

發行所：財團法人福智文教基金會
地 址：10580 台北市南京東路四段165號9樓
電 話：02-7751-6799

f 福智文教基金會 bwfoce.org

財團法人
福智文教基金會年報 2020
Annual Report of BWFoCE



成為帶給世界溫暖與希望的一群人

● 心靈提升課程

★ 觀功念恩

★ 環境教育

★ 幸福企業

★ 下一代教育

★ 生命教育



BWFoCE
福智文教基金會

Bliss & Wisdom Foundation of Culture and Education



BWFoCE | 福智文教基金會
Bliss & Wisdom Foundation of Culture and Education

財團法人福智文教基金會

為社會留一口元氣

本基金會推動「觀功念恩・關愛生命」，從孝親感恩、關愛教育、經典教育、行善利他做起，並提供一系列從0歲到100歲的心靈成長課程；每年舉辦教師生命成長營、大專青年生命成長營、企業主管生命成長營等各種千人營隊。透過教育轉變人心，期能為社會保留良善元氣。



邁向國際

以台灣為始，更將心靈教育的腳步拓展至美國加州、紐約、加拿大溫哥華、多倫多、愛德華王子島、香港、緬甸、馬來西亞、新加坡、澳洲等地，既扣緊時代脈搏，又有古老文化的精粹傳承，傳遞愛與關懷的溫暖力量。

本會宗旨

促進心靈淨化，塑造完美人格
重建倫理道德，發揚文化傳統
提升精神文明，圓成大同世界



BWFoCE Annual Report 2020

書名 | 財團法人福智文教基金會年報 2020
作者 | 財團法人福智文教基金會
發行單位 | 財團法人福智文教基金會
發行人 | 釋如淨
執行長 | 郭基瑞
地址 | 10580 台北市南京東路四段 165 號 9 樓
電話 | 02-7751-6799
網址 | bwfoce.org
ISBN | 978-986-84623-8-0
出版年月 | 2021 年 5 月初版
定價 | 新台幣 60 元整



福智文教網站

對地球溫柔以待，本刊物選用環保紙張、環保油墨印製
所有印刷製程均符合環保規定，讓您安心永續閱讀



目錄

- 02 董事長的話
- 03 關於 創造幸福進行式
- 04 福智文教 2020 亮點紀錄
- 05 福智文教 2020 大事記

01 心靈提升課程

- 09 營隊 大專青年生命成長營
- 10 營隊 企業主管生命成長營
- 11 福青學堂 ONLINE 連線課程讓心零距離
- 12 青少年線上學習・儒學營・醒覺團隊培訓・儒學研討班



02 觀功念恩

- 15 尊親獎 表彰當代孝行典範
- 16 卡片傳恩情 疫情中傳送心祝福



03 環境教育

- 19 淨塑教育 點亮台灣・點亮海洋 校園減塑百萬集點計畫
- 22 蔬食推廣 擴大保護生命的影響力



04 下一代教育

- 24 公辦民營實驗教育學校
- 25 擴大幼兒教保公共化
- 26 協辦教育部祖父母節活動・恆星經典背誦會考



05 幸福企業

- 28 送愛心挺醫護 / 幸福企業講座
- 29 偏鄉義診 / 希望新生 法外情送暖



06 未來的未來

- 31 第八屆心靈教育與環境永續論壇
- 33 學者沙龍
- 34 公益讚頌音樂會
- 36 年度公益捐款報告

真正重要的東西，用「心」才能看得見

One sees clearly only with the heart. What is essential is invisible to the eye.

當世界動盪不安的時候，心靈的平靜更顯珍貴。這個社會是否越來越清新，地球的環境是否越來越美好，對所有的生命、對孩子、對年輕人，甚至，對我們自己來說，我們可以付出一份自己的力量。

感謝科技的無遠弗屆，讓即使不能自由見面的大家，仍天涯若比鄰，距離不再是距離，反而讓我們的心可以和更多人相遇。基於文教基金會多年來的基礎，我們將舉辦了 20 幾年的大型營隊轉型成小型區域營隊，並結合網路，讓心靈教育的力量得以延續；許多班次也轉為線上，搭配戶外活動，像是淨灘、種樹等；推廣觀功念恩的卡片傳恩情，也開發了線上卡片平台；企業人士也特別為醫護人員打氣，送上逾千份點心餐盒、蔬食便當、里仁有機食品等暖心物資。透過實踐「觀功念恩、關愛生命」，讓生命更快樂，更幸福。

感謝一路以來出錢、出力支持福智文教的每一個您，因為有您，所以有更多溫暖的笑容、更多幸福的家庭。雖然世界還在動盪，但我們仍充滿希望，因為您還在這裡，我們也還在這裡，哪怕只有螢火微光，我們也會把它捧出來，溫暖這個世界！

財團法人福智文教基金會 董事長

釋如淨

關於

創造幸福進行式 觀功念恩・關愛生命的 福智文教基金會

福智團體創辦人 日常老和尚，深感「教育是人類升沉的樞紐」，於 1997 年創辦福智文教基金會，以儒家文化、心靈教育為核心理念，創造人類幸福為目標，從家庭、學校到社會，致力營造全方位教育環境。期盼培育快樂的好老師、守護幸福的下一代、涵養智慧的成年人，成為帶給世界溫暖與希望的一群人。



教師關懷

教師生命成長營
生命教育工作坊
教師聯誼會



嬰幼兒關懷

福幼班（0~3 歲）
非營利幼兒園
基金會附設幼兒園



兒童與青少年關懷

青少年班
培德班（國小學童課後學習）
兒童讀經班



青年發展

大專青年生命成長營
大專班福青學堂
福智青年社
福智青年校友會



大專教職員

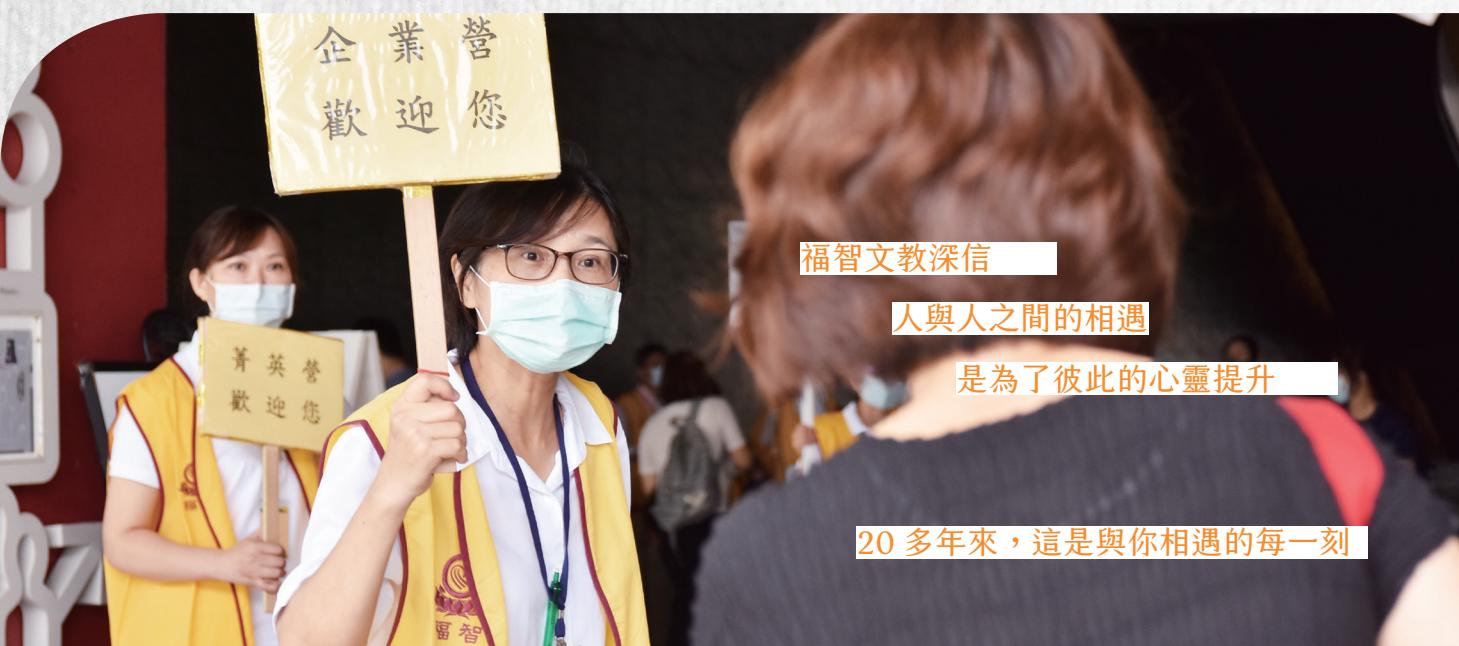
福智大專教職員聯誼會
福智學者沙龍
日常老和尚思想與實踐學術研討會



儒家文化

儒學營
儒學研討班
儒商工作坊

心靈教育與 環境永續論壇



2020 福智文教 年度大事記



福幼班	6,827 人次
幼兒園	11,135 人次
培德班	6,391 人次
讀經班	89,795 人次
讀經家長成長班	42,162 人次
青少年班	57,239 人次
青少年家長成長班	25,906 人次

教師	84,866 人次
教師成長團	32,530 人次
教師聯誼會	1,382,474 人次

精彩人生工作坊 + 讀書會	94,488 人次
福青學堂	32,850 人次
大學福智青年社	26,621 人次
大學福智青年社	26,621 人次
大專班護持	5,441 人次
大專教職員聯誼會	15,541 人次

影響人次統計至 2020 年底，持續增加中。

1 生命成長營因應疫情調整

以往四天三夜的「大專營」和「企業營」，因應疫情改為兩天不住宿，「儒學營」則改為線上半天的課程。在這非常時期，人們反而開始關注自己的內心，報名人數非減反增。



2 疫情中的醫護送暖行動

2020 最辛苦的就是醫護人員，為了表達對他們的感謝與打氣，基金會特別購買里仁物資與蔬食便當，送至全台各醫院辛苦的醫護人員！



3 走一路柳暗花明 合作出版第一本孝行故事書

2020 年基金會首次舉辦孝行楷模選拔，又特別從選出的孝子中選出六位，與福智文化出版社合作，將他們的故事寫成《走一路柳暗花明》孝子故事書，未來每年希望都能固定出版。



4 尊親獎持續表揚孝行之德

「觀功念恩、關愛生命」是文教基金會的 DNA，觀功念恩從身邊最深恩的父母開始，為推廣「孝行」，舉辦《尊親獎》孝行楷模暨經典背誦頒獎典禮，將聖賢的智慧化為實際行動。



5 心靈教育與環境永續論壇 邁向第八個年頭

自 2013 年起，每年舉辦「心靈教育與環境永續論壇」，2020 年特別因應疫情，邀請前副總統陳建仁「僕人領導——以全民防疫為例」、前文化部部長鄭麗君「創新，利他，臺灣文化力」，以及企業人生智慧、共享經濟新未來、蔬食與環境永續等多元面向的交流。

福智文教

2020 年度大事記



7 校園減塑運動持續發酵

本基金會與慈心有機農業發展基金會攜手推動「點亮台灣 點亮海洋」校園減塑計畫，自2018年起實施，凝聚全臺100所小學、幼兒園、超過23,468名師生一起用行動守護，實踐生活減塑，從學校、家庭，擴散到社區，成為席捲全臺最大規模的校園減塑運動！



8 線上《卡片傳恩情》 傳遞祝福零距離

推動線上《卡片傳恩情》，並全力配合學校防疫政策，利用無人攤位，讓校內的師生路過可以停留拿取；也有一些學校讓參加者可以線上選卡片，除了打字輸入要寫的感恩，讓親友們一樣能收到實體的卡片。除母親節、教師節，也新增父親節卡傳。



9 公辦民營實驗教育 瑪陵國小百年校慶

瑪陵國小自2016年轉型為公辦民營實驗教育，由本基金會在原有的生態教育基礎上，實踐生命教育的理念，未來希望以關愛和諧的校園文化為本，達成以學校為社區發展中心的目標。另一所大路關實驗教育學校亦榮獲品德教育學校殊榮。



10 福智學者沙龍 探討後疫情時代

關注時代脈動，2020年特別探討「未來學」、「高齡化社會」、「腦神經科學與心靈療癒」。也因應疫情，首次開放youtube直播，讓有興趣的朋友都能夠共襄盛舉。



溫暖與希望的人
成為帶給世界

邀您一同照亮世界的未來

加入福智文教之友

掌握第一手心靈時尚教育脈動

捐款以行動支持

成為螢火微光的點燃者

讓世界充滿善意的馨香



福智文教之友



福智文教網站

01 Chapter 心靈提升課程

心靈充電
與防疫 的平衡點



01 心靈提升課程

關注內心的心靈營隊 疫情下報名人數不減反增

以往的「大專營」和「企業營」都是上千人四天三夜的營隊，2020年改為分區兩天不住宿，在這動盪不安的時期，人們開始關注自己的內心，報名人數非減反增。除了因應安全考量，各區更是竭盡全力培養講師和義工團隊，並快速調整課程內容，採全區連線與現場課程並行，讓身在全台各地的學員依舊能感受到一群人的學習氛圍。

營隊以專題講座、戲劇、音樂、心靈對話、座談分享等創意多元的課程，引導學員以長遠眼光，運用「觀功念恩」實踐於人際關係、家庭社會及世界環境的關注上，把握當下，翻轉自他的無限生命，為世界社會打造幸福與希望！

大專青年生命成長營 | 8/15 - 8/16
2020「青年翻轉家」

自 1998 年起，每年寒暑假舉辦的「大專青年生命成長營」，參與人數已逾五萬人，從認識

生命開始，培養感恩利他的心，關心健康與環境永續，建立崇高的人生志向，希望培育出具有「青春與活力 · 智慧與遠見」的青年。

此次於臺北、桃園、新竹、臺中、雲林、臺南及高雄七區舉辦，共 772 位同學參與，義工 1076 人。

課程以「無限生命」與「觀功念恩」為主題，提到：生命的意義是什麼？要有答案，必須找出得到答案的方法；有了正確方法才可以解決人類所有的問題。堅持不斷的學習，便能翻轉生命達到圓滿的智慧與福澤。

學員回饋

我相信無限生命，因為我認為精神心靈上的存在有其意義，儘管生命中有許多做完後沒有太大感受的事，甚至感覺到空虛無所依存，但我仍相信只有不斷與生命追逐，當中奮鬥辛酸淚水、汗水能感到一絲永恆的身為人的人性。

From 桃園 · 蔡同學

體驗一下大專生的營隊學習





企業主管生命成長營 | 9/5 - 9/6
找到疫情中的心靈與事業方向

基金會每年舉辦「企業主管生命成長營」，2020 年已滿 20 週年！配合防疫宣導，營隊首次於全臺七個場地（臺北、桃園、新竹、臺中、雲嘉、臺南、高雄）於 9 月 5 日至 6 日，透過同步連線與實體參與方式舉辦，近三千位企業人士與 CEO 共襄盛舉。基金會自 2001 年起舉辦「企業主管生命成長營」，至今已超過 2 萬位企業主管受益；營隊以「觀功念恩」為課程主軸，帶動企業人士以無限生命的寬廣角度，重新省思人際、職場及企業間的關係經營與困境突圍，提供正面積極的心靈視野，帶動良善的企業社會責任，開創永續幸福的企業文化與福祉。



學員回饋

誰說台灣只有小確幸！這兩天我就充滿著大幸福。我是資訊工作者，每天都忙著追求新鮮，但其實生命的本質是不會變的，原來有一種活動真的可以讓你我真切地體會生命。內心充滿著無限感謝，覺得台灣有你們真好！發現原來有一種人，比自己還熱愛著你。



福青學堂 ONLINE 連線課程讓心零距離

每週六下午上課的福青學堂，在面對嚴峻疫情的上半年改為線上課程，每次都有來自全球近 800 位福青師生在空中相會，除了架設講師攝影棚，更設計線上快問快答，適時搭配影片，維持學生的專注力。課程從「混亂中的平靜」、「從蔬食談護生」、「利他勇士」、「如何面對緊張」等，融合了呼吸、身體放鬆法，學習讓生命充滿正能量，發展慈悲心，用正念迎接不確定疫情下的種種挑戰。



同學回饋

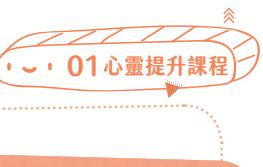
老師說緊張源自於焦慮、絕望、過度的驚慌失措，所以，對於容易緊張的我，面對現在的疫情首先要克服的是內心的惶恐。透過按摩、意念放鬆、深呼吸等多種方式，學習舒緩緊張的訣竅，真的很受用



同學回饋

感謝老師課程引導，讓我從新冠疫情開始，反思人類和地球的關係，以及感謝許多防疫人員的辛苦；更體認到母親對我的好就在生活的點點滴滴裡，總是會準備好多吃的，讓我不會餓肚子，是吃飽飽的小孩。(笑) 原來念恩這麼幸福！





全球千位青少年線上學習

每年 3-5 月，福智尼僧團法師都會親自為全區青少年班親師生上課，課程主題每年不同，曾經上過「誠實」、「禮貌」等課程。2020 年因為疫情，嘗試線上課程，上線人次共將近 1600 人。除了全台師生，海外包括了：上海、廈門、香港、美國紐約、澳洲墨爾本、馬國地不老、加國溫哥華、韓國大邱、紐西蘭北島。今年課程主題：國小組「孝順」、國高組「觀功念恩」、親師組「蔬食利益」，更特別為國小組錄製一部動畫「孝順的白象」。過程中進行有獎快問快答，氣氛熱絡，透過視訊，特別感覺天涯若比鄰！



儒學營 從疫情中看見儒學之道

自 2017 年起，每年舉辦「儒學營」，至今已第四屆，企盼傳持儒家文化，在天地之間做一個散播仁愛的「人」。2020 年因應疫情改為半天的線上課程，課程內容為：從儒家智慧看疫情／張崑將教授、「疫」起從心出發／郭基瑞執行長、發現「子曰」儒學研討樂無窮及心得分享。超過 1600 人上線學習。

企業人心靈永續課程——醒覺團隊培訓

醒覺團隊培訓是企業營義工的定期課程，2020 年改為全台線上上課。以營隊義工為由，引導學員如何面對人生境界中總別主副的抉擇，避免陷在別相的煩惱，而忘記總相的殊勝價值，並透過觀功念恩，提起正念。



儒學研討班 深入儒家經典的智慧

「儒學研討班 - 論語」於台北、台中、台南、高雄陸續開班，來自不同背景、年紀的學員們齊聚一堂，一同走進論語的大課堂，學習流傳 2000 多年的儒家智慧。2020 年，面對疫情從「心」出發，透過古老智慧的洗滌，在變動的挑戰中學習突破的智慧！





Chapter 02 觀功念恩

推廣孝悌，感恩無國界

念恩的人最幸福

感恩無國界，疫情讓人更珍惜彼此，身體保持社交距離，心卻更靠近



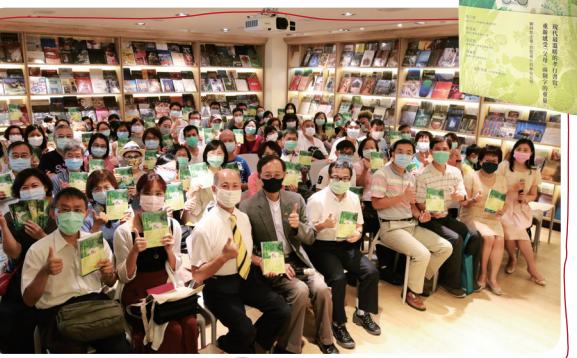
以經典教育推動孝悌精神 舉辦《尊親獎》表彰當代孝行典範



為傳揚仁孝德風，推動經典教育內涵弘續與實踐，於4月啟動《尊親獎》孝行楷模選拔，並於11月間，於全台舉辦5場「恆星經典背誦會考」，並於12/5在新北市四號公園文創演藝廳，舉辦「2020《尊親獎》孝行楷模暨經典會考頒獎典禮」，表彰27位孝心孝行楷模及經典會考表現傑出者。內政部民政司副司長鄭英弘、監察院前院長王建煊，以及台積電慈善基金會副執行長彭冠宇皆蒞臨頒獎。王建煊前院長表示，「孝」是一切成功的基礎，所有良善價值的根本，福智文教基金會透過《尊親獎》顯揚仁孝美德，為社會保留良善的元氣，相關努力值得肯定。

孝，是一顆心陪伴另一顆心的過程，《尊親獎》孝行楷模們不只在生活方面事親至孝，更努力為親長帶來心靈的溫暖與光明。今年獲獎的關婉玲老師，更帶著母親擔任義工，為大眾服務，讓年邁的母親走出孤單獨居的生活，綻放出生命的光采。

今年展開與福智文化出版社合作，集結2019年尊親獎得獎者的故事，於2020年8月出版《走一路柳暗花明》孝子故事書，細膩描述其內心的對話與轉折，讓更多人能體驗孝順的價值和幸福感；並協辦由內政部主辦的2020年全國孝行獎。



感人的孝順故事微電影





卡片傳恩情 疫情中傳送心祝福 感恩卡大賞 + 卡傳校園無人攤位 + 線上卡傳

「卡片傳恩情」於 2005 年開始，每年五月母親節和九月教師節，由福智青年在大學校園內，提供卡片「免費寄送」服務。之後從臺灣擴展至海外，至今送出超過 150,000 張卡片、寄送超過 40 個國家！透過念恩的推動，讓無數學子、家庭、校園、企業與社會，注入一股幸福的暖流。

2020 正逢疫情蔓延，人們更需要內心的力量，「觀功念恩。卡片傳恩情」，於五月份零距離全球開跑。共印製了 13,400 張卡片，特別感謝泰山文化基金會、覺苑文教基金會、里仁公司、慈心基金會、福智慈善基金會、愛分享公益慈善會、至善園、校園鑫馬獎等單位贊助。除了於各大校園舉辦手寫實體卡片傳恩情外，也因應防疫開辦校內無人攤位，更首次成立線上 eCard 卡傳，擴大感恩行動，讓社會大眾得以透過電子感恩卡，在抗疫期間，傳遞

真誠的溫暖與關愛！今年感恩卡匯聚了 35 款精心的創作投稿，新入選 19 款，是對老師、家人、地球環境、海洋與防疫醫護人員表達的感恩作品。

活動回響

參加母親節卡片傳恩情活動連續四年，我的家人們收到卡片時都非常驚喜，可以感受到他們內心充滿了感動。因此我寫卡片、寄卡片持續四年，希望讓他們可以在生活中獲得小確幸，保持愉快的心情。

From 國北護 護理系 黃同學



曬爸爸點點名



送給醫護人員的疫情祝福

疫情期間，銘傳福青社（桃園校區）號召全校師生一同寫下感恩祝福，給醫護人員加油打氣，實踐卡片傳恩情精神。

何不現在就表達您的感恩呢！
線上卡片傳恩情

由於每年的父親節都在暑假期間，因此無法在校園中推動感恩活動，今年在線上舉辦「曬爸爸點點名」facebook 活動。期間參加者只要上傳一張跟爸爸或男性長輩有關的照片，分享祝福與感謝文字，即可參加比賽，投稿的年齡層廣泛，許多人為了投稿翻出與父執輩的老照片，一起回憶美好的過往，共 163 人響應。

曬爸爸 點點名

7/20-8/16



日期: 2020/07/20 01:00 UTC+08:00

參與人數: 344 人已回響

活動主辦人: 福智青年 Bliss & Wisdom Young Adults

線上活動

2020年7月20日上午12:00(UTC+08)-2020年8月16日下午15:00(UTC+08)

價格: 免費 - 持續: 11 天

公開: 所有 Facebook 用戶和非用戶

參加需在線上傳一張跟爸爸（或男性長輩）有關的照片，並分享祝福與感謝，傳至活動頁面，即完成任務。同時，也可將多點名三人會自動累加；報名時間為24小時內分步活動頁面。

◎ 分享主標參考:

我想說...
我最想說...
我最想說的第一張照片... 看看更多

立即參加 開始時間: 星期日 Ad Choices > Cookie... 更多

Facebook © 2021

03

環境教育

關愛生命

愛護世界，從教育著手，用愛擁抱海洋，擁抱世界



淨塑教育：點亮台灣・點亮海洋

「海洋保衛隊大集合」線上串連全臺逾 50 校分享減塑成果，點亮臺灣、點亮海洋 17,609 位師生共組海洋保衛隊，減塑愛海護生態。

與慈心有機農業發展基金會共同推動，行政院環境保護署指導的「點亮臺灣・點亮海洋——校園減塑百萬集點計畫」，於 6 月 10 日在新北市海山國小舉辦「海洋保衛隊大集合」活動，授勳嘉獎 390 位減塑成果卓越、獲推薦受封「海洋之星」榮譽的學生、教師及家長。全臺 54 所學校，477 個班級，逾 12,000 位師生，在同一時間透過直播連線參與。讓平常各自在校園中努力實踐減塑的師生們，看見跨校際的減塑行動，彼此鼓勵。

塑膠垃圾的反撲危害全球，當各國紛紛亟思對應政策之際，一場史無前例，動員超過 17,609 名師生、幅員遍及全臺 100 所國小及幼兒園的減塑運動，正在臺灣發生。這場減

塑運動的啟動，始自 2018 年「點亮臺灣・點亮海洋——校園減塑百萬集點計畫」，透過減塑教案及集點卡活動，帶給學童關懷環境生態的概念。2019 年 6 月，計畫擴大參與至全臺 100 校，參與計畫的師生展現出驚人的執行力與行動力。

點亮臺灣・點亮海洋
校園減塑百萬集點計畫

1,664,808 個
這是我們一年減少使用的
一次性塑膠用品數量！



點亮台灣・點亮海洋活動官網





福智青年淨塑教育與淨塑活動

全台福智青年大學生，持續在校園中舉辦淨塑教育活動，發起參與淨灘、淨街、淨校園等，2020年共舉辦11場淨塑講座與展覽，以及8場淨街淨灘活動，超過1299位大專生共襄盛舉。



大專校園淨塑推廣
11 場 淨塑講座與展覽
淨街淨灘行動 8 場
參加人數 1299 人



北海岸淨灘活動

由一群樂於行善的企業家們所成立的【中華福廣企業協進會】與樂馨志工服務隊、宏鑫核心善行班、冠市集社會企業等單位合辦北海岸淨灘活動，共有60多位熱心志工們參加。有許多參加者是全家動員來淨灘，在同心協力下，2個小時內清潔大約500公尺長沙灘，撿起近500公斤的海岸垃圾，其中絕大多數是各式各樣的塑膠製品。

由福智文教基金會、慈心有機農業發展基金會發起，高雄場企業聯合淨灘活動集結12個高雄企業單位於阿公店溪出海口北岸，進行大規模淨灘。參加人數：企業員工及眷屬369人，義工261人，共計630人共同響應。淨灘的成果：第一名是寶特瓶1700個，第二名是玻璃瓶707個，第三名是外帶飲料杯194杯，拾起垃圾總重量達595公斤。

蔬食推廣 擴大保護生命的影響力

「希望地球上的人們慢慢地都吃素，這樣就不用去屠殺其他動物的生命，也同時會保護我們的生命。」——真如老師

小學校園蔬食推動

2020 年共補助蘆洲國小等全臺 14 所小學每週一日有機蔬食，讓 6900 位校園師生享用；同時進入 23 所小學進行蔬食教育課程，受益學生 13780 人，課程中以戲劇及體驗活動讓小朋友從環保的角度、健康的角度，去認識蔬食的好處。



校園蔬食推動

14 所小學 週週一有機蔬食
可以讓 6900 師生吃到
23 所小學 蔬食教育課程
課程人數 13780 人



福青蔬食週

2004 年起，福青師生在校園先後舉辦「慈心展」、「真相展」、「蔬食週」，透過年輕人親身實踐，再真誠分享，至 2020 年，蔬食展已經舉辦了 468 場，參與者達 57,221 人次。2020 年舉辦蔬食展 29 場次，2875 人次。

「特蔬任務」網路社團成立

福智青年在臉書成立「特蔬任務」粉絲專頁 / 社團，用更多元的方式與主題，記錄蔬食店家和餐點、好書推薦、名人推廣、科普新知、分享實踐蔬食的突破經驗、蔬食 DIY、蔬食旅行、蔬食接力賽、母親節活動、福青蔬食週、雄蔬旅行社等，帶大家一起愛上蔬食生活！自 2020 年 3 月開辦至今，粉絲超過萬人。

大專教職員撰寫「蔬食推動」教案

福智大專教職員聯誼會亦響應「蔬食推動專案」，期盼借重大專老師的學理專長，將專業融入蔬食，撰寫「特蔬任務」教案，透過線上教案分享交流，以在校園中推廣蔬食。

一起加入「特蔬任務」社團吧



Chapter 04

下一代教育

經典教育



公辦民營實驗教育學校 以生命教育成為推動關愛校園的核心

大路關中小學書藝養心性

「書法」這傳承自老祖先的生活智慧，非但能夠安心定神養氣，更可揮灑藝術創作。大路關中小學的實驗教育就將學生書法納入核心課程，希望透過書法藝術創作與學習過程，培養出孩子心靈的美境。本次展覽作品透由孩子的一筆一畫，運用多元素材呈現了書法藝術的多樣面貌。



瑪陵國小的百年風華與蛻變

瑪陵國小從日治時代創校至今，是基隆市唯二非山非市的偏遠小學之一，以打擊樂及生態教育為教學發展特色。基金會自 2016 年承辦該校的實驗教育計畫，結合在地生態場域特色，發展食農教育，以生命教育為推動關愛校園的核心，貫穿教育內涵，建立親師生孝悌念恩的價值觀，成功扭轉廢校危機，學生人數現已增至 78 人。2020 年 5 月底，欣逢瑪陵國小創校一世紀，基金會與基隆市政府、歷任校長、親師生們舉辦百年校慶，一同見證瑪陵國小的百年風華與蛻變。



擴大幼兒教保公共化 非營利與準公共化幼兒園扎根

25 年的幼兒教育經驗，2020 年轉型「準公共化幼兒園」已達 8 所，承辦「非營利幼兒園」8 所

基金會經營的妙慧幼兒園成立 25 周年了，培育了逾 1600 位學生。12/20 特別舉辦妙慧 25 週年回娘家慶團圓的活動，邀請孩子們回來分享他們的學習狀況，看看當時一起在幼兒園長大的同學。當天共 77 位妙慧畢業生及 108 位家長回來參加。

現代父母教養子女負擔日益沈重，為減輕家長育兒負擔，又能兼顧幼兒的優質學習內涵，基金會基於 25 年來辦理幼兒教育的基礎，配合教育部「擴大幼兒教保公共化」計畫，截至 2020 年已將 8 所私立幼兒園轉型為準公共化幼兒園，並承接了 8 所非營利幼兒園。希望能解決家長們「公立排不到，私立付不起」的窘境，又能提供平價優質的教育服務，讓孩子在幼兒園得到充分的關愛與教育。2020 年，基

金會經營的 6 所非營利幼兒園也獲得績優獎勵！



0~3 歲福幼班 打造溫馨教養經驗

福幼班是本基金會為關心親子的身心靈，提升親子優質互動，建立家長互相切磋教養經驗、互相支援的平台，讓孩子擁有一個充滿溫馨及安全感的童年，2020 年全台共有 27 班，488 人（父母和寶寶）



協辦教育部祖父母節活動 防疫新生活、祖孫共學趣

教育部從 2011 年起，將每年 8 月的第 4 個星期日定為「祖父母節」，福智文教基金會每年協辦該活動。2020 年的祖父母節活動選在國立臺灣科學教育館舉辦，基金會設計二個增進祖孫情誼的互動遊戲，鼓勵祖孫共同參與，增進代間感情與理解。



恒星經典背誦會考

2020「恒星經典背誦會考」於 11 月 1 日至 22 日，陸續於臺北、臺中、臺南新營及麻豆、高雄、宜蘭、花蓮及臺東等地舉辦共 8 場。基金會多年來深耕經典教育，每年舉辦經典背誦會考，推動仁孝的社會德風。2020 年以「禮之用 · 和為貴」為主題設計闖關活動，包含「漢字有禮」、「禮之用一射禮」、「御駕親征」，讓經典文化透過生活教育實踐。本次共有 2 到 96 歲、多達 1,900 餘人報考，背考字數逾一千萬字。



Chapter 05 幸福企業

日常老和尚說：「企業是社會的莊嚴。」
因為有幸福的企業，所以有幸福的社會。福智文
教基金會以生命教育超前佈署心靈防疫暖實力，
正念調心，迎接世界挑戰！



送愛心挺醫護

新型冠狀病毒疫情在臺延燒，第一線防疫的醫護人員身心都承受極大壓力。基金會醫事人員聯誼會為全臺多家醫療院所送上逾千份點心餐盒、蔬食便當、里仁有機食品等暖心物資，盼透過物資向醫事人員傳遞支持與打氣。以正念面對壓力與挑戰，肯定自我工作價值，從內在心靈力量找到面對外境壓力的正向能量。

- 桃園**
- 衛生福利部桃園醫院：致贈里仁有機食品 82 份
 - 敏盛綜合醫院：致贈里仁有機食品 52 份
 - 慈家老人長期照顧中心：致贈里仁有機食品 6 份
 - 聯新國際醫院：致贈里仁有機食品共 100 份

高雄
募集 4 家素食餐廳商家共 340 份蔬食餐盒，里仁商品 250 份，分送至 5 家醫院

台中
送出 916 個蔬食便當與物資到中國醫藥學院

台北
購買向日農場的農產品（支持更生人）分送松醫各科室



幸福企業講座 打造幸福社會根基

儒商工作坊

「誠信」是商業文化的道德基礎，因此，基金會特別在企業中推廣「儒商」，研習孔孟之道，講究內聖外王，修身齊家治國平天；並匯通天下，利用手中資源創造財富。除了「五倫」中的親子關係，也邀請師大東亞系教授張崑將老師講說「孔子心領導」，談以仁為核心的領導，並佐以實際案例，邀請廣碩鞋業人資長分享。

漢翔工業主管深蹲深耕成長營

漢翔何副總參加企業營後深受感動，也希望協助同仁翻轉人生、重新出發，期許他們在這個公司是有所收穫與奉獻的，因此在公司舉辦主管提升營，共 123 位同仁參加。

另有針對企業需求，開辦多場幸福企業課程與讀書會，期能為社會打造幸福的未來。



醫療行善 偏鄉義診服務

長期在基金會學習心靈提升的醫護人員們，2020 年雖然不能到海外義診，仍在下半年台灣疫情逐漸穩定之後，首開國內義診團，包括為屏東大路關國中小學與南華國小學生，以及當地的居民辦理義診活動，並結合社區服務撿垃圾，以及到台灣最南端的墾丁與鵝鑾部落醫療服務。

大路關義診	義診 6/28, 7/17
墾丁與鵝鑾部落	義務醫療服務 8/15
高雄桃源區梅蘭興	義診 + 身心科家訪 + 長者關懷 11/21, 22, 12/16
台東泰源	原住民義診 12/20
醫療行善與人文分享會	分享醫療行善的經歷與成果 1/15



希望新生 為更生人注入溫暖與勇氣

更生人比一般人更需要內心的勇氣，以及改變自己的心靈力量，基金會長期關注更生人，2020 年定期至台中監獄關懷更生人，透過課程與活動，深盼一條條光明思路，能撫慰收容人的心。

1/17 於台中監獄開始「希望新生培德讀書會」的第一堂課程「感恩」；同時送書《希望新生 2- 心之勇士》750 本，到台中看守所、台中女監、台中戒治所、彰化監獄等處，期盼為受刑人帶來溫暖和勇氣。



心之勇士疫情徵文送愛公益活動

於高雄、屏東、台東等監獄單位推動《希望新生 2- 心之勇士》四季心靈短文圖書閱讀，鼓勵監所受刑人多閱讀正面勵志短文，並舉辦徵文送愛公益活動。活動共徵得 1218 篇稿件，共 513 位受刑人參與。透過本活動讓受刑人有機會向社會大眾表達他們的感恩。

Chapter 06

未來的未來 心靈的時代

（15-58 其）

0.03



第八屆 心靈教育與環境永續論壇 疫情下的心價值對話

第八屆「心靈教育與環境永續論壇」於新北市政府多功能集會堂舉辦。災疫失序的 2020 年，特別邀請前副總統陳建仁以「僕人領導——以全民防疫為例」，以傳染病對人類文明共存與共生切入，陳前副總統分享過去以自身僕人領導精神，所經歷之專業又寶貴的防疫經驗；前文化部部長鄭麗君以「創新，利他，臺灣文化力」的創新領導精神為專題演講，對於文化，鄭麗君部長說，文化是用加法來發展的，因為包容才有文化多樣性。戴勝益董事長「人生智慧的 20,40,60」從人生遇到的小插曲故事，娓娓道來自身的心靈哲學。

同時邀集各界專業人士在世代文化對話、企業人生智慧、共享經濟新未來、蔬食與環境永續等多元面向的交流，探討包容利他的心靈文化，如何成功帶動全民化解對立、突圍苦難，建構幸福和諧的社會典範。兩天總計吸引近 1,600 人次參與盛會。

時間：11/28 ~ 11/29

地點：新北市政府多功能集會堂

06 未來的未來





走在朱子之路上／朱茂男



共享經濟新未來／林建甫



蔬食與環境永續／何美鄉、林名男、林聰明



讓地球逆齡的企業永續／
林辰璋、陳茂雄、陳環珠、邱信富、李鴻圖



人生智慧的 20,40,60／
戴勝益



Scholar Salon 學者沙龍

大學教授學有專精，善用所學於教育工作、制定政策、引領思潮。基金會提供「學者沙龍」為平台，讓教授們結合心靈提升於所屬的研究與教學中，以學術影響力回應當代人類共同面對的心靈、環境與教育議題，尋求實踐經驗與解決之道。

學者沙龍：澈見未來

臺灣大學創新設計學院未來大學辦公室宋政政執行長，以「澈見未來」為題，探討對未來的想像與影響，超過 50 位大學教職員參加。對未來的想像源於對未來的關心，透過思考未來可以重新定義現在的課題，對現有的制度和系統抱持正確的觀察態度，得以包容彼此的分歧與差異。

學者沙龍：腦神經科學與心靈療癒

臺北醫學大學吳昌衛副教授、臺北護理健康大學郭瓈灝助理教授、時大音樂企劃總監梁庭女士共同從腦神經、正念實踐與音樂療癒等多方

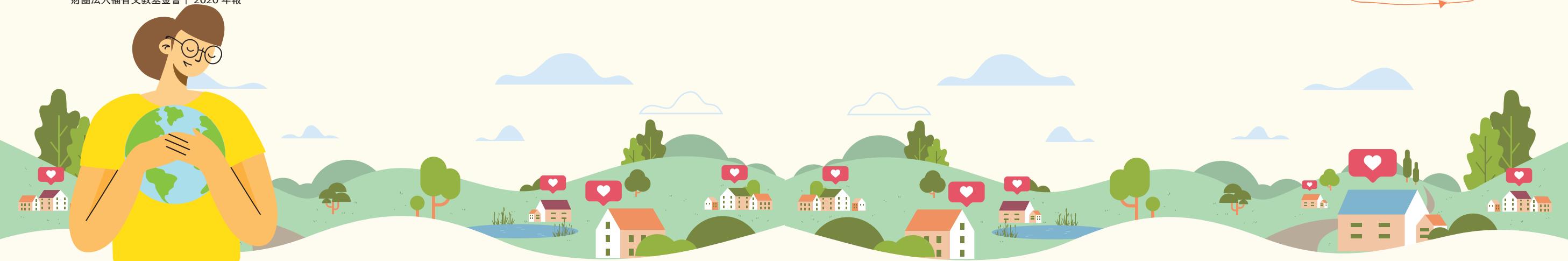
角度，帶來一場豐富的知識饗宴，共 106 人參加。

吳昌衛教授運用 MRI 技術，為腦神經在利他冥想中產生的種種變化，提供了極佳的實證；郭瓈灝教授則帶大家從喧鬧的平日生活慢慢靜心，讓現場來賓親身體驗正念覺察的功效；梁庭女士運用研究實證音樂對腦波與自律神經的影響作用，運用讚頌音樂引導大家覺察內心。因應疫情，本次學者沙龍開放網路直播。

學者沙龍：高齡化社會與老人照護

2025 年台灣即將邁入超高齡社會，社會老齡化已是所有人未來會面對的問題。靜宜大學紀金山教授以社會學者角度，提出與其等待老後入住養老院、不如在健康之時就及早規劃溫暖的共住環境；成功大學張玲慧教授分享全台第一個「樂智友善社區」，讓屏東偏鄉的社區發揮共同力量，為失智長者打造安全又不失尊嚴的居住環境。



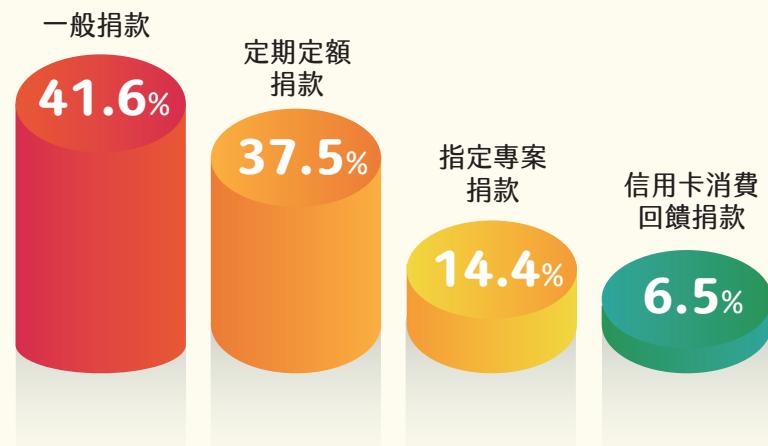


有您的支持 心靈教育將成為溫暖世界的力量

誠摯感謝 您的守護

雖受疫情影響，感謝您長期定期定額給我們的支持，成為支持福智文教基金會推廣心靈教育、觀功念恩、卡片傳恩情、淨塑理念、蔬食教育的基石，2020 年定期定額捐款比例為 37.5%。

2020 年主要捐贈收入來源



捐款總金額 84,350,116 元

螢火微光 你就是世界的光

福智文教基金會各項公益專案，以心靈教育為主軸，開展出生命成長營、論壇、實驗教育、專案計畫、常態開班等活動，2020 年以生命成長營、常態開班支出占比達 82.4%。

2020 年主要公益支出比例

