」戲劇演出

邀請苗栗「螢光劇團」到藍田國小演出「減塑大作戰」，學生安靜專注，當演到小鳥誤食塑膠時，學生還會發出哀嘆聲。有獎徵答時，在場學生與主任和老師都熱情參與其中。



9/15 新竹青少年班淨灘

透過親身撿拾海灘垃圾的過程，帶孩子們去體會海洋環境污染與我們生活中不當使用塑膠的直接關係，進而從生活中改變使用塑膠產品的習慣，為光復海洋而努力。新月沙灣、龍鳳漁港親師生共 178 人參與。

9/15 台南青少年班淨灘活動

於龍崗國小小西側海岸、觀夕平台、府城天險、雙春濱海公園，青少年班親師生共 116 人一起淨灘，總共回收 2498 公斤的物品。



11/14 「減塑環保、高市領航」校園減塑成果展

截至 2018 年 10 月止，高雄市 60 校高國中小共辦理 309 次減塑宣導，參與總人數達 57,823 人次，師生減用塑膠袋 745,487 件，清潔社區塑膠容器 50,509 件。在場親師生一同參與並寫下「環保尖兵」承諾書，期盼「許願」喚起社會大眾付諸行動，將減塑觀念落實生活中，共同來愛護地球。



觀功念恩

基金會集結多年來老師們的推動經驗，將「觀功念恩」帶入校園，帶入兒童與青少年的心中，並實際在課堂上帶學生學念恩。



5/6 台南麻豆奉茶報親恩

與台南麻豆里仁門市合作，青少年班同學歡喜備茶端茶，主辦奉茶活動，當天很多位行動不便長者都受到子女的奉茶，全家三代同堂歡喜感恩祝福。現場超過一百人。

5/9 台南區讀經班母親節感恩活動

邀請讀經班家長學員，包括爺爺奶奶舅舅一起參與，藉以拉近家人之間的距離。內容有暖身按摩、溫馨奉茶、背書供養、迎請善知識，現場氛圍溫馨感人，還有的家長對爺爺奶奶觀功念恩，說出內心的話，化解多年來的心結，留下不少感人的眼淚。共 293 人參加，義工投入 84 人。

5/11 雲林文教感恩活動

於雲林柚子公園的浴佛感恩活動舉辦「孝親站」，有人帶著女兒與孫子一起來參加，也有人帶媽媽遠從嘉義到斗六參加，透過奉食與奉茶傳遞孝道給下一代。約有 240 人參加。

5/20、10/21 明昇養樂村關懷長者

員林青少年班親師生及眷屬、員林農工學生義工、員林教室、北斗教室及彰化支苑義工共 148 人，到明昇養樂村為長者舉辦母親節活動，傳遞愛與關懷。員林青少年班高中組為長期臥床而無法到戶外參加活動的長者按摩，放鬆身體，和他們聊聊天。並透過帶動唱及丟球活動協助長者運動。



11/4 新竹青少年班敬師活動

由家長與學生共同負責規劃，一同對老師觀功念恩，感恩老師們在青少年班的奉獻。家長回饋：活動當天，感受到家長雖然彼此不熟但非常願意幫忙的心，帶孩子排演、場佈，一起集思廣益。大家出一點點心力就可以承辦小小的謝師活動，這樣小小的心意令老師感動不已。



12/15 老少共融—愛玉傳情

嘉義青少年班結合敬老事業共同規劃課程，當天同學和長輩們一起洗愛玉子，做出三種好吃的愛玉冰：原味、冬瓜和檸檬！並規劃「好話柑仔店——說一句好話換一碗好吃的愛玉冰」。孩子和長輩們透過搓愛玉，彼此更為貼近。孩子們主動將搓好的愛玉先奉給長輩，再自己食用。本次活動青少年班師生 63 人參與，敬老長輩 52 人。





04

青年關懷

The Youth

大學生，彷彿有用不完的精力、創意和心靈的能量，像是遇到春雨般，茂盛而爭奇鬥豔地盛開。若能讓年輕人認真思考自己的人生方向，喚起內心對父母與老師那些溫暖而感動的記憶，幫助他們實現理想，揮灑青春服務利他，並在校園中推動感恩、恭敬師長，這些回憶，將成為溫暖而充實美好的成年禮，帶著自信與力量，朝未來筆直地走下去。





大專青年生命成長營

「大專青年生命成長營」以日常老和尚的教育理念為核心，規劃出貼緊時代脈動、全球觀點、自我探索的高品質課程，食宿完全免費，每年都有許多海內外青年學子參加，至 2018 年底已舉辦 49 屆，參加人數將近 47,000 人。

2018 年分別在 2 月 1 日至 4 日於大仁科技大學，夏季在 8 月 17 日至 20 日於雲林科技大學舉辦，共有來自海內外 2,300 位學子參與，授課講師、輔導員與幕後義工超過 4,000 人。曾經參加過大專營的福智青年，於營隊中擔任義工，在營隊中承擔課程以及其他工作，實踐所學，展露心靈高度，在營隊不只是付出汗水，而是讓見解和行動合一的最佳實踐處。並支援國際青年生命成長營，除了擔任志工外，也關照大會幹部組織運作，承擔課程講師，為國際青年營帶來強大的助力。



舉辦時間	地點	名稱
2/1-2/4	大仁科技大學	第 48 屆 大專青年生命成長營
8/17-8/20	雲林科技大學	第 49 屆 大專青年生命成長營
5/19-5/21	加拿大溫哥華 英屬哥倫比亞大學	溫哥華國際青年營
9/1-9/3	加拿大愛德華王子島 荷蘭學院	大覺國際青年營
9/1-9/3	美國紐約 YMCA	紐約國際青年營

學員收穫

青春歲月這部戲劇，真的有點出我大學生活的盲點、問題，或許美好的大學生活的背後是孤獨與空虛，但參加了這次營隊，又可以另一種心態去重新面對新的大學生活。

國北護／休閒產業與健康促進系／蕭同學

從感恩禮讚中看見自己的縮影，注意到最被忽略的家人卻是最永恆陪伴的存在，以前都會把父母的付出當理所當然，現在想起那些點點滴滴，覺得自己也應該要回饋他們的苦心，讓他們知道我也很愛他們。

台北醫學大學／牙醫系／張同學

講座中有提到，觀功念恩就是只看別人的功德與好處，只想著別人對自己的付出及幫助，我認為過去的我並不明白這個道理，以至於不知知足常樂，也會和他人起爭執，直到現在我才明白，期許之後的自己可以好好用在生活上。

觀功念恩讓我重新思考對父母親的態度，晚上就有耐心地與父母通電話，不會感到煩，因為他們是在關心我！

仁德醫專／護理科／吳同學

「不是因為大家沒人願意開始而選擇不做，而是正是因為大家不做更要選擇開始嘗試」，營隊中有太多太多的道理值得我們學習，我們都太容易以多數人的想法而做選擇，我們都害怕孤單一人前往改變做對的事物上，但今天卻讓我醒悟到孤單的道路上與每個一起向前的人一起前往，就能匯聚力量。

義守大學／大傳系／朱同學



福青學堂

「福青學堂」於每週六下午為大專生開設，在現代社會普遍追求「物質」重於「心靈」的年代，2018 年針對「探尋豐富的心靈世界」主題，提供不同面向的課程探討「心」的能力與面向，讓大專青年學習改變世界從改變內心開始。



我的快樂，我做主！／林金枝老師

「我生命的問題是什麼？」，「生命就是一個不斷提問與探索的過程」遇到困難的時候，學習自我提問，養成尋覓答案、思考的習慣。快樂是一種能力，是需要學習的！一旦我們想要學習，會發現眼前的問題實際上如山，也如紙。因為快樂不是來自境界，而是我對境界的安立！人們通常會有偏向優點或是缺點的方向，太執著自己的缺點，反而沒有力氣去反擊這個缺點，但是實際上你比你自己的想像中的還美麗！不論遇到什麼，選擇做自己的主人吧！



快樂幸福學—生命與心靈的關係 ／如英法師

法師帶同學從「感受」趣入，去發現、觀察自己的感受，它沒有公式也不深奧，只是我們不常去了解它。法師也帶著我們一起討論正面與負面的詞彙，讓大家感受到常常正面作意，內心就會比較正向，所以只要能夠常常練習，我們都可以改變自己的思考能力。



點亮心靈的音樂

帶大家認識心靈音樂，甚麼是音樂？是一種能引起聽者共鳴的旋律、節奏與歌詞。甚麼是好音樂？子曰：「移風易俗，莫善於樂。」若創作者具強大大心靈力量，作品就能振奮人心引發

善念，稱為「讚頌」。講師教唱讚頌時，先請我們朗誦歌詞，感受字意，把感情帶入；像唱「咆哮」就以咆哮氣勢唱出等等...再配上音樂，隨曲調把心力量加入，融入讚頌當中。用真如老師的讚頌「點亮彼此的心靈」。



安靜也是一種超能力 ／如亨法師

如亨法師透過問卷，帶領大家認識自己、了解別人是屬於內向或外向特質，先喜歡肯定自己，進而在人我互動中能更理解他人的內心狀態。倘若因不了解而誤會別人、亂貼標籤評斷對方，對自他都是種傷害，透過學習心靈提升，我們可以對他人的內心細緻地了解，能更精準地幫助到自他！

穿越困難看見希望 ／性莊法師

講師帶大家討論，所有的眾生都存在一種願望——希望快樂，不要痛苦，但當遇見困難時，我們該如何做出選擇？講師提到，「學習抉擇」比「抉擇」更重要，我們常常會因為眼光不夠長遠，因而忽略未來導致選擇錯誤。我們可以改變情緒，因為心是可以不受身體侷限，心具有無限的開發潛能。



5/26~27 天空之旅 福青讚頌音樂會

於 2018 年 5 月 26、27 日兩天，假新北市政府多功能集會堂舉辦 2018「天空之旅」—福智青年讚頌演唱會。演唱會將由全台超過 20 所大學院校的學生所組成的福智青年讚頌團擔綱演出，共 2601 人參與聆聽，透過多元的藝術形態，呈現出歡喜、感恩、利他的正面力量。



10/27 電影《紅盒子》包場欣賞會

福青多媒體小組學期學習主軸為「如何拍攝紀錄片」，適逢臺灣知名紀錄片導演楊力州的電影《紅盒子》上映，故邀請大專班師生一起包場欣賞，並特別請到楊力州導演來映後座談。透過與導演溫暖的互動，同學們學習如何用影片留下美好的文化，以及刻劃美好的人性。

青年生涯輔導

大學生涯是面臨人生方向的抉擇最重要的轉捩點，福青學堂開發各式職涯發展課程，融合心靈提升、堅持行善的角度，提供青年更多元的未來規劃。

第一屆福智青年論壇暨校友年會

首度為年輕人舉辦的『福智青年論壇』結合『福青校友年會』，有別以往的校友聯誼形式，用完全不同的呈現方式於台北設計建材中心群聚廳舉行，逾 200 位福青校友、老師、在校生齊聚一堂，展開心與心的交流。

17 位講師帶來精彩的故事，從各個工作領域出發，匯聚到同一主軸「正向轉動世界，夢想實踐力」，講師跟自己年齡相仿，所以更激勵人心。論壇結束後，伴隨福智青年讚頌團的演出，以及歐式自助餐晚宴，提供美好交流時光，成為串連年輕人正向力量的最佳平台。

職場和你想的不一樣／陳恒羽老師、黃美惠老師

達群資訊負責人陳恒羽老師和南山人壽區經理黃美惠老師，分享在職場的潛規則、如何培養良好的工作態度、以及未來要投入職場前，自己應該具備哪些能力。從專業到心靈開發，給福青滿滿的啟發與學習。



培養就業即戰力 — 尋找專屬我的天賦和熱情／鄭夙娟老師

講師以職涯規劃 6W + 以終為始引導福青們去思考我要什麼，思考關鍵性行動及執行的程度評估，用全腦分析練習卷認識自己的偏好與優勢，師生迴響熱烈，紛紛覺得更認識自己、對思考未來的規劃有幫助。

職場萬花筒 — 企業與青年交流

邀請文教、音樂類、電商、餐飲四個行業，以跑站方式讓同學了解各行業的差異，對於職業能有更多的認識，也提供同學們對未來職涯規劃的方向參考。

跨出職場成功的第一步／周文深老師

卡內基的講師一周文深老師帶福青了解跨出職場成功的第一步。鼓勵年輕人需培養四種能力：正向思考的能力、良好的人際關係、國際觀、外語能力，在未來職場上才能得心應手。

職場人際關係與人脈／饒允武老師

講師以非常幽默風趣方式，將「觀功念恩」、「利他」、「聽聞」及人與人之間的互動應注意的基本功，輔以心理學內容運用在職場上。

敬老護幼

長者身上的智慧是社會無形的財富，幼者是世界未來的希望，福智青年學習敬老護幼的觀念，在家庭與社會中實踐，當學童的大哥哥大姊姊，當老人家的一日金孫。期待讓長者感受到關懷，也讓下一代落實對長輩的孝敬之心，帶動社會良善風氣，傳遞孝悌與感恩的精神。



清大、交大福青社 青少年課輔服務

清大和交大福青社每個月兩次為青少年班的國小、國中、高中同學做課輔服務。彼此漸漸熟悉之後，學生都會勇於向大哥哥大姊姊詢問問題，福智青年也分享自己的求學經歷和讀書心得，讓學生們可以有更多參考去思考未來。福智青年也用摺紙飛機算數遊戲引導國小學生，激發了孩子對於數學的興趣！

高雄福青愛護老—濟興長青園&善護大同護理之家

高雄福智青年用心努力以不流利的台語主持，希望讓老人家開心，以台語生動地講述觀世音



菩薩感應錄的故事，最後全體師生合唱，希望透過讚頌讓在場的長輩們身心安康。

台中福青銀同歡會

台中福青一個月一次到福智長青班，學習關心長輩，長青班結束後利用中午用餐時間安排了唱讚頌、小遊戲互動、共背國台語心經。因應浴佛節福青獻唱了「禮拜佛陀」，長輩們都把福青當孫子看待，直說下次還要來參加。



台南福青 有愛不老重陽感恩敬老活動—愛的剪影站@志開國小

志開國小舉辦園遊會，台南福青拿著行動看板幫民眾拍照，幫爺爺奶奶和家人留下美好的記憶！有看到許多爺爺奶奶們的笑容，讓福青們都覺得非常值得也很開心。



觀功念恩

感恩父母 恭敬師長

「單憑念恩，我們就會成為一個幸福的人」，福智青年社多年推動校園的念恩氛圍，學習感恩父母、恭敬師長，用感恩卡傳恩情、感恩禮讚、洗腳報親恩等活動，帶動大學生把感恩化為行動。

2018 年，台北、台中、高雄舉辦感恩園遊會『幸福之舟』，近六千人透過行動表達感恩，並舉辦「感恩禮讚」、「敬師感恩音樂會」。每年五月份，全台福智青年在校園舉行「卡片傳恩情」活動，免費提供母親節感恩卡，免費寄送。本次活動總共發出 30,628 張卡片，發送到 35 個國家；九月份舉辦「敬師卡片傳恩情」，共有 51 所大學舉辦，合計發出近 20000 張卡片，寄送到 15 個國家，讓愛與關懷遍佈校園乃至全世界。



5/26 成功大學 感恩禮讚

萬里晴空的午後，在成大校園內，台南福青師生共同舉辦一場念恩饗宴。大專班老師開場舞、三齣戲劇、念恩紀錄片及讚頌歌曲，一同表達出真摯樸實的感恩之情，傳遞這份幸福感給現場 250 位觀眾！

6/10 臺北科技大學 感恩禮讚

北科福青社及其他友校聯合舉辦《感恩禮讚》，學校長官、護持老師、家長、親友，現場共湧入近百位來賓。為了把歡樂帶給父母來賓，理工科的北科男孩們努力突破害羞與不太協調的手腳，舞動青春，校友會的學長姐更是最強後盾，分享在職場的螢火微光，活動籌備過程福青們體會更多感恩！

幸福之舟 — 感恩園遊會

5/5 台北場 臺灣大學舟山路

福智青年於台大舟山路舉辦【幸福之舟園遊會】，當日 300 位師生義工以八個攤位呈現對親人感恩、對環境愛護，一同將心中的愛與幸福，傳遞到每一個人的心中。總計有 4805 人參與。

5/5 台中場 中興大學惠蓀堂

第三年在台大舉辦幸福之舟，【幸福舞台劇】演出媽媽為小孩從小到大的付出，穿插感恩歌曲的呈現，特別是中文版的 mom to daughter 與中區福青首支微電影，讓人感動流淚。戶外園遊會有八個



感恩攤位與親子互動，烈陽下參與幸福之舟的人們幸福滿滿，約 880 人參與。

5/5 高雄場 高雄福智左營中心

高雄大專班師生齊聚左營中心，以「洗腳報親恩」為主體活動，搭配念恩影片、讚頌演出，讓與會家長很感動，現場氛圍很溫暖。最後由整體義工合唱民歌「快樂天堂」畫下完美句點，約 252 人參與。

5/9 輔大感恩路跑

福青社第二次承辦輔大專屬的校園路跑，主題為「Run For Gratitude」，延續去年的環保主題，以感恩的角度，快樂地跑出正面思路。此次邀請到學務處學務長開場，使命副校長聶神父、前總務長劉希平老師、課指組組長黃翠蘭組長和選手們一起跑完全程，是活動中最令人印象深刻的畫面。

9/26 中國醫福青社 敬師茶會

中國醫學大學福青社舉辦敬師茶會，副校長、學務長、沈戊忠院長全程共襄盛舉。同學們奉茶很生澀害羞，但是秉持著想讓老師們開心的心情，儘管不認識老師，也勇敢地蹲在老師身邊奉一杯茶說感恩的話，老師們無不動容。



9/26 銘傳桃園校區福青社敬師奉活動

銘傳福青前一天準備自己親手泡的有機茶及寶貝旦茶點，代表全體同學到行政各處室獻上對老師的感恩。有老師一看到福青進來辦公室就全體起立鼓掌，回饋說去年奉茶的玻璃瓶還持續使用，老師臉上滿溢著笑容就是最好的禮物。



9/28 台大福青社受邀參加學校「教師節暨退休主管人員慶祝茶會」

前行準備時，老師們帶著同學們分享跟學校老師的互動，看到許多學校老師是在研究和教學上非常嚴格的要求自己、也非常用心，才有今天台大的卓越。茶會正行時，同學獻唱讚頌「you are by my side」、社長張家瑄代表全校師生，分享觀功念恩，感謝所有師長！校長、學務長、課活組、人事室職員們都表示很感謝福青的參與。

其他還有中興福智青年社送校長教師節感恩卡片、高醫福青社到學務處舉辦「敬師快閃讚頌演出」、交大福青社關愛老師活動、中央福青社拜訪校長周景揚、嘉義福青學堂在雲林科技大學舉辦「敬師感恩音樂會」等。

愛地球行動

淨塑・種樹・蔬食推廣

福智青年在校園不遺餘力的推廣淨塑、蔬食的理念，近年來更將兩者結合，辦理各種大大小小的相關活動，身體力行之外也帶動更多人的加入。

福智青年除了理念學習乃至到夜市去實踐蔬食、淨塑，甚至到辦理全校型的蔬食週，2018 年合計辦理近 30 場蔬食活動，超過 4000 位大專青年參與。除了推廣蔬食更是鼓勵不塑，10-11 月合計辦理近 30 場淨塑活動，近 3000 位大專青年加入這個善行行列。並於全台進行種樹、護樹的活動，在北部萬里、台西海岸、台中公園預定地 ... 等地種下將近 3000 棵樹。同學們回饋：透過淨灘，歡喜造善業，不只讓海灘變乾淨，更淨化了自己事不關己的冷漠！「對於任何事情先去看見、了解，每個看見的時候都是抉擇的時刻：一個是你去改變、一個是你去漠視，兩者沒有灰色地帶。這會帶你去抉擇你的人生。」



心得回饋

覺得從自己做起，一個人只要小小的力量，隨手撿垃圾或能不用塑膠袋就不用等的小動作，就可以改善很多現有的狀況，也可以影響到周遭的人一起行動，救救地球，救救小動作。

張同學

從海龜的鼻子拔出吸管的那一幕，真的很令人揪心，我們平常用的垃圾都會流入大海，傷害生命，如果沒有辦法完全不用塑膠，是不是從減塑開始呢？循序漸進、慢慢養成習慣，一起保護地球！

郭同學

今天學習到一個不一樣觀念，以前以為回收就可以了，但是卻明白，能不用就不去使用，減少產出更多的新垃圾。有的時候，看起來很環保的東西並不一定就是很環保。

洪同學

不要因為自己的食慾而買了很多的不塑產品，那樣是本末倒置，讓自己只帶一個便當盒，有湯的就好好內用。老闆店家沒有義務要為了我們而改變他的主意，透過溝通，了解彼此的想法是很重要的。

蔡同學



淨塑・種樹・蔬食—【福青推廣行動】

- 3/3 台北福青學堂 種樹護地球 520 人
- 3/3 台中福青學堂種樹 春。預約一座城市森林 429 人
- 3/3 雲嘉福青學堂種樹護地球 98 人
- 3/17 台北福青學堂 搶救海洋大作戰／RE-THINK 執行長 黃之揚 174 人
- 3/17 桃園種樹淨灘逗陣行 63 人
- 5/26 高雄福青學堂 與樹同行_護生之旅 130 人
- 10/17 桃園銘傳 那些海龜教我們的塑／海湧工作室 陳人平 62 人
- 10/20 台中福青學堂 淨塑講座＋淨街／海湧工作室 陳人平 146 人
- 10/22~23 台科蔬食週 330 人、靜態展 3000 人次參展
- 10/23~24 北護蔬食週 90 人
- 10/24 師大 舌尖上的塑食／RE-THINK 執行長 黃之揚 40 人
- 10/24 中央 蔬食網紅的興起／夠維根 白龍、小樹 40 人
- 10/24~15 國北教大蔬食展 190 人
- 10/24~25 北科蔬食週 200 人
- 10/25 中興福青蔬食週 211 人
- 10/25 東海福青蔬食週 96 人
- 10/31 彰師福青蔬食週 114 人
- 11/10 台北福青學堂 萬里淨灘 230 人
- 11/11 成大校慶蔬食展 120 人
- 11/13 虎科蔬食展 110 人
- 11/14 長庚 從農場到餐桌的食物之旅／戴宇陞 180 人
- 11/14~15 高科大淨塑展「時尚青年 不塑之客」50 人
- 11/19 高醫淨塑講座 解開塑縛／海湧工作室 陳人平 120 人
- 11/20~22 台北銘傳蔬食週 220 人
- 11/21 南大蔬食展 108 人
- 11/21~22 北市大蔬食週 100 人
- 11/21 逢甲蔬食週 71 人
- 11/28 中山醫蔬食週 134 人
- 11/24~15 師大蔬食展 160 人
- 11/27~28 嘉大淨塑展 65 人
- 11/27~28 海大蔬食展 200 人
- 11/27~29 政大蔬食週 130 人
- 12/3 中原淨塑講座 38 人
- 12/4 高師蔬食展 120 人

校園裡的福智青年社

福智青年社是大學生在校園，能夠一同學習，一同實踐行善利他的大學社團。2018 年，全臺共有 16 所福智青年社獲得學校評鑑為優異表現；海外也從 2008 年起，在美國南加州開始成立，迄今，全球已有 53 所大學學院成立福智青年社。

學校	社團評鑑榮譽
臺北醫學大學福青社	社團評鑑優等 第一名
國立臺北科技大學福青社	社團評鑑學術性社團 第二名
輔仁大學福青社	社團評鑑學術性社團 特優
銘傳大學（桃園校區）福青社	社團評鑑學術性社團 特優
國立交通大學福青社	社團評鑑學術性社團 優等
國立中興大學福青社	社團評鑑學術性社團 優等
國立彰化師範大學福青社	全國社團評鑑學藝性社團評鑑優等獎 白沙文教基金會 服務奉獻獎
虎尾科技大學福青社	社團評鑑聯誼性社團 第一名
國立嘉義大學（民雄校區）福青社	社團評鑑學術性社團 特優
國立嘉義大學（蘭潭校區）福青社	社團評鑑學術性社團 績優
高雄醫學大學福青社	社團評鑑服務性社團 特優
大仁科技大學福青社	社團評鑑 優等
東海大學福青社	社團評鑑學術性社團 優等
中國醫藥大學福青社	社團評鑑學術性社團 第三名
雲林科技大學福青社	學術性甲等（第四名）
中央大學福智青年社	社團評鑑學術性社團 優良獎





05

大專校院 教職員關懷

Teachers and Professionals

追求真理、崇尚科學，是大學教授神聖的學術使命。而學術研究的專業性，某部分也引領著國家、引領著世界局勢向前，如果能善用學術的高度，提供真正解決人類與社會，乃至環境永續問題的方法，那將會為人類世界帶來光明與希望。





日常老和尚 思想與實踐學術 研討會

為顯揚及深入探究老和尚對當代社會之影響，自 2015 年起每年舉辦「日常老和尚思想與實踐學術研討會」。

福智文教基金會於 4 月 21 日，首度於老和尚母校——成功大學舉辦第四屆「日常老和尚思想與實踐學術研討會」。2018 年，特別邀請大覺佛學院副住持如願法師、福智鳳山寺如亨法師（南華大學宗教研究所助理教授），共同參與「日常老和尚的心路歷程與核心價值」主題論壇。會中同時發表八篇極具啟發價值的跨領域研究論文，探討老和尚於心靈教育的理念與志業特色，對當代社會提供積極正面的影響；以及多達九篇的個案報告，呈現老和尚理念實踐於企業、友善農業及高齡化社會的貢獻與展望。共 332 人參與。



福智學者沙龍 Scholar Salon

大學教授學有專精，善用所學於教育工作，「福智學者沙龍」邀請教授們，分享彼此在專業上的努力，期能藉此以學術研究的高度與洞見，進一步結合心靈提升的學習，融合於所屬的研究與教學中。

3/24 BW scholar salon 專業分享會

上午場由三位心理學領域首屈一指的教授，從人工智慧談到心流經驗、乃至臨床治療之無私陪伴，乍似全然不同的角度及方法，皆飽含對人滿溢的關懷；下午場邀請了里仁公司總經理（通路代表）、前消基會秘書長（消費者代表）、宏亞公司副總經理（廠商代表），以及企業管理教授（學界代表）進行對談，如何創造出堅持自身原則、又相互理解的全贏局面。由 TED 短講的 18 分鐘模式，搭配圓桌論壇，豐富內容兼具理性與感性，與會者盛情回饋，希望此類型活動多加舉辦，並邀請各領域不同講師、一起激盪出跨界交流的火花。共 113 人參與。



8/4 「如何提升專注力與身心素質——從心流經驗到傳統身心鍛練法」

邀請臺大心理系連韻文教授，深入分享「如何提升專注力與身心素質 - 從心流經驗到傳統身心鍛練法」，共有 71 人共同參與。現今習慣多工和充滿刺激的生活步調，很難安靜覺察、不僅幸福不易獲得，疾病更隨之而來；連老師從大腦功能及注意力談起，提出創造力與心流經驗息息相關，更能提升幸福感，在練習雅樂舞和身心中軸覺察課程後的學生，明顯改善了身心狀態，也為教學和心理上鋪設出可能發展的道路。與會的所有人都熱切期盼著未來能有更多實作課程，讓生命更美好。



心靈教育 推廣與實踐

來自 17 所大專校院的教師，在校園中開設生命教育相關課程。並建立教師社群，以講座或讀書會方式研討關愛教育理念。讓老師們更深刻體會生命的真諦，在教學中傳達生命的希望與溫暖，師生關係變得更愉悅。



8/10 第四屆北區生命教育工作坊

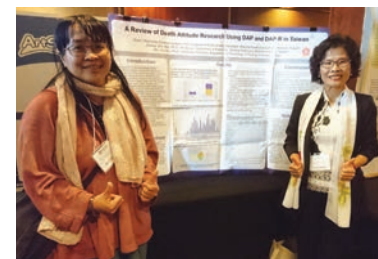
總結前三屆的經驗，本次特別聚焦在實踐經驗與同領域連結、教案發想為主軸，透過宗旨引導、思考教育的本質，以及實踐多年生命教育的老師分享，和充滿熱忱的新夥伴共同討論，學員們熱烈互動、認真學習，在下午的實作運用所學，帶回真正屬於自己的一份教案，更帶回在校園繼續努力的勇氣與希望！



9/7 2018 教師生命成長座談會 ——共創幸福和樂大專校園

第四屆全區生命教育分享會，此次特別以「苦、集、滅、道」的層次開展為座談會型態，於清大醫環館辦理。當日實際參加人數為 107 人。首場「大學工作甘苦談」邀請到學術型大學、私立綜合大學、科技大學的教師們與行政職員，從所面臨到教育現場的「苦」展開第一場的對話。接著在「世界咖啡館」，讓與會者從教育現場的「苦」到發現「苦因」，共同激盪著如何找到解決之「道」。大家熱烈又真誠地聆聽彼此及交流意見，深感教育現場的艱困與辛苦，但也更看見教師的責任。

下午由透由學習提升後的講師，分享在親子關係與師生關係中，遇境的轉心轉念，提供與會者一場深刻的心靈饗宴！最後由如得法師帶來具高度的心靈解方，找到「道」的下腳處，與會者聞之莫不心開意解。



國際學術交流

近年來，各界宗教領袖展開心靈與科學的對話，冀予現代人以多元客觀的角度，認識提升心靈與生活品質、生命意義的關係。

基金會於 8 月 2 日至 8 月 5 日，與臺灣學者組團前往加拿大溫哥華，參與第十屆國際意義研討雙年會，並首次於國際研討會中提出四篇以「觀功念恩」為主軸的論文，皆獲大會接受，並於研討會中安排一場以此為主題的座談會進行發表與討論。

期盼未來正式發表至國際西方心理學期刊，並效學各界宗教領袖關懷眾生的心量，更期盼更多學者加入，持續透過「觀功念恩」的系列研究與實踐案例，跨越宗教或信仰的藩籬，讓更多人接觸學習，乃至締造出圓滿快樂的生命品質！



06

幸福企業 Enterprises

日常老和尚說：「企業是生命中的莊嚴，不是枷鎖。」這個社會是由「家庭」組成的，那麼讓它運轉的就是「企業」。如果我們能對這個世界有貢獻，世界上有人會因為我的努力付出而變得更幸福，如果每天上班回家還可以帶著幸福感對自己的孩子說：「嘿！爸爸媽媽賺錢不只照顧了你，還幫助了很多人的！」也不啻為一種教育吧。





“ 我希望
能把這份感動和啟發
帶回到我的生活
讓那點小小種子慢慢茁壯 ”

企業主管生命成長營

面對現今企業強調競爭，企業人士無暇關顧到自己內心的需求。企業有著對員工、社會和環境永續發展的社會責任，基於此理念，基金會自 2001 年起，每年舉辦企業主管生命成長營，廣邀各行各業的企業主管參加，提升企業人士的幸福指數。2018 年企業主管生命成長營參加人數近 1,800 人，義工人數超過 3,000 人。

2018 年企業營特別在北部、南部各辦一場：7/5~8 北部場一開南大學、7/19~22 南部場一屏東大仁科技大學。學員來自中國、日本、美國、韓國、柬埔寨、越南、馬來西亞等地，兩場總人數近 1,800 人。
海內外一千多位學員共同為生命的長度與成功重新定義，藉由知性感性兼具的講座、體驗活動，循線發掘成功的關鍵，堅持在生活中挺進，活出真正快樂的人生。

義工來自各行各業，男女老少，前置作業與現場服務總人數超過 3,000 位。每天早晨義工先共同學習心靈提升內涵，再值勤務，學習力不輸學員，因此企業營可謂大規模的心靈學習型營隊。

因應全球時事變化，每年營隊不論室內、室外的課程再再精心設計。每天密集學習後，最精采的重頭戲就是【心靈對話問答】——「請問法師，我們到底可不可以施行安樂死？」、「如何看待 AI 人工智慧的發展？」……企業人士追求真相一點都不拐彎抹角，回答問題的法師也直來直往，提出超出大家經驗值的思考角度，這一刻是心靈撞擊最熱絡的時候。

學員收穫

我是天主教徒，經常去做義工，了解義工的辛苦。上企業營幾天下來，看到每一位義工的身體力行，即使工作到很累的年長義工，臉上依然掛著笑容，我覺得真不可思議！在韓國有個譬喻：「一群烏鴉裡面不會有白鳥。」意思是當一群人都是向善的時候，裡面不會有作惡的人。一群人的力量非常大，能夠創造許多不可能的事情！

過去我曾經上過太多課程，往往一整天課程中，早上上過的課到下午就發現理念內容相衝突了。在企業營四天課程中，我發現沒有一個講師或一堂課有互相違背衝突之處。非常感佩福智的核心價值，日常老和尚的理念非常正確，所以才能教出這麼多好弟子，他們都是身體力行在做。

小時候祖父母與父母都要求我去修道院學習，我一直非常抗拒，不知道當修士、做神父要幹什麼、有什麼意義價值？這一次，我在企業營有了不同

的體會——學習，是為了幫助更多的人！在無盡燈之夜，我發願堅持走有機農業的路，不要因為很困難而退縮，也希望積極促成韓國有機農業和臺灣慈心的交流，共同開創永續自然的世界。希望慈心也可以前往韓國輔導農民，我會找一群人一起來學習！

韓國／徐先生



幸福企業推廣



12/1 亞崙機電「和樂人生一日營」

和樂人生一日營於 12/1 在亞崙機電台中廠舉辦，共有 159 名員工參加。以下節錄部分精彩內容：

1. 不要想改變別人，先改變自己，命運才會改變。
2. 沒有人會花他的一生演一齣爛戲，不論任何人都有可能教導我們什麼。
3. 觀功念恩如何取得平衡改變人際關係，蔡老師分享人生旅程歷程及孝道，改變自己。
4. 觀功念恩，改變的是自身，自身變，萬物皆不同；人生目的：關係與意義。

許多企業家或企業主管參加「企業生命成長營」之後，獲益良多，希望能在企業內訓中帶入觀功念恩、有機、健康、環保等理念，帶動員工及其家人關注身心靈，提高快樂指數，創造幸福企業。



民航局讀書會

民航局第一期課程從 2018 年 9 月 5 日到今年 4 月 17 日，每個禮拜三中午舉行讀書會至今八個月。課程開始以幸福 10 堂課的基礎跟民航局學員互動，雖然不是直接上廣論課程，但傳送佛法的理念深植在他們心中。在過去八個月裡看到同學們日漸開朗的心情，微笑的臉龐，熱情的互動，發現觀功念深深影響他們，使得生活家庭親子同事間的互動都有改善，對於課程迴響也很熱烈。

企業社會公益活動

9/1~2 宜蘭種樹造林

在企業營中學習到種樹的重要，因此安排了宜蘭蘇澳種樹行程及三富農場參訪，共 92 人參加，種下 2500 棵樹。種樹當天，一掃日前的陰雨綿綿及悶熱，陽光普照，海風徐徐地在樹林間流動著。

本次參與種樹年齡最大的長者高嬌女士，現年 81 歲，在女兒的陪伴下，第一次參加種樹活動。除了種樹也安排到三富休閒農場用餐及生態之旅，該農場的生態豐富，解說員風趣幽默的講解，引發大家的興趣，並逗得大家笑聲連連。另外，農場內的柚子，也開放大家採摘，將費用捐贈給不同的慈善團體，今年則是捐贈給宜蘭聖家民啟智中心，大家都很开心可以一起造共業。

9/29 「一輪明月」感恩音樂會

企業人士除了平時心靈提升的學習，也透過學習讚頌陶養性情，遂成立「知音讚頌團」，結合一群喜愛音樂的企業人士抽空練習。9/29 於中油國光廳，舉辦「一輪明月」感恩音樂會，感謝一路上親朋好友的支持陪伴，上半場以「走過四季」主題，透過音樂演繹弘一大師



接下頁▶▶

◀◀ 承上頁

對人生四季的觀察與體悟，下半場以「感恩有您」、「誓言」、「佛子行」三幕，演繹真如老師對於生命真相的感悟。本次演出近 1300 位聽眾入場聆聽。

10/2 「立達啟能訓練中心」關愛學習之旅

「立達啟能訓練中心」主要協助 18 歲以上智能障礙者，初期源於比利時籍潘爾溫神父不忍這些孩子受苦，除了給予生活照顧、更致力於訓練孩子能有獨立工作與生活能力，那一份要陪伴孩子一輩子的那份愛及發心，感動現場參與的福智義工，亦策發大家想要自利利他的心。共 50 位義工參與。

10/28 善聯會北海岸淨灘

企業善法聯誼會與新北市新生活社會福利發展促進會合辦【愛在北海岸】淨灘活動於 10/28 舉辦，當天共有 44 人參加。一行人先參訪【新生活社會福利發展促進會】於北海岸的據點，協會信念【因為愛，所以在】，創辦人羅素如老師解說協會提供當地學童免費課業輔導、供食給獨居老人、成立社會企業提供當地弱勢偏鄉婦女、弱勢家庭成員、中高齡就業者一個學習專業知能的機會及就業機會等善行。淨灘活動共收集了 40 個大清潔袋的垃圾，大多數的垃圾都是寶特瓶、保麗龍等塑膠廢棄物。雖然淨灘只清除了一小部分的垃圾，但參與的夥伴都更加了解塑膠的危害，願意從自己做起，減少一次性塑膠垃圾。



醫事人員 生命研習營

醫療是良心事業，以人性關懷出發。醫事人員工作壓力大，又要面對各種緊急狀況，為能關心這群守護大眾生命的醫護人員，在忙碌的醫護生涯中不忘失初衷，基金會自 2010 年起舉辦「醫師暨醫事人員生命成長營」，2016 年起首度為醫師舉辦「醫師幸福一日營」，盼能成為其行醫熱忱的有力支援。

3/24 南區醫事人文生命研習營

「南區 2018 醫事人文生命研習營」於高雄長庚醫院舉辦，醫師們分享生命的轉變，透由觀功念恩得到的快樂，以及海內外義診付出，得到助人的喜樂。最後由法師主持心靈對話，給予學員不同的思考角度。期望透由這樣的課程，讓醫事人員重拾投入醫療的使命和初衷。

9/16 中區幸福里程醫事人員一日營

「中區 2018 幸福里程醫事人員一日營」於台中榮總研究大樓舉辦。課程除協助申請護理師、藥師、醫檢師之繼續教育積分外，還申請到中西醫師、牙醫師的繼續教育課程積分。因此學員包含中、西醫師、牙醫師、護理師、營養師、醫檢師、藥師、復健醫療人員、呼吸治療師、醫事行政等相關人員、還有今年新增的照服員，總共有 221 人參加本次營隊。

醫事人員們後續也進入各大營隊活動，提供義診服務。一年共 42 場。



South India

Mongolia

Myanmar

Kaohsiung

海內外義診

各區醫事（師）營結束後，陸續成立「醫事／醫師人員聯誼會」，匯集各專科醫護人員，每年參與福智慈善基金會舉辦的義診活動，不定期至海內外偏遠地區進行義務性醫療服務。2018年，醫聯會至南印度、蒙古、東南亞等海外義診服務已達 9,201 人次。義診團醫護人員友善關愛的行誼，令當地居民印象深刻，每年都期盼義診團造訪。

南印義診
4/28~5/7
看診人次 580 人，義工 60 人

蒙古義診【烏布斯團】
7/19~8/2
看診人次 1142 人，義工 28 人

蒙古義診【科布多團】
7/24~8/7
看診人次 1828 人，義工 37 人

蒙古義診【巴顏烏勒蓋團】
7/26~8/10
看診人次 1476 人，義工 30 人

緬甸義診
10/8~10/13
看診人次 303 人，義工 3 人

緬甸曼德勒義診
11/17-11/24
看診人次 1165 人，義工 41 人

高雄桃源梅蘭興義診
11/10-11
看診人次 337 人，義工 78 人



07

社區與 家庭教育

Community and
Family Lifelong Learning

家構築出童年的樣貌，深深影響人格的發展，不同性格、習性和思維的人匯聚到社區、社會，足以撼動社稷。

家，讓愛棲息。社區，是安全囊。有了愛與安心，人就會健全、完整。

「家與社區」在每個人成長過程中，是非常重要的培養皿，若能將它們有效結合，營造溫馨和樂、良善風氣的社區家庭環境，不論任何年齡的人，都能過上快樂的人生，也能熏習健康正面積極的人生觀！



社區關懷

小芽在關愛裡長成綠蔭，連綿的綠蔭遮庇無數的生命，這是我們想要在社區播種、耕耘的。因此推出「小行動·大改變」透過「孝親敬長」活動、「觀功念恩」課程，以實際的行動來感恩家人、關愛他人，讓家庭更溫暖、社會更和樂！

5/5 2018 母親節感恩活動

於新竹縣竹北市文化公園舉辦母親節感恩活動，透過寓教於樂的親子互動，如：為媽媽洗腳、按摩、做健康蔬食、搗茶奉茶、祈福等，參與者體會孝悌實踐內涵，弘揚孝道，推廣良善社會風氣，促進社會祥和。並邀請 14 所學校的福智老師將校園母親節感恩活動之成果，以展覽呈現。老師發揮巧思，結合學校既有活動，有照片說故事、感恩卡、畫作、英文念恩、海報比賽等教學創意，將念恩種子種在孩子心中。現場共 557 人參與。



10/14 2018 有愛不老重陽感恩敬老活動

「2018 有愛不老重陽感恩敬老活動」由基金會主辦，在志開實小舉行，再加上結合奇美醫院團隊、南台科大幼保系學生、里長辦公室等外部資源，一起服務了 1078 位社區居民，義工團隊共 350 人。活動多彩多姿，不但致贈 65 歲以上長者重陽節禮品、表揚模範長者及孝子，還有志開實小鼓隊表演、文教班別擇人及妙慧幼兒奉茶表演、趣味小站、蔬食饗宴、及為長者服務的健康加油站和義剪、修眉等，亦設闖關換獎品活動。奇美醫療團隊的健康加油站當天服務了 650 人次，義剪、修眉也服務了 130 人，趣味小站 1100 人次。不但拉近了附近居民彼此心的距離，長者們也出現燦爛的笑顏。



精采人生 成長學坊

人生最精采的不是完成夢想，而是堅持走在夢想的路上。精采生活由你我自己創造。現代文明越發展，人與人之間的關係反而變得疏離，為打造一個溫馨互助的學習環境，基金會於 2000 年於開始成立「精采人生成長學坊」，開設「健康環保」、「生活知能」、「智慧成長」和「樂齡樂活」等系列課程，提供學員心靈多元化的學習，協助個人建構終身學習計劃，不斷自我超越和成長。並透過團體互相學習，認識自己，也能欣賞他人，綻放出生命光彩。



精采人生—書影桌遊

親子一起欣賞影片，由老師帶動討論，學習德育內涵，啟發思考力及表達力，親子快樂玩桌遊，開發策略思考等全腦潛能，並學習欣賞別人及團隊合作的能力。



精采人生—快樂小廚師

製作口袋餅、果凍、拉麵、玉米濃湯，邊做邊學、好吃又好玩！親子共度料理快樂時光。



精采人生—瑜珈經絡班

2018 年 10 月～11 月，每週一次，共六堂課。認識經絡，練習瑜珈按摩，舒緩身體的不適與生活中的壓力。講師除了身體健康課程的專業教授，還融入自身心靈學習成長的分享，讓學員身心都有進步。

讀書會

2018 年在北中南開設 30 餘班讀書會課程，有學員分享生平第一次參加讀書會，很喜歡這種思考、發表和相互討論的學習方式，大家都很踴躍發表意見，樂在其中。讀書會義工亦回饋：能夠享受學習及服務他人的樂趣，聽學員的生命故事分享時，更增加自己檢討和反省的能力。





08

儒家文化 推廣

Philosophical and Ethical
Teachings by Confucius

「半部論語治天下」，不只治天下，還能「修身齊家」。儒家文化給予我們的底蘊，會讓我們的心變得遼闊，它是一種心靈之學，是需要內化的教育，把儒家文化推進自己的心，就能解決我們生活中的矛盾。



儒學營

深入淺出地將儒學引進生活，讓大眾歡喜學習儒家文化，孝順父母、兄友弟恭，促進良好和諧的人際關係。



8/2~3 第二屆儒學營

在福智教育園區舉辦第二屆儒學營，共 522 人熱情參與。講師引用經句驗證親子師友的重要，也談到熟悉經典就能保有傳統與創新，提策學員要熟習經典、內化經典、傳承經典。

8/11~12 第一屆緬甸儒學營

在緬甸的花都「眉苗—亞洲光明寺」，辦理第一屆的儒學營，特別感謝緬甸的從德法師及亞洲光明寺的大和尚全力支持。二天的課程精采有序，讓參與者認識中華文化的瑰寶—《論語》，其實就是幸福人生的最佳秘方，實踐五倫可以建立和諧幸福的人際關係，父子有親是純厚人際關係的原點，守護原點有賴於老師來教，實踐的的下手處就是弟子規。這群華人老師聽聞之際彷彿如石破天驚花落雨，方知經典是可以用來修心、用來實踐的美妙理路。

透過儒學營，自他「如果能把儒家文化好好的學習，把它融化在自己的平常的生活中，乃至把它刻進我們的心中，沿著這樣的哲理，然後去改善自己、去完善自己，其實是人生的一大樂事。」讓儒家文化的馨香也如緬甸佛塔般遍地飄香。

儒學講師培訓



9/8 儒學講師培訓一日營

共有 58 位對儒家文化有熱情、想要弘揚儒學理念的培訓講師參加課程。希望能透過儒學講師培訓，協助創造幸福企業，將中華文化內涵傳遞到企業界，培育具有文化底蘊及專業素養的授課講師。

12/2 儒學講師培訓一日營

於淡水喬大里仁舉辦，現場有各企業菁英 38 人及超過 40 名義工參與。透過分組研討讓學員們實際參與課程設計與講說，6 組學員都表現了精彩的課程設計及講說技巧，從主題的揭露、簡報設計及課程素材的表現都讓指導顧問及義工們感到驚艷。這次課程也邀請到福智青年的同學們跟皆為企業資深幹部的學員們一同參與課程設計，除了協助課程簡報製作，也讓真如老師期待的培養年輕人的心願能進一步的實現。

12/16 君子之師歲末餐會暨授證典禮

2016 年至 2018 年舉辦為期三年的君子之師講師培訓，涵養文化底蘊及專業課程，主題含攝「儒家文化、關愛教育、觀功念恩」。12/16 上午於台中舉辦「君子之師歲末餐會暨授證典禮」，全區授證 142 位講師，期許未來能共同傳遞美好的儒家文化教育理念。



把經典運用在內心上，
它就可以改變人格，
完善自己的美德，改掉自己的缺點，
增加自己的善心。

——真如老師

經典背誦會考

3/25 中區經典背誦中階會考

於台中興大附農活水堂舉行，全體義工 300 人參加，考生約 480 人應考，報到率 95%。今年的特色是增加傳統文化站，讓考生認識文字的演進，並可以自行將文字印製在環保袋上帶回家；還有小品國畫教學，場面熱鬧，非常受歡迎。



4/8 高雄經典背誦中階會考

在左營中心舉辦，共 531 人報考，年紀最小的四歲，最大的 87 歲，還有遠從台東而來。背誦的字數從一千字起跳，報考的最高字數是 56295 字。台北則是在 4/15 舉辦。



4/14 生命教育師資培訓——經典誦讀

共 1218 人參與。希望透過經典誦讀建立正確的人生志向與認知，對生命做出正確的抉擇取捨。講師們熱情傳遞誦讀經典的好處，提到：經典是光明、希望，能帶給我們智慧、慈悲和面對困難的勇氣，讓我們獲得快樂、幸福；可以增加記憶力、專注力，訓練念力，能造就才、德兼備的國家棟樑。講師親自領讀，從看字、斷句、慢讀，到緊讀、背讀、串讀，再到熟讀。會後並建立一個論語共背的平台，報名人數達 600 多人，延續學習經典的歡喜與熱情。



7/28 《弟子規》進階師資培訓

延續去年初階師資培訓，在 7 月 28 日舉辦一日的《弟子規》進階師資培訓。以網路視訊方式進行，海內外共有 926 人參加。第一堂課「傳承與創新」，真如老師期勉教育工作者的使命是「傳持經典」。經典是萬世不移之理，是人類的智慧珍寶，是離苦得樂之道。一定要傳承與創新，將之保留下來。

第二堂課帶領大家翻閱儒家經典——論語、孝經、禮記、中庸，從中去找尋弟子規的思想淵源，肯定《弟子規》確實是源自於儒家經典。如何推動呢？接著分享「弟子規的觀察思辨教學」、「弟子規推動經驗分享」，以及「經典觀察思辨對學習的影響與幫助」。



8/21~23 第 11 屆福智經典背誦高階會考

第 11 屆福智經典背誦高階會考匯聚了八百多名熱愛經典的高手，從幼兒到阿公、阿嬤都歡喜來背書。報考 2 萬字以上有 187 人。學生組 125 人，成人組 51 人，長青組 11 人，其中最高字數 161,328 字。長青組通過背誦率高達 94.3%，有一位 70 多歲的考生讀 5 年背高達 56295 字。台北於 4/15 舉辦。



第六屆 心靈教育與環境永續論壇

由基金會與南華大學共同主辦的第六屆 2018「心靈教育與環境永續論壇」於 12 月 8、9 日於台北福華國際文教會館卓越堂舉行，總計超過 1,400 人次參與。

福智文教基金會創辦人日常老和尚以深遠慈悲的智慧指出，人類雖然科技物質昌明了，卻也伴隨了許多教育、社會、環境及精神面的問題；值此之際，全球紛紛展開省思，從心出發，探索解決之道。6 年來的「心靈教育與環境永續」論壇，邀集了科學、教育、企業、環境等領域的專家學者及實踐者，揭示了醒覺、啟示與陪伴人類社會的方向與經驗。福智文教基金會執行長郭基瑞在閉幕式時，感謝各界專家從不同領域提出專業見解與心法，開拓與會者的視野與心量，也期許有志之士們共同為更美好的世界而努力。



01

佛教與科學 / 潘宗光

香港理工大學前校長潘宗光博士帶領聽眾站在佛教跟科學兩個不同角度看宇宙規律，結合自身對物理學與佛法的深度認識，提出佛法與科學沒有衝突的結論。



02

醫學與人生 / 黃瑞仁

臺大醫院雲林分院院長黃瑞仁以多位對醫療奉獻一生的醫師為例，勉勵年輕醫師要在人生不斷的選擇中，保持初衷，思考生命的定位與價值。



醫學與人生 / 蔡兆勳

臺大醫院家庭醫學部主任蔡兆勳則是分享面對死亡的寶貴智慧與經驗，在醫療有限的時刻，用心透過觀察和溝通協助病患感受到愛與和諧的平靜。

03

從自然世界到宇宙星空 / 孫維新

國立自然科學博物館館長孫維新以「從自然世界到宇宙星空一看生命在不同尺度下的豐富面向」為題，透過壯麗的天文宇宙，傳遞人類的渺小與偉大之處。





04

有志者事竟成 / 松村博史

亞洲最大規模醫療法人德真會集團理事長松村博史，專題演講「有志者事竟成一對業態改革之挑戰」。德真會致力以人為本的經營之道，成為世界牙科界優秀頂尖的醫療集團，為日本找回自信與活力。



07

教育的真諦 / 柯沛寧

沛德國際教育機構執行長柯沛寧分享「自我領導力教育」系統，為老師注入新的思維。



教育的真諦 / 王政忠

南投縣中寮鄉爽文國中教導主任王政忠則是提出打造孩子成為「斜槓人才」，即便在 AI 時代，也能擁有多元思考、解決問題的能力，不怕被取代。



05

我的人生背景裡所擁有的武士道精神 / 深谷隆司

一生奉獻日本人民及國家的偉大政治家深谷隆司，以「我的人生背景裡所擁有的武士道精神」專題演講分享自小因歷經國家戰敗逃亡而激起從政效國的願望。兩位知名人士提及以人為本的經營之道及日本武士道精神，從心出發闡述服務利他的觀點，期望為日本人民及社會保留道德倫理的珍貴資產，創造國家的福祉與價值。



08

企業的社會責任 / 鄭家鐘

台新銀行文化藝術基金會董事長鄭家鐘提出以「人」為本位的經營管理新思維，重新定義企業的社會功能與意義。

/ 鄭涵睿

綠藤生機共同創辦人暨執行長鄭涵睿表示，相信匯集每個人所做的每一件微小但正確的事，也能形成巨大的力量，讓所有人都更好。



09

從氣候變遷、城市規劃看政府管理決策 / 李鴻源

面對日益嚴峻的氣候考驗，前內政部長李鴻源提出發展「韌性城市」的解決方法，須拋棄人定勝天的舊思維，改採人與環境、城市發展與自然生態兼容並存的發展方向。



06

大腦與人生 / 洪蘭

國立中央大學認知神經科學研究所講座教授洪蘭以精闢又幽默的實驗，呈現出人腦和情緒有緊密的關係。洪教授透過「社會壓力」的實驗測試出，只有自信的人才能抵抗社會壓力。很多人生的壓力來自於誤判，人們的痛苦往往不是事件本身，而是對事件的看法。

2018 福智文教好事多

日期	活動名稱	參與人次	日期	活動名稱	參與人次
1/6~1/7	全區小小佛子親親寶貝營 福幼班	1049	3/26	清大、交大福青社 青少年課輔	82
1/7	「聽花開的聲音」年終感恩音樂會	630	3/30	全區聯合大廣班 心靈提升課程	510
1/13~1/14	香港企業主管生命成長營	61/義工 100	3/31-4/1	彰師大獲頒全國性社團評鑑學藝性社團優等	
1/20	全區教師成長團共同學習課程	444	3/31	妙善妙行幼兒園淨灘	
1/20	妙慧拜年活動	215/義工 43	3/24~4/1	南印義診	
1/20~1/21	台灣泰源義診	138/義工 108	4/1	福青愛護老：濟興長青園&善護大同護理之家	72
1/21	企業營義工醒覺團隊聯合培訓	269/義工 30	4/8	經典中階會考	531
1/20~21	讀經班全區師資培訓	220	4/8~4/11	東吳、台大、師大福青社蔬食 DIY 活動	100
1/26~1/28	青少年冬令營	556	4/10	福青社：在虛實影像中，照相人生 / 如寧法師	281
1/31-2/2	福智 wonderful 旺得福表演工作坊	41	4/12	虎科福青社蔬食展	121
2/1~2/4	大專青年生命成長營	1145/義工 1229	4/14	開啟幸福的鑰匙	135
2/3~2/4	全區妙慧幼兒園師資培訓	100	4/14	職場和你想的不一樣	40
2/2~2/3	南區 CEO 菁英營	72	4/14	人際關係深呼吸 / 如英法師	
2/7~2/10	教師生命成長營	819/義工 1395	4/14	生命教育師資培訓-經典誦讀	1218
2/23~2/25	韓國國際青年生命成長營	61/義工 117	4/15	福青愛護老@高雄	
2/25	福智全區妙慧園長培訓	25	4/14~4/15	第三期企業營講師培訓營	103/義工 41
2/25	企業營義工醒覺團隊聯合培訓	519	4/14~4/15	國內義診	145/義工 60
2/28	企業善法聯誼會(中嘉南)	66	4/15	經典背誦中階會考	
3/3	全區大專班開學		4/15	擇仁非營利幼兒園招生說明會	80
3/3	新竹教聯會 2018 教師營學員淨源茶廠知性之旅	103	4/17	校園蔬食港坪國小期末闖關活動	
3/4	教師營迎新 親子農農教育活動	146	4/9~4/23	各校福青社期中考 all pass 夜點關懷	
3/4	大型種樹淨灘活動	1103	4/21	日常老和尚思想與實踐學術研討會	332
3/9	新竹校長主任儲訓參訪福智教育園區	51	4/22	青少年班 麻吉農場之旅活動	113
3/10~3/11	全區幼兒園中班 園區參訪		4/25	「有機生命」"愛"學習計畫	72
3/11	教師營回娘家暨教師聯誼活動	34	4/29~5/2	土豆聯誼會 精進營	79
3/7-3/16	大專校園關懷活動起跑	139	4/25	「有機生命『愛』學習」反毒專案	72
3/11	愛情真相-愛情鐵達尼 / 性傳法師	120	4/26	讀經班孔廟知性之旅	
3/10	迷與覺 / 如得法師、性學法師	202	4/29	青少年班升學祈福國中組	22
3/10	打開心視野-擁抱新世界 / 性莊法師	246	4/28	敬老專案_福青銀同歡會	17
3/10	愛情鐵達尼 / 性傳法師	87	4/28	尋找專屬我的天賦和熱情 / 鄭夙娟老師	175
3/10	福青學堂：徵孝計畫 / 性許法師	54	4/29	職場萬花筒-企業與青年交流	113
3/10~3/11	台南企業生命成長二日營	181/義工 120	4/28	精采人生全區師資培訓	105
3/11	企業營義工醒覺團隊聯合培訓	513	4/28~4/29	新竹青少年班賞螢趣	74
3/12	成大福青社—念恩盆栽 DIY	28	4/28~4/29	南海寺青少年生命成長營	176
3/15	感恩卡大賞		4/28~5/7	南印義診	580/義工 60
3/16	開南福青社 蔬了一起扛	63	5 月	卡片傳恩情/感恩禮讚	
3/17	台中福青學堂：擁抱初表 / 嚴心鑄	301	5/1	永明里高齡養生蔬食講座與簡易 DIY	
3/17	台中青少年班種樹	284	5/5	幸福之舟 感恩園遊會@台北	2399
3/17	福青學堂：搶救海洋大作戰 / 黃之揚	174	5/5	幸福之舟 感恩園遊會@高雄	880
3/19	福青社淨塑 我們一起淨塑去	36	5/5	根本道場尋根之旅	40
3/21	大學校園演講「深度觀功念恩理論的學習」	400	5/5	跨出職場成功的第一步	82
3/21	大學校園演講「人與人之間的正確連結」	82	5/5	感恩「ㄣㄣ」繫來	252
3/21	虎科大校園淨塑	17	5/2	校園感恩活動-民族國小感恩活動	250
3/22	信中非營利幼兒園揭牌		5/4	2018 台中孝親惜惜及模範母親表揚大會	
3/23	企業善法行銷課程		5/5	校園感恩活動-東榮國小感恩活動	260
3/24	南區醫事人文生命研習營	186/義工 174	5/5	2018 母親節感恩活動	557
3/24	生命教育師資培訓		5/6	2018 溫馨五月愛獻媽咪	
3/25	讀經班中階會考	485	5/6	我愛媽媽!母親節感恩活動	
3/26-3/27	新生活達人 - 蔬食淨塑展	130	5/6	台南麻豆教室浴佛法會奉茶報親恩	100+
3/24~3/25	大專班寺院參訪	667	5/9	台南區讀經班母親節感恩活動	377
3/24	BW scholar salon 專業分享會	113	5/9	輔大感恩路跑	91

日期	活動名稱	參與人次
5/7~5/9	中正蔬食展	100
5/11	校園感恩活動-朴子國小感恩活動	600
5/12	幸福愛陪伴	1000
5/12	幸福感恩-母親節園遊會	
5/12	桃園大專班與中壢教室共同承辦淨街活動	55
5/15	成大福青社淨塑社課-編織	21
5/16	揪出負面情緒背後的藏鏡人 / 性傳法師	80
5/19	雲林文教感恩活動	240
5/19	福青學堂 誠食（里仁有機棉、保養品開發人員：周瑜瑛/陳思妤）	209
5/19	浴佛感恩祈福嘉年華	30
5/19	心靈對話 / 性莊法師	182
5/19	敬老專案_福青銀同歡會	
5/19	生命真相 / 如英法師	
5/19	護生護樹	97
5/19~5/20	北加 CEO 營	
5/20	明昇養樂村義工行	148
5/20	中醫青少年班中醫課程	441
5/19~5/21	溫哥華青年營	51/義工 112
5/25	守護海洋我行我不塑	1000+
5/26	高雄大專班 結業式-快樂的泉源	128
5/26	感恩禮讚	250
5/26~5/27	青少年親子拾菽節	285/義工 70
5/26~5/27	天空之旅 福青讀頌音樂會	2389/義工 212
5/28	高雄青少年班參訪佛陀紀念館	243
6/1	銘傳大學桃園校區福青社社團評鑑學術性特優	
6/2~6/3	紐約 CEO 營	
6/2	桃園青少年班親子運動會	127
6/3	台南大專班 福青謝師宴【心望師生】	77
6/3	高師大校群 - 福青愛護老	20
6/5	嘉義大學民雄校區福青社社團評鑑學術性特優 嘉義大學蘭潭校區福青社社團評鑑學術性績優 中興大學福青社社團評鑑學術性優等	
6/9	中區文教感恩餐會	460
6/9	福智青年論壇暨校友年會	216
6/9	大專營義工培訓 - 發心	63
6/10	台中青少年班慈心大自然莊園巡禮暨體驗活動	50
6/10	高應大福青社 20 周年社慶	76
6/10	台大福青社承擔校內畢業典禮接待	36
6/10	北科福青社 感恩禮讚	100
6/9~10	南加 CEO 營	
6/13	東吳福青社 期末敬師活動	39
6/14	北醫福青社社團評鑑 學術性優等第一	
6/17	南大福青大專營行前組聚-送 all pass 糖給新生	24
6/17	彰師大福青社 服務學習	76
6/17	員林青少年班結業式暨十周年感恩茶會	26
6/20	長庚福青社 福青謝師宴	1/26
6/23	新竹企業班淨街活動	43
6/23~6/27	台灣與上海、無錫、常州企業交流	16
6/23	全區教成團視訊共學	520
6/22	嘉大蘭潭福青淨校服務	5
5/24-6/22	各校福青 all pass 期末校園關懷	281
6/23	師大福青社 10 週年社慶	103
6/24	校友講座 - 時尚彩妝	20
6/24	校友聚餐關懷活動	

日期	活動名稱	參與人次
6/26	台中妙慧感謝義工老師餐會	25
6/29~7/9	大專教聯加拿大提升營	101
6/30	大專營 營隊培訓	35
6/30-7/4	鳳山寺青年營	198
6/30-7/4	南海寺生命成長營 第一梯	246
6/30	關愛教育實踐在職場 / 鍾華會	
7/1	中區幸福校園生命教育工作坊分享會	105
7/2~7/6	暑假論語心坊	18
7/5~8	企業主管生命成長營 第一梯【北區場】	1050/義工 1436
7/6~7/7	北區菁英營	168
7/6~7/8	青少年台東夏令營	
7/8~7/9	青少年小小中醫保健營	226/義工 185
7/7~7/18	暑期生命教育工作坊分享會	
7/9-8/10	培德夏令營	
7/12	台中地法-集學社.觀功念恩課程	44
7/13	2018 台南區暑期生命教育研習會活動	125
7/14~7/15	北區暑期幸福校園分享會	
7/15	醫事人員生命成長營	238
7/18~7/22	企業主管生命成長營（南區場）	166
7/19	經典高階會考 主考官培訓	50
7/15~7/18	福智幼教師資培訓-美感教育	280
7/13~7/15	「昇幽蘭」福智青年 心靈之旅	819
7/15	醫事人員優質生命研習營	
7/19~22	企業主管生命成長營 第二梯【南區場】	750/義工 1596
7/19~8/2	蒙古義診【烏布斯圖】	1170
7/21	由醫事工作中提升生命價值聯誼活動	31
7/24~8/7	蒙古義診【科布多圖】	1865
7/26~8/10	蒙古義診【巴顏烏勒蓋圖】	1506
7/22	企業營學員回娘家 參訪淨源茶廠	103
7/23	力晶科技股份有限公司健心社 333 淨塑&聯誼	
7/25	電話禮儀及如何迎接新同學 / 鄭文生	
7/26	台中地法-集學社 / 宏一、性動法師關懷釋疑	42
7/26	2018 企業營學員回娘家&18 秋企業班統一開班	173
7/21	福幼義工培訓	37
7/28	弟子規進階師資培訓	926
7/28	大專營護持老師培訓 / 性傳法師	21
7/27~7/29	青少年營隊幹部培訓營	
7/28-29	全區福青多媒體培訓營	45
8 月	2018 暑假-新竹精采人生親子課程	88
8/1	大專班護持老師專業課程【人際關係講座】	30
8/2~8/3	儒學營	522
8/3~8/5	參與第十屆國際意義研討雙年會@加拿大	
8/4	BW scholar salon 專業分享會	71
8/4~8/5	雲嘉區企業人幸福二日營	573
8/8~8/10	緬甸教師生命成長營	66/義工 37
8/8	大專班護持老師專業課程【預防失智講座】	30
8/10	第四屆北區生命教育工作坊	40
8/10	立人國中新生訓練校園減塑教育	262
8/11~8/12	緬甸儒學營	46/義工 40
8/12	大心生活工坊參加南投日月潭護生活動	
8/15~8/18	107 大專女學生領導力培訓營【授課】	
8/16	亞歲中科廠觀功念恩課程	67
8/19	台中青少年班高中組職涯講座	84
8/17~8/20	2018 第 49 屆 大專青年生命成長營	1155/義工 1169

日期	活動名稱	參與人次
8/21~8/31	2018 第一屆福青加拿大提升營	58
8/21~8/23	經典背誦高階會考	784/義工 493
8/22	『一二讀書會』 引領人種子教師培訓	60
8/23	亞崙新竹廠觀功念恩課程	52
8/26	全區習字師資培訓	490
8/26	考生暨文教各班次事業祈福活動	47
8/26~8/31	妙慧新生夏令營	42
8/26	妙慧相見彩虹—小升中銜接活動	30
8/30	嶄新未來 樂活明陽活動	142
8/31	擇仁非營利幼兒園揭牌典禮	105
8/31	BW scholar salon 大專院校行政主管聯誼	36
8/7	新北市祖孫營	226
8/26	107「有你才有我」教育部祖孫節活動	520
9/1~9/3	大覺國際青年生命成長營	
9/1~9/3	紐約國際青年生命成長營	
9/1~9/2	企業營學員保溫活動：宜蘭種樹造林	92
9/4	惠明盲校參訪	13
9/7	教師生命成長座談會—共創幸福和樂大專校園	107
9/8	儒學企業講師一日營	
9/8	北區校聯教聯團舞曲	31
9/9	青少年班以身試老活動	72
9/8~9/9	福青讚頌提升營	68
9/10	螢光劇團校園淨塑教育	170
9/15	小港小幼親子共讀班	20
9/15	教師聯誼活動	
9/15	福青學堂始業式--與如得法師有約：慈悲篇	390
9/15	全台福青學堂 淨灘	1000+
9/16	福青校友講座『考試一把罩、輕鬆上榜』	28
9/16	中區幸福里程醫事人員一日營	221/義工 139
9/16	企業福智教育園區護持小組研討會議	67
9/6~9/30	敬師活動：敬師卡 傳恩情	
9/15	新竹青少年班淨灘	178
9/15	台南青少年班淨灘活動	116
9/17	清大福青社 青少年課輔服務	
9/18	中央大學福青社 社團評鑑榮獲「優良獎」	
9/15~9/17	馬來西亞國際青年生命成長營	
9/19~9/29	土豆聯誼會加拿大提升營	43
9/23	高雄青少年班茶道課	35
9/24~9/26	福青拜訪師長 送敬師卡	
9/26	中國醫福青社 敬師茶會	88
9/26	銘傳桃園校區福青社敬師奉茶活動	130
9/28	大路關國民中小學不一樣的教師節	60
9/28	妙慧幼兒園參訪孔廟	52
9/28	中興福智青年社送校長教師節感恩卡片	
9/28	高醫福青社 學務處敬師快閃	30
9/28	交大福青社關愛老師活動	
9/28	台大福青社受邀教師節茶會	18
9/28	性傳法師親臨桃園大廣班關懷	43
9/29	台北福青學堂—探索心中的小宇宙	238
9/29	台中福青學堂—美聽心世界 / 如英法師	231
9/29	開啟幸福的鑰匙—探索豐富的心靈世界	51
9/29	「一輪明月」感恩音樂會	1300
10/2、10/4	成人經典背誦班開班	56
10/2	立達啟能訓練中心關愛學習之旅	50

日期	活動名稱	參與人次
10 月	10 月中區學校教育股淨塑劇場	950
10/1	清大福青社及竹區福青 青少年課輔(國中/國小)	59
10/5	幸福企業課程-浩碩科技	28
10/6,10/20	向日樂活協會舉辦「原始點」保健講座	50
10/6	青少年國高班電影欣賞	30
10/6	中壢國小青少年班運動課	30
10/6,10/20	桃園、中壢家成班-養生心時尚	30
10/6	桃苑楊梅讀經班-大地媽媽飯店	
10/6	福青學堂：快樂幸福學—生命與心靈的關係	50
10/6	福青學堂：我要快樂 所以奔馳 / 蔡宜廷	151
10/6	福青學堂：我的追星人生	70
10/6	福青學堂：點亮心靈的音樂	64
10/6	福青學堂：心世紀延喜攻略-拜師篇	31
10/6	福青學堂-與性炳法師有約	210
10/7	交大福青社 淨山	26
10/7	土豆學會坪林淨源茶廠知性之旅	107
10/8~10/13	緬甸義診	303
10/10	北區小中高教育前瞻座談	70
10/14	有愛不老重陽感恩敬老活動	1428
10/17	高雄培德班堅持行善~淨塑 333	
10/13	福青學堂 時間管理	71
10/13	福青學堂 日常老和尚的故事	87
10/13	福青學堂 幸福電影院---心對心的影響	33
10/14	高雄福青愛護老	39
10/14	有愛不老重陽感恩敬老活動-愛的剪影站	22
10/17	【大心工坊】舉大心重陽音樂會	35
10/17	北區福青社聯合課程：「打造幸福 2.0」	188
10/18	送愛心物資-慈馨兒少之家	11
10/20	憶師恩法會後 各校友分會聚餐	96
10/20	福青學堂-慈悲的力量	136
10/19	大路關國小學生社區老人關懷活動	
10/20	桃園、中壢青少年國小班級中醫課程	25
10/20	桃園青少年國高班參與大興里仁店週年慶表演	18
10/20	桃園青少年國高班-與大專班有約	35
10/20	讀經孝悌班	29
10/22	全區論語共學班 / 如俊法師	
10/22	清大福青社及竹區福青 青少年課輔(國中/國小)	62
10/23	幸福企業講座說明會-中央健保署	28
10/15~11/30	淨塑教育/福青蔬食週	3000+
10/20	里仁 20 -桃苑大興親子讀經班闢關活動	55
10/20	桃苑親子讀經班-萬人閱讀弟子規	
10/21	員林青少年班明昇養樂村護老活動	
10/23	採收、嚐鮮、食農樂~食農教育	
10/26	全區聯合大廣班 / 如得法師	525
10/27	辨識豬隊友的十種方法「心的作用~智慧篇」	126
10/27	福青多媒體電影放映欣賞會--「紅盒子」	96
10/27	鑄造幸福---智者的心靈世界 / 性炳法師	49
10/27	福青學堂：向左向右 1.0 / 如英法師	62
10/27	彩湖講座：當冬日來臨，我聽見花開的聲音	203
10/27	福青學堂：彩繪人生畫布 成為自他的貴人	39
10/27	福青學堂：志向	72
10/28	嘉大蘭潭福青社一粒一有機農場參訪	11
10/27	2018 關愛教育一日營-高雄	264
10/27	精采人生全區師培	69

日期	活動名稱	參與人次
10/28	善聯會北海岸淨灘	44
10/28	桃園青少年班熊月山莊義工聯誼及夏令營場動	41
10/27	君子之師進階培訓_關愛教育	
11/3	儒學班幹部儲訓課程第二堂	
11/2	校長主任聯誼會_東湖國小減塑宣導	336
11/4	福青愛護老_高雄福青	25
11/3	讀經班 主題課程「食在安心-百變魔法師」	
11/3	實驗教育面面觀	83
11/4	台北青少年班淨灘活動	265
11/4	新竹青少年班敬師活動	420
11/4	高雄青少年班考生祈福活動	204
11/4	台中青少年班秋季養生保健講座	407
11/6	里仁 20 週年慶文教設攤	
11/6	小水滴劇團彰化演出	210
11/9	台北校長主任聯會_拯救海洋從我開始講座	10
11/10	福青學堂：走出父愛的迷思	69
11/10	福青學堂：穿越困難看見希望 / 性莊法師	65
11/10	福青學堂：一杯回甘的幸福-善用物質提升心靈	58
11/10	福青學堂：心．旅行	136
11/10	萬里淨灘	230
11/10	北區教聯會-新莊農場之旅	37
11/10	台中教聯會關愛教育課程	30
11/11	小港青少年班淨街	63
11/11	台北青少年班中醫課程	238
11/12	屏東福青讀書會：中醫講座	18
11/14	「減塑環保、高市領航」校園減塑成果展	
11/15	南投光華國小種樹操教學	260
11/15	台大福青支援校慶接待	20
11/17	君子之師進階培訓_分區聯誼	
11/17	福青學堂：安靜也是一種超能力 / 如寧法師	65
11/17	福青學堂：澈見 / 性莊法師	200
11/17	福青學堂：與性炳法師有約	39
11/17	職涯課程：蹲馬步 該學會哪門功夫 / 鄭夙娟	57
11/17	福青學堂：與讚頌有約 / 如英法師	163
11/17	桃園讀經班 主題課程-經典闡關	
11/17	桃園青少年班仁愛之家服務學習： 樂活運動會老少一起來運動	38
11/18	屏東大路關同學太鼓表演	18
11/18	青少年營幹訓關懷	58
11/18	福青愛護老_屏東校群	45
11/18	潤群向日農場服務學習	
11/18	敬師感恩音樂會	131
11/19	《你有夢想嗎？我有茶》 —正向思惟力、脫離厭世代講座	20
11/20	成大福青社 校園講座 讚美和感謝 / 如寧法師	224
11/20	中央警大 校園福青講座	38
11/24	生命與心靈的關係	74
11/24	福青學堂_心靈美學	57
11/25	福青學堂：穿越困境，看見幸福 / 校友 張顯嚴	20
11/28	彰師福青社<地球事就是家務事>通識講座	174
11/30	台中讀經班讀經樂無窮活動	86
12/1	台北市土豆學會-鳳山寺&根本道場尋根之旅	179
11/17~11/24	緬甸曼德勒義診	1165/義工 41
12/2	儒學講師培訓一日營（第二期）	78
11/27	18 秋 014 企業班參訪向日農場	40

日期	活動名稱	參與人次
11/27	至善園講座	39
11/17	里仁中壢慈惠店 20 週年深耕活動	28
11/6	全區企業課月會聯誼提升	32
12/1	和樂人生一日營	174
11/10~11/11	高雄桃源梅蘭興義診	337
11/26	全區論語共學班 / 如俊法師	
12/2	企業儒學講師培訓營第二期	43
12/1	BW scholar salon 研究俱樂部	30
11/10~12/15	第 50 屆 大專營 報名宣傳	
12/1	福青學堂：我的快樂，我做主！ / 林金枝	135
12/1	職涯課程「職場人際與人脈」 / 饒允武	42
12/2	福青愛護老_高師校群	30
12/3	中原校園淨塑講座 / 黃之揚	38
12/5	大仁科大福青社 榮獲社團評鑑優等	
12/8~12/9	心靈教育與環境永續論壇	598
12/2	竹區青少年班運動會	401
12/1	北苑青少年班幹部向日君子林種樹	8
12/2	竹區讀經班戶外教學	295
12/2	彰化青少年家成班至慈濟資源回收站 環保體驗	19
12/2	中區青少年班國高三生〈必高中祈福法會〉	72
12/7	校園蔬食在新港國中	
12/7	嘉義校園蔬食團隊首行總結	6450
12/8	虎尾里仁 10 週年慶_虎尾讀經班齊誦弟子規	14
12/8	新竹教聯會_竹北地區廣論老師關懷	23
12/12	中興大學福青社<職場戰鬥力>社課	32
12/15	彰師大福青社 107 學年度社團評鑑特優	
12/15	福青學堂：我的快樂，我做主！	32
12/15	福青學堂 結業式	35
12/15	福青學堂：結業式暨營隊發心大會	75
12/15	當自己生命的導演	170
12/15	職涯課程「如何獲得財富」 / 蔡淵輝老師	44
12/15	福青學堂結業式 抉擇就會有希望	49
12/15	精采人生成果展	
12/15	台北學苑兒童讀經班_孔廟知性之旅	98
12/15	老少共融-愛玉傳情	115
12/16	中區高中青少年班淨街	47
12/16	君子之師歲末茶會暨授證	58
12/16	善聯會年度總結暨聯誼活動	80+
12/16	福青校友運動會	81
12/16	金色雨滴 高雄福青讚頌音樂會	51
12/17	校園淨塑講座- 那些海教我的望 / 陳人平老師	36
12/19	淨塑講座<年輕人的創意環保行動>	30
12/22	「讚頌音樂祭」福青讚頌編曲發表會	86
12/23	福青學堂 營隊培訓	35
12/23	校友班期末總結與聯誼	13
12/23	竹區冬令營福青義工培訓	26
12/23	大專營福青義工培訓	87
12/23	美麗花季——台中福青讚頌音樂會	993
12/20	福幼班親子活動課程	
12/23	國高三祈福活動	36
12/29	教成團全區視訊共學	

我們這群人走在一起，一顆心點亮一顆心，
溫暖的力量就會蔓延整個世界~



財團法人福智文教基金會 2018 年報

發行人	釋如淨
執行長	郭基瑞
發行單位	財團法人福智文教基金會
地址	105 台北市松山區南京東路四段 165 號 9F
電話	02-7751-6799
傳真	02-2546-0413
網址	bwfoce.org
出版日期	2019 年 5 月
I S B N	978-986-84623-6-6
定價	200 元

BWFOCE |
福智文教基金會 | Bliss & Wisdom Foundation of
Culture and Education

擴大愛地球的心意，本刊物採用環保油墨，所有印刷製程用心符合環保棄水排放標準