

發行所：財團法人福智文教基金會

地 址：221新北市汐止區新台五路一段95號28樓之5

電 話：02-7714-6066

BWFoCE.org

財團法人

# 福智文教基金會年報 2022

## Annual Report



HEAL THE WORLD, make it a better place 觀功念恩。關愛世界

BWFoCE | 福智文教基金會  
Bliss & Wisdom Foundation of Culture and Education



978-986-06846-2-9



## 福智文教基金會

促進心靈淨化，塑造完美人格  
重建倫理道德，發揚文化傳統  
提升精神文明，圓成大同世界

福智團體創辦人日常老和尚，深感「教育是人類升沉的樞紐」，於1997年創辦福智文教基金會，以儒家文化、心靈教育為核心理念，從家庭、學校到社會，致力營造全方位教育環境。期盼培育快樂的好老師、守護幸福的下一代、涵養智慧的成年人。

### 為社會留一口元氣

本基金會推動經典教育、孝親感恩、關愛教育、行善利他等，並提供一系列從0歲到100歲的心靈成長課程，以及每年舉辦教師生命成長營、大專青年生命成長營、企業主管生命成長營等各式千人營隊。透過教育轉變人心，期能為社會保留良善元氣。

### 邁向國際

除了台灣，更拓展至美國加州、紐約、加拿大溫哥華、多倫多、愛德華王子島、香港、緬甸、馬來西亞、新加坡、澳洲...等地，期將中華優良文化散播到世界各地，傳遞愛與關懷的溫暖力量。

書名 | 財團法人福智文教基金會年報 2022

作者 | 財團法人福智文教基金會

發行單位 | 財團法人福智文教基金會

發行人 | 釋如淨

執行長 | 郭基瑞

地址 | 221 新北市汐止區新台五路一段95號28樓之5

電話 | 02-7714-6066

官方網站 | bwfoce.org

I S B N | 978-986-06846-2-9

出版年月 | 2023 年 5 月初版

定價 | 新台幣 36 元整

## 目錄 index

02	董事長的話
03	創造幸福進行式：一生的守護
04	福智文教的永續教育SDGs
06	<b>01 打開心世界：大型營隊</b> 教師生命成長營 企業主管生命成長營 大專青年生命成長營
10	<b>02 未來的未來 世界永續</b> 心靈教育與環境永續論壇 十週年
12	<b>03 觀功念恩 傳遞幸福</b> 卡片傳恩情、感恩禮讚
14	<b>04 環境教育推廣與實踐</b> 企業夥伴公益淨灘 「點亮臺灣·點亮海洋」校園減塑計畫 教師減塑培力研習
18	<b>05 下一代教育</b> 兒童青少年 課程轉型 祖孫美好時光一日營
20	<b>06 孝行楷模暨經典背誦</b> 尊親獎：孝行楷模暨經典會考頒獎典禮
22	<b>07 經典教育推動</b> 經典會考 儒家經典與生活論壇
24	<b>08 數位學習：超強記憶力計畫</b> 幸福橋之森：手機 A P P
26	幸福影響力：數據呈現
28	年度公益捐款報告
30	2022公益活動列表

0~6 7~17 18~ ..... 100

董事長的話

守護自他心中的善

不但守護自己心中的善，也守護、啟發他人心中的善，這是我們做為人，來到這個世界上最美麗的一件事情。因為能夠使自己和他人變得越來越善良、越來越慈悲，就像手捧著光明的燈盞，永遠在傳播著希望。

《心之勇士》#189



福幼班 (0~3歲)  
非營利幼兒園  
基金會  
附設幼兒園



實驗教育學校  
兒少幸福+課程  
培德班  
國小學童課後學習  
讀經班



大專青年  
生命成長營  
大專班福青學堂  
福智青年社  
福智青年校友會  
福青讚頌班  
福青多媒體



教師生命成長營  
生命教育工作坊  
福智教師聯誼會  
福智大專  
教職員聯誼會  
福智學者沙龍  
儒學營  
儒學研討班  
儒商工作坊



企業主管  
生命成長營  
福智企業聯誼會  
醫師生命成長營  
醫事人文研習會  
精采人生學坊  
心靈教育與  
環境永續論壇

## 福智文教的永續教育 SDGs

聯合國在 2015 年盤點全球重大議題，提出兼顧經濟、社會與環境三大面向的永續發展目標 (Sustainable Development Goals, 簡稱 SDGs)，是世界各國共同邁向 2030 的共識方向。福智文教長期持續推動心靈教育、經典教育逾 30 年，每年推動內容呼應「2030 永續發展目標」，打造我們想要看見的人類未來。



### 4 優質教育



#### SDG 4 優質教育

確保有教無類、公平以及高品質的教育，及提倡終身學習

我們正在做：  
推動全齡心靈教育

### 8 合適的工作及經濟成長



#### SDG 8 合適的工作及經濟生長

促進包容且永續的經濟成長，讓每個人都有一份好工作

我們正在做：  
推動幸福企業

### 10 減少不平等



#### SDG 10 減少不平等

減少國內及國家間的不平等

我們正在做：  
推動觀功念恩，增加人與人之間的了解與包容

### 11 永續城鄉



#### SDG 11 永續城鄉

建構具包容、安全、韌性及永續特質的城市與鄉村

我們正在做：  
保留延續優質文化，透過環境教育預防自然災害發生

### 12 責任消費及生產



#### SDG 12 責任消費及生產

促進綠色經濟，確保永續消費及生產模式

我們正在做：  
於企業中推動永續與社會責任、人道概念，並舉辦論壇倡議

### 13 氣候行動



#### SDG 13 氣候行動

完備減緩調適行動，以因應氣候變遷及其影響

我們正在做：  
加強環境教育，認知氣候變遷問題，並於教育中實踐

### 14 保育海洋生態



#### SDG 14 保育海洋生態

保育及永續利用海洋生態系，以確保生物多樣性並防止海洋環境劣化

我們正在做：  
推動淨塑教育，積極推動淨塑校園，並舉辦大規模淨灘行動

### 15 保育陸域生態



#### SDG 15 保育陸域生態

保育及永續利用陸域生態系，確保生物多樣性並防止土地劣化

我們正在做：  
推動慈心教育，讓孩子從小愛護生命，並於全年齡推動種樹護樹活動

### 16 和平、正義及健全制度



#### SDG 16 和平、正義及健全制度

促進和平多元的社會，確保司法平等，建立具公信力且廣納民意的體系

我們正在做：  
推動觀功念恩，增加人與人之間的了解與包容

# 01.

## 打開心世界：大型營隊

1993年開始，福智文教基金會開展了一系列的學習型營隊。陸續舉辦：  
教師生命成長營、大專青年生命成長營、企業主管生命成長營等，  
超過十萬名學員、11萬名義工，在營隊中開展生命的熱情與方向。  
透由無限生命、觀功念恩、關愛世界、服務利他的課程，開啟心的學習。

關懷是歷年營隊一大亮點，千人義工服務團隊，身穿黃色義工背心，以真誠的笑容及無私的服務傳遞感恩利他，感動了千萬顆學員的心。而線上營隊的複雜視聽連線操作，也促進老中青三代義工互相觀功念恩與合作。年長義工在年輕義工的協助下，反覆練習操作視訊設備。必須搶在營隊進行前送達的「幸福寶盒」，也透過義工們逐一採購內容物、裝箱、親送或寄送至學員手上，讓許多學員在營隊開跑前，已感受營隊背後一群人的歡喜與用心。



## 教師生命成長營

2022年有1,116名教職員參加 / 自1993年至今，已有近27,000人參加

教師營參加學員包含幼兒園教師到大學教職員。2022教師營為首次線上舉辦，**透過線上情境體驗及覺思並行，帶動老師們融入線上的學習環境。**

快轉人生 幸福研究室 探討生命轉變

夥伴的教育人生 發現不同的關注點與價值

我的生命藍圖 幸福教育 DNA 引導認知觀功念恩及關愛教育的精神

覺思共行工作坊 交流實踐幸福的經驗與關鍵

穿·越 了解減塑愛地球，進而關愛大地關愛生命

心靈對話 許一個幸福未來 為開創幸福人生解惑及提供具體實踐方向

營隊後規劃覺思共行工作坊，讓老師可持續於線上交流互動，結交志同道合的夥伴，讓教育大愛的使命不孤單。



## 大專青年生命成長營

2022年有805名大專青年參加 / 自1998至今，已有近54,000人參加

大專青年具有青春與活力、靈活的思考，是未來社會脈動的主力。營隊以「無限生命」及「觀功念恩」為主軸，引導大專青年建立正確的生命價值觀，學習在滾動的世界中，以感恩利他開創幸福人生。

## 企業主管生命成長營

2022年有1,373名企業主管參加 / 自2001至今，已有近24,000人參加

2022年因應疫情，由實體營隊改為虛實整合的模式，課程主場地於台北科技大學與台中朝陽大學分別開展，學員則是連線上課，有1,066位義工護持。營隊前就事先寄送幸福錦盒，並與組員線上相見歡；營隊期間的心靈對話，讓學員敞開心胸提問。為提升線上學習效果，更增加講師VCR影片，LED動畫背景設計等，希望把最好內容呈現給學員。



**國防醫學院陳同學：**期望能找尋到生命中的導師，確立自己該努力的方向，讓自己的青春歲月充滿金色的光芒。

**慈濟大學張同學、東京大學鄭同學：**真正問題不在外境，內心的強大才是真正的強大，如能從內心認知問題的解決之道，我們便離幸福不遙遠。

**實踐大學張同學：**原來吃有機及響應蔬食不僅能保護生命，更能在環境永續及健康上有利益，我願意在生活中以行動支持，也期望這股力量在地球上形成善的循環。

# 02.

## 未來的未來 世界永續

### 心靈教育與環境永續論壇 十週年

2022年有近800名觀眾參加 / 自2013至今，已有逾15,000人參加，108位講師

2022年論壇已屆十週年，基金會將歷年來與跨界交會的精彩議題作黃金回顧。過去十年，世界面對疫情肆虐、氣候變遷、戰爭爆發、難民問題、種族議題、通貨膨脹、元宇宙來臨等，讓人心徬徨不安，生活步調快速更迭，環境災難頻傳，促使人們開始反思自身與萬物環境和諧永續的關係。基金會於2013年起，匯聚各方社會賢達，**從當今教育價值、環境永續、企業責任、醫學與科學，以及人文藝術等社會多元領域探討**，共同激勵出心靈正向積極的力量，確實在失序與人心疏離的時代中，注入溫暖與希望，化危機為轉機，建構幸福和諧的社會福祉。



#### 2013 第一屆

- 二十一世紀生命教育的新取向：心靈覺醒、經典研讀與環境教育：黃俊傑
- 心靈與通識教育：張崑將、魏秀珍、曾旭正 | 葉忠達 主持
- 二十一世紀教育的核心價值：吳清基、黃碧端、陳維昭 | 林聰明 主持
- 王道精神與企業社會責任：施振榮
- 心靈與企業倫理：李嘉林、蘇慕容 | 黃錦堂 主持
- 心靈與環境教育：邵揮洲、董時韻 | 馮豐隆 主持
- 如何培養具有心靈素養的頂尖人才：李嗣涔、張家宜、吳思華 | 姚立德 主持

#### 2014 第二屆

- 企業倫理與社會責任：施顏祥 | 黃萬翔 主持
- 心靈與企業：黃國隆、吳成豐 | 黃錦堂 主持
- 心靈與環境：馮豐隆、劉吉川 | 董時韻 主持
- 二十一世紀企業的核心價值：許士軍、鄭慧明、李長庚 | 林聰明 主持
- 重現教育的價值與希望：吳清基 | 侯春看 主持
- 公務倫理與佛法：蔡良文 | 姚立德 主持
- 心靈與健康：陳秋媛、夏允中 | 鍾昆原 主持
- 心靈與教育：葉丙成、陳明柔 | 葉素玲 主持
- 二十一世紀教育的核心價值：釋惠敏法師、陳良基、侯文詠 | 黃俊傑 主持

#### 2015 第三屆

- 新世紀飲食改革：John Robbins | 謝尚賢 主持
- 迎向國際淨化台灣—2015聯合國永續發展目標年：簡又新、顧洋、駱尚廉 | 李長庚 主持
- 心靈、幸福與永續：嚴長壽 | 林聰明 主持
- 教育是人類升沈的樞紐：釋如證、陳良基 | 黃俊傑 主持
- 心靈—物理學失落的一塊拼圖：李嗣涔 | 李建模 主持
- 心靈與佛法：釋慧開、林玉華 | 張崑將 主持
- 人才培育，永續發展：林思伶、楊朝祥、黃榮村 | 姚立德 主持

#### 2016 第四屆

- 心靈提升的重要：釋如證 | 張崑將 主持
- 企業文化與心靈環保：周俊吉、李文雄 | 李長庚 主持
- 綠色企業與永續能源：葛望平、洪碩廷 | 沈世宏 主持
- 如何推動心靈環保：釋明光、釋淨耀 | 林聰明 主持
- 教育的真諦：郭為藩、蔡清華 | 黃俊傑 主持
- 博雅教育—心靈的思維：馮達旋 | 姚立德 主持
- 心靈與藝術創造：劉鳳學、黃碧端 | 張中煖 主持
- 翻轉教育對心靈教育之啟發：葉丙成、蘇明進 | 張國恩 主持

#### 2017 第五屆

- 網路時代新思維：張善政 | 曾旭正 主持
- 意念的力量：李嗣涔 | 廖慶榮 主持
- 面對變動環境，心靈教育提升：姚立德、林思伶 | 林聰明 主持
- 藝術和人心：張毅、楊惠嫻 | 薛文珍 主持
- 新世紀的人生觀：鄭石岩、林天來 | 高柏園 主持
- 企業倫理實踐：郭國榮、嚴心鏞 | 蘇慧貞 主持
- 環境永續：何明錦、陳世雄 | 張祖恩 主持
- 關心地球的永續：魏國彥 | 黃萬翔 主持

#### 2018 第六屆

- 佛教與科學：潘宗光 | 李嗣涔 主持
- 醫學與人生：黃瑞仁、蔡兆勳 | 陳維昭 主持
- 從自然世界到宇宙星空 — 看生命在不同尺度下的豐富面向：孫維新 | 詹景裕 主持
- 有志者事竟成—對業態改革之挑戰：松村博史 | 黃俊傑 主持
- 我的人生背景裡所擁有的武士道精神：深谷隆司 | 唐松章 主持
- 大腦與人生：洪蘭 | 楊能舒 主持
- 教育的真諦：柯沛寧、王政忠 | 林思伶 主持
- 企業的社會責任：鄭家鐘、鄭涵睿 | 陳樹 主持
- 從氣候變遷、城市規劃看政府管理決策：李鴻源 | 林聰明 主持

#### 2019 第七屆

- 王道永續指標：劉兆玄 | 黃俊傑 主持
- 心念醫療：許瑞云、鄭先安 | 陳右明 主持
- 心靈與教育：呂冠緯、張輝誠 | 林騰蛟 主持
- 覺醒的藝術：劉若瑀 | 黃碧端 主持
- 儒家思想的世界使命：孫震 | 黃俊傑 主持
- 自由生活在山海水土之間：黃聳遠 | 王俊雄 主持
- 銅鑼音療 聲波療癒——聽 銅鑼共振的心靈之音：施瑤媛 | 林辰璋 主持
- 古坑國際心靈生態村與心靈療癒事業：李綠枝、林玉華、陳俊霖 | 曾旭正 主持

#### 2020 第八屆

- 僕人領導—以全民防疫為例：陳建仁 | 張博雅 主持
- 走在朱子之路上：朱茂男 | 黃俊傑 主持
- 愛別離苦：楊力州 | 陳志寬 主持
- 讓地球逆齡的企業永續：陳茂雄 | 陳環珠、邱信富、李鴻圖 | 林辰璋 主持
- 人生智慧的20,40,60：戴勝益 | 姚立德 主持
- 共享經濟新未來：林建甫 | 陳昭義 主持
- 創新 利他 臺灣心文化：鄭麗君 | 張家宜 主持

#### 2021 第九屆（線上舉辦）

- 從科技發展看心靈力量的重要：陳良基
- 從自然界看生命的力量：李家維
- 藝術與科技打開心靈的門：薛文珍
- 循環台灣 2050 加速循環合作 共解氣候危機：黃育徵

#### 2022 第十屆（改為單日）

- 從新王道談教育與永續：施振榮 | 林聰明 主持
- 零碳永續：葛望平 | 林辰璋 主持
- 大視野，向未來——青年創新：張顯嚴、張芷睿、李秉軒 | 嚴心鏞 主持
- 我的永續白皮書：葉欣誠 | 謝尚賢 主持



# 03.

## 觀功念恩：卡片傳恩情 感恩禮讚

2022年 在台灣大學校園舉辦超過50場，送出卡片 62,110張  
2005年至今已於海內外大學校園舉辦691場，發出超過60萬張卡片

福智青年在5月母親節和9月教師節，於大學校園內舉辦「卡片傳恩情」免費卡片免費寄送活動，印製學生們設計的感恩卡，帶動大學生對父母師長表達愛與感恩。2022年雖逢疫情，許多學校仍設置擺放卡片「無人攤」，填寫好後再投入免費郵筒。而臺灣大學、臺灣師範大學等七所大學的福智青年，則每日熱情地至攤位服務，並主動送卡片給校內師長。同學們紛紛利用這個機會，對父母師長們致上最深的謝忱，並從實踐中體會觀功念恩的快樂。

宜蘭大學初次舉辦「卡片傳恩情」，卻得到大大響應，負責擺攤同學說：「看到大家踴躍的參與，我才發現原本我認為冷漠的大學生，私底下都充滿感恩心、很熱情的，只是沒有表達出來。希望自己能讓此善心擴散到更多地方。」

許多大學也結合「卡片傳恩情」，舉辦多元感恩活動：桃園銘傳大學聯合校內十個社團舉辦孝親週，同學先以祝福小卡為世界祈福感恩後，還可獲得康乃馨與感恩卡片；同時結合學校品德教育宣導週，帶動校內良善風氣。高雄醫藥大學今年更將攤位結合「幸福之語～愛要及時說出口」Call Out活動，讓遠在外地求學的同學們可提前向母親述說感謝的幸福之語。

基金會也同時舉辦線上「感恩禮讚」，福智青年們分享學習觀功念恩後，發現父母在日常生活中對自己無私付出的愛，並練習表達滿滿的感恩。



「司空見慣的事，就一定會麻木嗎？媽媽每天為我們做早餐，老師每天為我們上課，日月星辰每天為我們帶來光明，如能用感恩的眼睛凝視人生，心中會有幾多溫暖、幾多歡喜！」

——《心之勇士》#067

# 04.

## 環境教育推廣與實踐

人與地球生態環境的和諧需有正確的認知，而認知改變了，行為就會改變。基金會長期在幼兒、中小學、大專青年，乃至企業人士，透過環境教育建立關愛生命的認知；並透過吃蔬食、種樹護樹、生活減塑與淨灘，實踐關愛生命、永續環境生態等行動。帶動大眾從自身的力量開始，承擔人與社會及環境永續的責任。



## 全台 22 家企業夥伴公益淨灘

逾 765 人士響應社會企業責任 淨除 1,370 公斤海洋垃圾

海洋生態受到塑膠垃圾的嚴重危害，並透過食物鏈危害到人類的生存，淨灘及減塑成為國際刻不容緩的持續議題。福智文教基金會偕同慈心有機農業發展基金會配合政府防疫措施，於2022年9月17日聯合中臺灣22家企業團體，在臺中市清水北堤九號風車舉辦「2022 用愛環抱海洋Big Blue淨灘總動員」公益行動。

基金會每年聯合在地企業團體，於國際淨灘日舉辦淨灘活動，2022年企業聯合淨灘已連續辦理第七年。淨灘當日特別以國際淨灘行動（International Coastal Cleanup, ICC）紀錄表統計，總計清出廢棄物 1,370 公斤，其中以寶特瓶、瓶蓋、吸管等一次性塑膠製品數量占最大宗。

企業人士透過親身撿拾海岸廢棄垃圾，啟發心中對於海洋潔淨生態的省思，並紛紛發起願意在日常生活上實踐「守護海洋——從不拿塑膠袋開始」及「愛他，我自備吸管、環保杯」的淨塑宣言，同時更號召員工、廠商等共同實踐源頭減量，珍愛美麗的地球家園。

### 參與淨灘企業：

拓凱實業(股)、中國貨櫃運輸(股)、藍鯨國際、弘裕企業(股)、櫻花建設(股)、沐石文化、宏華國際(股)客服事業組織、台灣引興(股)、萬群地產、台中市志願服務協會、百容電子(股)、希華晶體科技(股)、參聯國際(股)、中部汽車(股)、映興電子(股)、聚隆纖維(股)、千附精密(股)、伸興工業(股)、金統立工業(股)、遠雄人壽保險事業(股)、漢翔航空工業(股)、台灣麗偉電腦機械(股)



## 「點亮臺灣·點亮海洋」校園減塑計畫

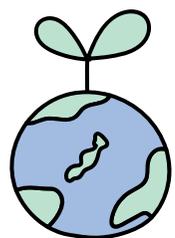
2022年有268所校園師生參加 / 自2018至今，已有超過112,034位師生參加

慈心有機農業發展基金會與福智文教基金會共同推動「點亮臺灣·點亮海洋」校園減塑集點計畫，2022年已邁向第五階段，為鼓勵各校激盪創意、擴大減塑的影響力，特別規劃了「bb 特殊任務」活動，

「點亮臺灣·點亮海洋」校園減塑集點計畫於 2018 年起啟動，至今已有遍布全臺的 339 所學校，從幼兒園到國中，串連起校園、家庭及社區，超過 112,034 位師生參與守護地球的減塑生活，共減少使用 6,707,222 個一次性塑膠製品。



**臺南新泰國小**已推動減塑行動 4 年多，透過 bb 到校與師生一起跳 bb 主題曲「bb 減塑動起來」，讓全校充滿歡樂氣氛。bb 到校近距離與學生接觸，代表海洋生物感謝大家，鼓勵孩子們繼續透過實踐減塑，成為保護海洋的環保小尖兵。校長更親自與 bb 及學生們，一起走入社區感謝減塑友好商店，對願意加入減塑推動的商家表達感謝。



**高雄四維國小**也邀請 bb 到校參與校慶運動會，並將園遊會改成跳蚤市場、設置環保闖關站及親子活動等，輕鬆將減塑議題傳遞更多民眾。

**彰化橋頭國小**擴大舉辦校慶暨社區聯合運動會，除了邀請 bb 與親師生、社區民眾一起跳「bb 減塑動起來」，更規劃減塑主題運動員進場，傳遞環保愛地球的行動宣言。

## 教師減塑培力研習

2022年全台有 322 所校園、644 位老師與環境教育工作者報名參與

「教師減塑培力研習」，結合老師們參與減塑教育的實務經驗，與心靈教育為主的減塑「心」法，建構校園成功減塑的多元教案，提供老師們推動的參考。2022年特別舉辦研習課程，並配合防疫全程線上進行，激盪出輕鬆減塑愛地球的精彩方案。



### 塑膠對環境與人類的危害 | 義守大學副教授鄭慧如

從一次性塑膠的方便如何被吹捧到氾濫成災，到她指導材料系的學生發揮所長觀察發現海灘砂礫中塑膠微粒數量驚人，自覺開始減塑行動，並感動學校學務長促成 500 人的減塑講座，學生更積極影響到從前的高中老師與學生，反思自己濫用一次性塑膠用品而增進環保意識，落實減塑生活。



### 減塑心法 | 斗南國小張雅麗老師、福智文教基金會林羿汝老師

將多年來推動校園減塑的豐富經驗，結合「覺思共行」的減塑「心」法，帶動老師思考減塑教育的價值與意義。在面對孩子不配合或有困難與挑戰時，能如何冷靜觀察，發掘孩子的亮點，以多鼓勵取代要求，堅持校園減塑的幸福願景。



# 05. 下一代教育



## 兒童青少年 課程轉型

2022 年共 53 位老師參加種子教師特訓，1,079 人參與「在職增能培訓」。

**種子教師特訓：**以觀功念恩、關愛生命為主架構，組成社群學習模式互相交流資源共享，訓練課程規劃、主題架構建立...等專業能力。並協力完成640份幼小中大班的園本位課程教案初版，並於8月在各園所陸續實驗施作教案。

**幼幼班：**透過感官知覺遊戲，自我覺察與情緒表達，體驗環境美好的經驗，發展愛自己的能力，並感受成人的照顧與關愛。

**中班：**從團體遊戲中覺察自他的不同，學習理解彼此的感受，調整情緒、想法及遵從社會規範學習接納、關懷及尊重。

**小班：**透過圖畫書認識自己的特徵、興趣，表達情緒、想法及需要，發展自我抉擇能力，為自己行為負責及建立自信。

**大班：**探詢自己與生長地方人事物之間的關係，參與社區踏查，蒐集記錄長者的故事，體會奉茶背後的意涵。

師

### 在職增能培訓

全區培訓19場  
理念深化，專業提升

種子教師特訓  
發展640份主題教案

生

### 園本位課程

適性多元教學  
依幼小中大分齡  
學習自我覺察  
情緒調節及孝悌仁愛...

全台幼兒園17所  
幼兒人數1318人

親

### 親職教育地圖

增進夫妻關係  
解決教養難題  
6場出席2214人次  
(相較去年成長7.5%)



## 祖孫美好時光一日營

2022 年共舉辦 22 場，參加人數近 900 人，受益家庭 440 戶

基金會與新北市政府、高雄市政府教育局家庭教育中心合作，利用一日營隊方式提供祖孫共學的平台，結合鄰近學校或社區聯盟資源，喚起祖父母兒時的生活經驗，傳遞給下一代，並設計體驗活動，以「兒時童趣」及「代位體驗」為題，寓教於樂，增進祖孫情誼以多元方式辦理家庭教育。

# 06.

## 孝行楷模暨經典背誦：尊親獎

2022「尊親獎」孝行楷模暨恆星經典會考頒獎典禮，表彰 24 位孝行楷模及經典會考表現傑出者。今年除了國內孝行楷模外，更有新加坡、香港、韓國孝子獲獎。2022的經典會考更特別規劃「經典生活獎」，鼓勵參與者於生活中具體落實慈孝善行。

頒獎典禮邀請評審代表教育部前政務次長暨臺北科技大學前校長姚立德、南華大學校長林聰明及福智文教基金會執行長郭基瑞頒發，會場除了有孝行楷模分享孝行事蹟外，更特別邀請善男子樂團與愛美二重唱演出，透過悅人的音聲讚揚世人慈孝美德的行誼。



**尊親獎** 長青組孝子邱文星，從小肩負家中經濟與照顧父母之責，成家立業後，持續照顧得了風濕性關節炎的母親 16 年，直至母親往生。照顧母親期間，又遇到突發性的小孩受傷生病、太太住院等壓力接踵而來，同時還要照顧岳母的生活起居。夫妻倆透過閱讀經典，體會社會還有更苦的人需要幫助，於是發心捐助弱勢家庭，善心義舉持續了 40 年，實踐《孝經》中「孝子之事親也，居則致其敬，養則致其樂，病則致其憂，喪則致其哀，祭則致其嚴」的精神，以完善自身德行並推己及人堅持利他。



**經典會考** 獲得「全國優勝獎」第一名的陳彥儒小朋友，年僅 10 歲，總計背誦 100,239 字，成績耀眼。特別規劃的「經典生活獎」，由許琴、沈三華、陳如馨三位獲獎，均於五年內參加了至少三次經典會考，並依據經典內涵，於家庭及社區推動讀經、觀功念恩與關愛生命。期望這場傳揚孝行楷模的行誼，讓更多人能重新體認源於孝道的價值與幸福感，為世界注入溫馨和樂的正向能量。



# 07.

## 經典教育推動

現場最年幼為 3 歲的  
談煜忻，超萌又專注地  
通過《弟子規》背誦



### 經典背誦會考

2022年有805名報名參加 / 自1998至今，已有近54,000人參加

「經典·生活一禮之用·和為貴」經典背誦會考，與臺灣師範大學東亞文化與漢學中心、臺中教育大學語文教育學系及高雄師範大學經學研究所共同主辦，以及屏東大路關中小學、基隆瑪陵國小、福智學校財團法人、臺北市孔廟、臺灣國際經典文化協會共同協辦。

為讓大眾背誦經典結合生活教育，學習以中華文化禮法的智慧與美德作為待人接物準則，今年會考活動特別規劃「經典生活獎」，鼓勵實踐經典的善行美德。有 80 位通過背誦經典一萬字以上。



臺北場有11位90歲以上的報名者，最高齡為 96 歲的許陳寶玉，連續4年報考，今年通過背誦《心經》及《三十八攝頌》共 1370 字



## 儒家經典與生活論壇

2022年首次舉辦 / 與200位儒學賢達交流經典生活

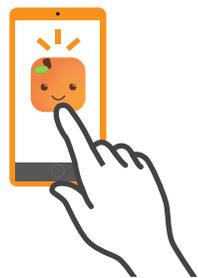
第一屆「儒家經典與生活論壇」集結各界將經典教義學思並進的歷程，以及如何落實於生活中的經驗做交流，避免經典學習流於教條式的約束。以《論語》中「志於道」、「據於德」、「依於仁」及「游於藝」的儒學總綱貫穿各場次。講師們分享投入於中小學教育、高等教育、書法藝術、長期照護、書院教育等各領域的活化與運用。期勉學人能透過學習樹立崇高理想、培養高尚品德、心懷仁慈友愛、陶冶高雅情操。



# 08.

## 數位學習：超強記憶力計畫

「幸福橘之森」手機 App 啟動「超強記憶力計畫」系列課程



近年失智議題受到各界關心，加上現代人生活型態改變，接收的資訊量過大且一心多用，造成身心壓力甚至影響生活。如何讓大腦更靈活、說話更有條理呢？「超強記憶力計畫」系列課程，邀請醫師及學者以幽默風趣的短影音，透過提升對大腦的認知、腦神經的運作，配合中醫食補與記憶力訓練遊戲、《大學》經典等課程，並介紹古今史上超強記憶力名人的小故事，期望引導大眾保持身心健康與活力。邀請大家上線一起動動腦，活絡記憶神經。



福智文教基金會真如老師說：

就像訓練有力的手臂，透過心智的訓練，當心越來越有力的時候，不但自己容易化苦惱為清涼，也能有力地支援他人離開痛苦。

「幸福橘之森」提供全方位 認識大腦 與 訓練記憶力 的方法與環境，邀請到中國醫藥大學附設醫院神經部巴金森暨動作障礙科主治醫師蔡昇達、長庚紀念醫院中醫部中醫針傷科主治醫師尤紹雯、國立臺中教育大學語文教育學系講師施秣湘、國立臺灣師範大學東亞學系教授張崑將等專家學者，希望透過每週輕薄短小的影片與練習，幫助腦部保持活絡，讓自己擁有幸福人生。

隨身幸福小精靈「幸福橘之森」功能：



Download on the App Store



GET IT ON Google Play

人與人的相遇 是為了彼此的心靈提升，截至2022年底...



### 教師生命成長營

學員 **26,689** 人次  
義工 **28,480** 人次



### 大專青年生命成長營

學員 **53,801** 人次  
義工 **54,630** 人次



### 企業主管生命成長營

學員 **23,484** 人次  
義工 **26,355** 人次



### 心靈教育 與 環境永續論壇

學員 **11,420** 人次  
義工 **1,545** 人次



### 精采人生 / 讀書會

**99,428** 人次



### 大專班 福智青年

**57,715** 人次  
福智青年社  
**50** 所 28,682人



### 福幼班

**7,561** 人次

### 幼兒園

**14,060** 人次



### 青少年班

**57,715** 人次

### 青少年家長成長班

**26,304** 人次



### 經典背誦會考

**115,119** 人次

# BWFOCE

# 福智文教基金會

BLISS & WISDOM FOUNDATION OF CULTURE AND EDUCATION

## 2022 年。穀雨

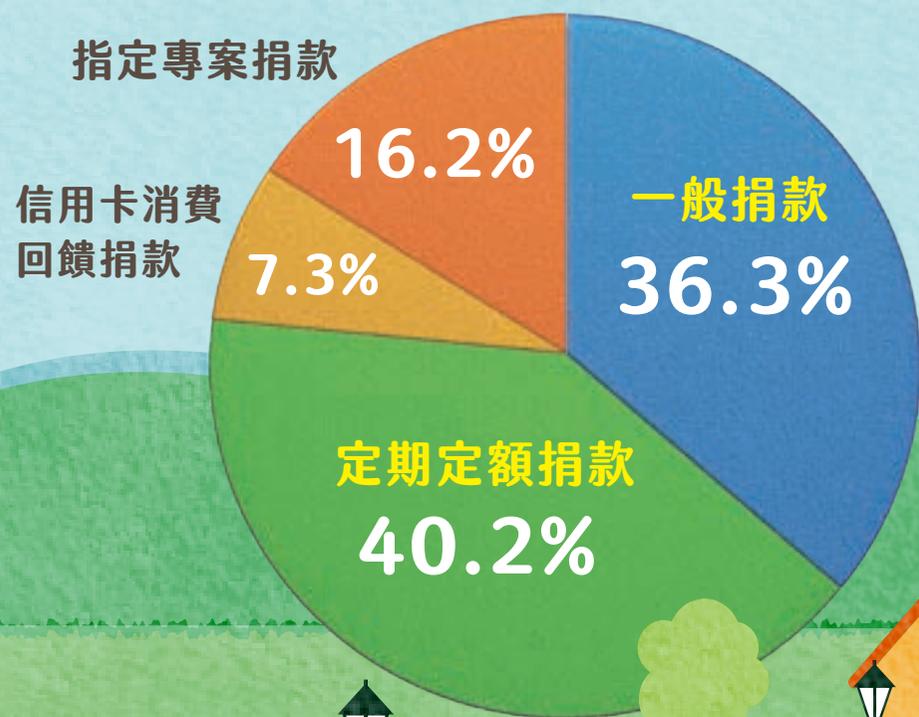
福智文教基金會總部搬遷到汐科遠雄 U-Town  
辦公室非常人性而溫馨，雖然人說汐止總是下雨  
但辦公室裏卻常燦燦暖陽  
也許是因為這裡有許多像極了陽光的笑容吧  
誠摯邀請您來喝一杯熱咖啡  
喝茶也可以喔～地址在封底 :)

# 有您的支持

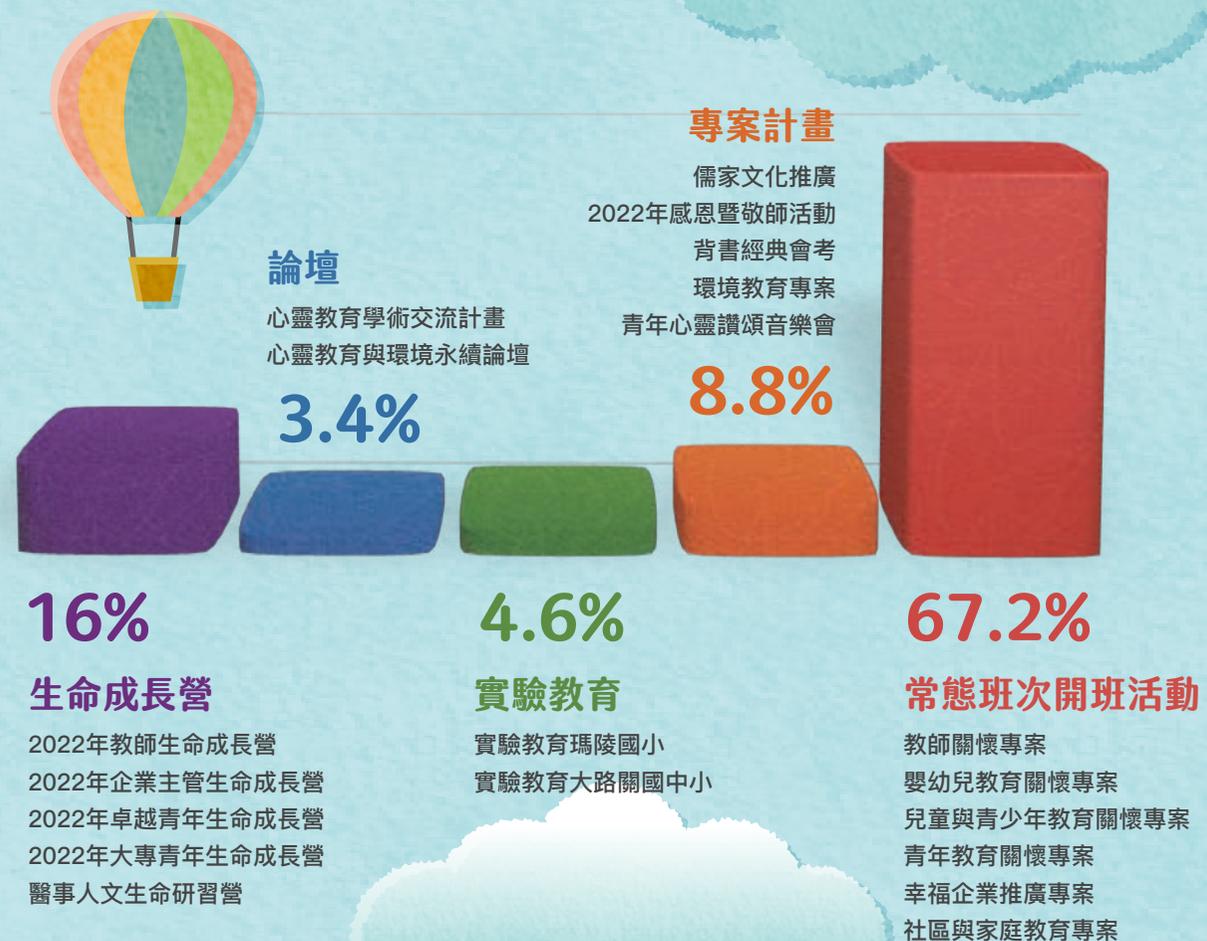
心靈教育就能成為溫暖世界的力量

感謝您長期定期定額支持福智文教基金會，成為我們推廣心靈教育、觀功念恩、關愛教育、淨塑教育、蔬食教育的強大力量！

## 2022年主要捐贈收入來源



## 2022年主要公益支出比例



# 福智文教2022年行事曆



日期	活動名稱	地點	參與人數
1/05	養成處福幼班 教授全區巡迴關懷	屏東	260
1/08	2022 教師營關懷員培訓	線上	180
1/08	台北妙善幼兒園親子活動	台北	530
1/08	全區幼兒園南海寺參訪	實體	830
1/08	台北學苑精采人生成果展	實體	200
1/08-12/10	儒學儲訓第二期孝經始業式	線上	410
1/09	台南兒少單元式課程	永康教室	120
1/12	台南志開擇仁減塑團關活動	志開實小	260
1/15-1/16	[2022 徵波加樂幸福營]	陽明交大合動演藝廳	146
1/16	全區企業營後課程【年度總結新年展望】		706
1/21-1/23	高雄養成兒少營隊活動	高市坪頂國小	150
1/22	養成處教育培訓 教成團	線上	1020
1/22	養成處教育培訓教成團	線上	1020
1/23-1/24	2022 大專教師營正行(大學校院)	福智學堂	528
1/26-1/27	2022 教師生命成長營(幼小中高)	福智學堂	1600
2/12	養成處福幼班幼兒園說明會(全區)	線上	520
2/12	養成處福幼班 法師帶全區義工共學	線上	520
2/13-11/20	桃園福青校友單身聯誼(每季一次 2/13,5/18,8/28,11/20)		360
2/13	企業營後課程【從無情荒地到有情天】	線上主場	130
2/14-3/31	桃園企業選關關懷員	雙連坡教室	200
2/19	福青學堂-始業式-火鍋大會	台北	262
2/19	企業營講師培訓營	線上	150
2/20	醒覺團隊義工聯合培訓(一)	線上	930
2/24	福青學堂-向生命更深的維度啟航	台中	153
2/26	養成處校園推廣課 幸福心學堂	線上	1020
2/26	高雄福青社幹部培訓	高雄	185
2/27	國內義診-台東泰源	台東泰源東安宮	150
3/04	空中講堂 發覺元神背後的祕密	線上	160
3/05	中_福青_福青學堂-下一站是幸福	台中	130
3/6	幸福再造-一日營	雙連坡教室	300
3/06	養成處教育培訓 全區義工培訓	線上	1550
3/09	養成處福幼班 法師帶全區義工共學	線上	265
3/09	幸福再造-一日營	雙連坡教室	200
3/11	養成處福幼班 教授全區巡迴關懷	嘉義	260
3/12	養成處幼教群 常態培訓	實體	154
3/19	屏東大路關國民中小學 110 學年度村校聯合運動會	屏東大路關國民中小學	200
3/19	養成處幼教群 全區家長提升課	實體+線上	300
3/19	福青寺院參訪	鳳山寺 / 南海寺	899
3/19	2022 春日盛事-鳳山寺參訪	鳳山寺	447
3/19	南海寺寺院參訪	南海寺	179
3/23	養成處福幼班 教授全區巡迴關懷	桃園	260
3/26	養成處教育培訓 教成團	線上	1020
3/27	醒覺團隊義工聯合培訓(二)	線上主場	930
3/27	放生法會	竹圍漁港	500
3/21-4/20	桃園企業 入班宣導招生	桃園各教室	200
4/02	全區兒少 寺院參訪	湖山	120
4/02	福青_台南_護持活動_高雄/台南大專班 參訪華藏樓	根本道場	126
4/02	高雄/台南大專班 參訪華藏樓	根本道場	126
4/03	國內義診-一心寺	屏東墾丁一心寺	260
4/03	企業營後課程【五道人生】	線上主場	130
4/03-4/04	台南孔廟參訪	台南孔廟	120
4/06	養成處福幼班 教授全區巡迴關懷	台中	260
4/10	新竹福青校友回娘家		220

日期	活動名稱	地點	參與人數
4/10	醒覺團隊義工聯合培訓(三)	線上主場	930
4/10	種樹活動		330
4/13	養成處福幼班 法師帶全區義工共學	線上	265
4/16	小小佛子營-親親寶貝營	線上	840
4/17(日)	儒學營全球線上直播	福智學堂	1150
4/17	企業營關懷員培訓(二)	線上主場	930
4/17	企業淨灘		1800
4/20	養成處福幼班 教授全區巡迴關懷	台北	260
4/23	教成團 幸福心學堂	線上	1020
4/24	清大校園擺攤(母親節卡傳)		430
4/24	企業營關懷員培訓(三)	線上主場	930
4/25	全區儒學班開班	各學分苑教室	170
4/25	幸福企業-感恩月	線上主場	220
4/27	養成處福幼班 法師帶全區義工共學	線上	265
4/28	福青_桃_警大向日社母親節卡傳	桃園	360
4/30	台北妙善幼兒園母親節活動	台北	250
4/30	福青學堂「向生命更深的維度啟航」	台北	224
4/30	全區心靈教育師培@北區主辦	台北+線上	200
5/02-5/06	輔大福青社 母親節卡片傳恩情	台北	424
5/02-5/06	台大福青社 母親節卡片傳恩情(實體攤)	台北	1105
5/03	宜蘭大學 首次母親節卡片傳恩情	台北	198
5/03-5/06	淡江福青社 母親節卡片傳恩情(實體攤)	台北	1137
5/03-5/06	師大福青社 母親節卡片傳恩情(實體攤)	台北	275
5/04	中_福青_中國醫福青社講座	台中	223
5/06	母親節活動-媽媽-有您就幸福	妙行幼兒園	120
5/06	養成處福幼班 教授全區巡迴關懷	台南	260
5/07	台南志開擇仁母親節感恩活動	志開實小	630
5/07	嘉義養成 母親節感恩活動	線上	350
5/07	高雄養成 母親節感恩活動暨慈孝家庭楷模	實體	500
5/07	中_福青_線上版「幸福之舟」活動	線上	220
5/08	放生法會	竹圍漁港	500
5/11	台北養成福幼 法師帶全區義工共學	線上	265
5/14	養成處幼教群 常態培訓	實體	150
5/14	感恩禮讚(雲嘉、桃園、台北)	線上	714
5/14	感恩禮讚	線上	158
5/16	台北企業 幸福企業A 課程	線上	140
5/17	五月大專營宣傳	線上	484
5/18	養成處福幼班 教授全區巡迴關懷	新竹	260
5/21	精采人生暨讀書會師資培訓	線上	630
5/21	全區校長主任聯誼會	實體+線上	150
5/22	企業營關懷大組第二次培訓	線上主場	930
5/22	養成處幼教群 全區家長提升課	實體+線上	300
5/22	台北福青感恩禮讚	線上	551
5/28	天天天空-福青讚頌演唱會	線上	20091
5/28	養成處教育培訓 教成團	線上	1020
5/28	高雄福青學堂 謝師宴	線上	278
5/01	五月大專營宣傳	線上+實體	484
6/01	養成處福幼班 教授全區巡迴關懷	高雄	260
6/08	養成處福幼班【如何社區, 怎麼推廣】	線上	265
6/15	養成處福幼班 教授全區巡迴關懷	屏東	260
6/17	空中講堂 面對壓力反應與復原	線上	236
6/19	企業營關懷大組第三次培訓	線上	930
6/22	養成處福幼班 法師帶全區義工共學	線上	265
6/25	教成團 幸福心學堂	線上	1020
6/26	企業營全體義工提升	線上主場	930
7/10	放生法會	竹圍漁港	500

日期	活動名稱	地點	參與人數
7/14	企業營關懷大組第四次培訓	線上	930
7/15-7/16	企業主管生命成長營(北區場)	北區主場 其餘各區連線	2263
7/15	企業菁英生命成長營(全區場)	北區主場 其餘各區連線	655
7/16-7/17	企業主管生命成長營(中區場)	中區主場	670
7/16	福青_大專營線上分享會	線上	191
7/23	養成處教育培訓 教成團	線上	1020
7/23	暑假全區培訓	實體+線上	150
7/30	第四期《孟子》儲訓結業典禮	線上	150
8/02-8/05	教師減塑培力工作坊	各區	1400
	點亮計畫教師減塑培力工作坊	大成國中	220
8/05	文教校園減塑培力工作坊	文府國小	120
8/06	親觀念恩 2.0 與法師心靈對話 與幸福有約	線上	503
8/13	養成處教育培訓 全區義工培訓	線上	1550
8/13	養成處幼教群 全區家長提升課	實體+線上	300
8/13	國內義診-梅蘭興	梅山拉美蘭活動中心	120
8/13-8/14	第 55 屆大專青年生命成長營	全台	1497
8/13	儒學儲訓第五期中庸	線上	720
8/21	經典會考(台北養成)	台北孔廟	829
8/26	向日葵公益高爾夫球邀請賽	林口高爾夫	200
8/26	第 8 屆 新世紀大專學院生命教育分享會	新竹	227
8/27	幸福心學堂	線上	1020
8/27	放流法會	外埔漁港	200
8/27	儒學研討班幹部儲訓-中庸	線上	238
8/28	屏東支苑舉辦經典背誦供養師長法會	屏東支苑	833
8/27	企業儒學專題講座	福智學堂	567
8/28	企業儒學專題講座	桃園雙連坡	192
9/03-9/04	全區幼兒園大班園區體驗	實體	390
9/03-9/04	高雄大專班護持培訓嘉年華		130
9/03-9/04	鳳山寺寺院參訪【兩梯次】	鳳山寺	200
9/07	養成處福幼班 法師帶全區義工共學	線上	265
9/10-9/11	新竹福青學堂 迎新宿營 社團研訓		130
9/12	各校迎新	高雄	193
9/17	福青學堂「特蔬開學日」	台北	217
9/17	中區大專班與獅子會合辦淨灘	竹南長青之森	195
9/17	企業淨灘活動	台中清水北堤 9 號風車	700
9/17	福青學堂《時空的旅人》實境解謎遊戲	台南	160
9/17	養成處幼教群 全區家長提升課	實體+線上	300
9/17	儒學班幹部儲訓-孝經	線上	155
9/18	快樂人生續篇【餐後保溫課程】	線上	650
9/18	海岸淨灘【河川局協辦】	彰化芳苑	120
9/24	養成處教育培訓 教成團	線上	1020
9/24	儒學班幹部儲訓-中庸	線上	217
9/24-9/25	樂活市集	雲林科技工業區	305
9/25	經典會考(桃園養成)	雙連坡教室	395
9/28	桃園福青學堂 敬師奉茶活動	銘傳大學	260
9/30	養成處福幼班 教授全區巡迴關懷	高雄	260
9/05-9/30	2022 福青敬師卡傳	全臺福青社	11146
10/01	福青學堂「一朝沐杏雨, 一生念師恩」	台北	132
10/01	雲嘉福青學堂 淨灘活動	雲林	130
10/01	新竹福青學堂 淨灘活動	新竹	150
10/01	全區儒學班開班	各學分苑教室	170
10/01	儒學班幹部儲訓-孝經	線上	158
10/02	2023 教師營關懷員培訓	實體+線上	170

日期	活動名稱	地點	參與人數
10/05	養成處福幼班 法師帶全區義工共學	線上	265
10/08	養成處幼教群 常態培訓	實體	150
10/14	養成處福幼班 教授全區巡迴關懷	嘉義	260
10/19	中_福青_影師大福青社蔬食展	台中	240
10/22	幸福心學堂	線上	1020
10/22	福青學堂 你是我最亮的心~福青憶師恩	台北	243
10/22	中_福青_福青學堂-憶師恩	台中	183
10/22	憶師恩【高雄福青學堂 10/22 實體參加】	高雄	153
10/25	淡江蔬食週	台北	750
10/26	養成處福幼班 教授全區巡迴關懷	桃園	260
10/29	根道參訪	根本道場	244
10/29	經典會考(高雄養成)	左營中心	500
10/30	儒家經典與生活論壇	師範大學	209
10/30	高雄企業 海岸淨灘		600
11/02	養成處福幼班 法師帶全區義工共學	線上	265
11/05	幸福音樂會	桃園雙連坡教室	530
11/06	台中企業 醫事人員一日營	台中榮總	720
11/09	養成處福幼班 教授全區巡迴關懷	新竹	260
11/12	養成處教育培訓 全區義工培訓	線上	1550
11/12	2023 教師營關懷員培訓	實體+線上	170
11/12	儒學班幹部儲訓-孝經	線上	158
11/19	台北福青學堂 淨灘福青學堂【秘境拾「碎」】淨灘活動	台北	200
11/19	精采人生暨讀書會師資培訓	線上	630
11/15	小小佛子營-幸福媽媽向前行	湖山	840
11/19	全區校長主任聯誼會	實體+線上	150
11/19	養成處幼教群 全區家長提升課	實體+線上	300
11/19	儒學班幹部儲訓-中庸	線上	227
11/26	養成處教育培訓 教成團	線上	1020
11/23	養成處福幼班 教授全區巡迴關懷	台中	260
11/27	第 10 屆 心靈教育與環境永續論壇	中油國光廳	771
12/01	養成處福幼班 法師帶全區義工共學	線上	265
12/03	淨. 蔚藍 福智青年淨灘	高雄	120
12/03	養成處幼教群 常態培訓	實體	150
12/03	儒學班幹部儲訓-中庸	線上	171
12/04	拾蔣燦爛 美麗花季音樂會	台中	2175
12/06	嘉大蘭潭校區福青社蔬食展	雲嘉	335
12/09	養成處福幼班 教授全區巡迴關懷	台南	260
12/10	2023 教師營關懷員培訓	實體+線上	170
12/12	東吳福青社 蔬食展「請支援蔬贏」	台北	200
12/12	中國醫福青蔬食展	台中	184
12/13	中興福青蔬食展	台中	144
12/14	國北福青社 2022 蔬食祭之好好吃飯	台北	200
12/14	喜悅二(精神免疫力)講座	高雄市立美術館	400
12/17	高雄福青學堂 淨灘大會師	高雄	310
12/21	養成處福幼班 教授關懷北區家長	台北	260
12/24	養成處幼教群 全區家長提升課	實體+線上	300
12/24	幸福心學堂	線上	1020
12/24	專親獎暨恆星經典會考頒獎典禮	福智學堂	215
12/25	桃園文教大會師	雙連坡教室	220
12/31	儒學研討班幹部儲訓-中庸	線上	222



更多幸福課程活動，請至福智文教基金會官網查詢~

